



ほけんだより

令和8年7月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉 禎貴
看護師：富田 孝幸



7月です。梅雨も明け、本格的な夏が到来しました。外遊びも増えてくる季節ですので、しっかりと熱中症対策をして楽しみましょう！

今月は、夕涼み会があります。また、夕涼み会が終わると、プールも始まってきます。楽しい活動がたくさんありますので、体調管理をには注意していきましょう！！

プールの季節に多い皮膚の感染症 ～プールには入れる??～

●伝染性膿痂疹(とびひ)



・かきむしったところの浸出液などで、
いろんな場所にうつります。

・プールの水ではうつりませんが、触れることで症状が悪くなったり、他の人にうつすことがあるので、プールは治るまで控えることが必要です。

●伝染性軟属腫(水いぼ)



・プールの水ではうつらないので、禁止にする必要はありません。

・しかし、タオルや浮輪などを介してうつることがあります。そのため、身体に触れるものを他の児童と共有することは避けることが必要です。

園でもプールが始まります♪

～プール当日・前日は、以下のチェックを行いましょう～

□ 熱は何度でしたか？

・37.5℃以上は、プールに入れません。

□ 食欲はありますか？

・特に朝ご飯はしっかり食べましょう！

□ 前日、よく眠れましたか？

・水遊びは、体力を使います。しっかり睡眠をとりましょう！

□ 目やに・充血はありませんか？

・朝のみの目やには問題ないことが多いですが、充血もあるようなら結膜炎の可能性もあります。

□ 咳・鼻水はありませんか？

□ 爪は伸びていませんか？



～熱中症予防のために～

1.朝食はしっかりととりましょう

(夕涼み会練習が始まります。外での活動が増えるため必ずご飯は食べて登園しましょう)

2.十分に休息をとりましょう

(疲れがたまると、熱中症リスクが高まります。夜更かしをしないようにしましょう)

6月の感染症情報

・RSウイルス:2名

・アデノウイルス:2名

※尿検査提出日:

7月7日・8日