8月 ほけんだより

令和8年8月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉　禎貴
看護師：富田　孝幸



8月です。夏到来で、毎日暑い日が続いています。熱中症には、十分に注意して夏を楽しみましょう！

8月は、水遊びが楽しい季節。ご家庭でのプールや海に行く機会が多いと思います。水遊びをする際は、危険な場所はないかや子どもからは目を離さないなど、安全を最優先に考えて遊びましょう！！

こどもの水の事故を防ごう



・子どもは声や音を出さず静かに溺れることもあります。
少しの時間、少しの水量と油断せず、子どもの見守りと合わせて溺水事故が起こらない環境づくりを行いましょう!

○家庭での子どもの水の事故を防止するためのポイント



子どもの見守り

・大人が洗髪する際には、子どもを浴槽から出しましょう。浮き輪の使用中でも事故が発生しています。

・子どもは大人の後に浴室に入れ、先に浴室から出しましょう。

・子どもだけで入浴させないようにしましょう。

○浴室等の水回りの環境づくり

・子どもが小さいうちは、入浴後は浴槽の水を抜くことを習慣にしましょう。

・子どもだけで浴室に入れないよう、ベビーゲートなどを設置しましょう。

・子ども使用後の洗濯機、洗面器、バケツに水をためたままにしないようにしましょう。



消費者庁:子どもの水の事故を防ごう！ -7月25日は「世界溺水防止デー」、予防策を再確認して行動を！-より一部抜粋

プール前日・当日の過ごし方

・プールは、予想以上に体力を使うため、保護者の皆様は、以下の協力をお願いします。

①しっかりと睡眠をとること
②朝食はしっかりとること
③プール前日・当日の体調確認



1月の感染症情報

・コロナウイルス感染症：1名

・手足口病：4名

・ヘルパンギーナ：1名