



9月の予定献立表



ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	月	ごはん 厚揚げのうま煮 ごまかぼちゃ 切干大根のマヨサラダ すまし汁 バナナ	チーズケーキ 保育乳	牛乳 粉チーズ ハム(卵不使用) 厚 揚げ 保育乳	ホールコーン バター 小麦粉 精白 米	切干大根 人参 こんに ゃく えのきたけ きゅうり しめじ かぼちゃ 白米 バ ナナ わかめ
2	火	ごはん 鶏のから揚げ マッシュポテト 春雨サラダ コーンスープ ネーブル	お慈ラスク 保育乳	竹小鯛(卵不使用) 鶏もも肉 青のり きな粉 保育乳	ホールコーン バター じゃが芋 お つゆ心 三温糖 精白米 Cコー ン 缶 はるさめ	ネーブル 玉ねぎ 人参 も やし きゅうり
3	水	ロールパン ホワイトシチュー たこさんウィンナー コールスローサラダ 梨	みそおにぎり 麦茶	ツナ缶 鶏もも肉 調製豆乳	じゃが芋 三温糖 ロールパン 精白 米	みかん缶 玉ねぎ 人参 刻 みのり キャベツ きゅうり ブロッコリー
4	木	マージンごはん さばの照焼き ベイクドポテト もずくの酢の物 うちなーみそ汁 ネーブル	焼き菓子(サブレ風) 保育乳	もずく 塩焼き 牛乳 さば 生 育 のり 豆腐 保育乳	バター じゃが芋 粉栗粉 ホット ケーキミックス 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 も やし きゅうり しめじ 山菜類
5	金	タコライス かぼちゃフライ すまし汁 バイン缶	プリン カルシウムせんべい	牛乳 ピザチーズ 豚ひき肉 保育乳	米せんべい 三温糖 小麦粉 パン粉 卵不使用 強化米 精白米	玉ねぎ トマト 人参 レタ ス かぼちゃ バナナ わか め
6	土	旧盆のためお弁当持参での登園になります。				
8	月	マージンごはん 豚の角煮風 こんに ゃくのソテー モーウィサラダ じゃがいものみそ汁 ネーブル	もずく天ぷら 保育乳	竹小鯛(卵不使用) もずく 塩 揚げ ツナ缶 豚肉 保育乳	米せんべい じゃが芋 三温糖 小麦 粉 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 刻 みレタス きゅうり 小松菜 糸こんにゃく わかめ
9	火	マージンごはん 白身魚の照焼き 焼き ほうれん草の卵ソテー キャロットラペ アーサ汁 バイン缶	シュガートースト 保育乳	ハサ ハム(卵不使用) 豆腐 保育乳	バター 食パン(卵不使用) パン粉 卵不使用 強化米 精白米	人参 バナナ ブロッコリー (冷) ほうれん草(冷)
10	水	冷やし中華 ゴーヤのかき揚げ トマトサラダ もも缶	鮭おにぎり チーズ 麦茶	鮭フレーク ツナ缶 ハム(卵不使用)	ホールコーン じゃが芋 小麦粉 強 化米 精白米	玉ねぎ トマト 人参 板 刻みのり キャベツ きゅう り にがうり
11	木	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの煮 物 ブロッコリーボン酢 冬瓜スープ ネーブル	オートミールスナック 保育乳	にわとり(鶏肉) もも 皮つき 生 鶏もも肉 干しひじき 保育乳	オートミール 三温糖 精白米 コーンフレーク	ネーブル 人参 さやいんげ ん 生しいたけ とうがん レーズン ブロッコリー (冷)
12	金	カレーピラフ ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ 梨	フルーツ杏仁 まめびよココア	牛乳 牛ひき肉 ハム(卵不使用) 豚 ひき肉 鶏もも肉	クリームコーン ホールコーン じゃ が芋 パン粉 卵不使用 強化米 精 白米	みかん缶 玉ねぎ 人参 板 切 バセリ グリンピース きゅうり バイン缶 バナナ マッシュルーム缶
13	土	焼き鳥丼 きゅうりのゆかり和え みそ汁 ネーブル	どら焼き 保育乳	鶏もも肉 保育乳	強化米 精白米	玉ねぎ ねぎ 長ねぎ 刻みの り きゅうり バナナ わか め
15	月	敬老の日				
16	火	三色ごはん ベイクドポテト ひじきのフレンチ和え なすのみそ汁 もも缶	レモンクッキー 保育乳	ハム(卵不使用) 豚ひき肉 青のり 干しひじき 保育乳	ホールコーン バター じゃが芋 三 温糖 小麦粉 強化米 精白米	ねぎ (皮むく) 人参 ねぎ 板切 きゅうり バナ ナ ほうれん草(冷)
17	水	沖縄そば かぼちゃの天ぷら きゅうりの酢の物 バイン缶	青菜おにぎり 麦茶	丸かまぼこ(卵不使用) 焼つけいなり 皮 刻み昆布 ツナ缶 豚三枚肉	沖縄そば ゆで 強化米 精白米	きゅうり かぼちゃ バイン 缶 山菜類 わかめ
18	木	ゆかりごはん 鮭のみそ焼き ぎんびら ごぼう ブロッコリーボン酢 すまし汁 ネーブル	ヨーグルトスコーン 保育乳	鮭 鶏もも肉 保育乳	バター 小麦粉 精白米	ネーブル ほんしめじ 人参 人参 玉ねぎ ごぼう 糸 こんにゃく ブロッコリー (冷) ほうれん草
19	金	マージンごはん チキン照り焼き 切干 大根イリチー かりかりきゅうり みそ汁 ネーブル	源氏パイ 保育乳	鶏もも肉 豆腐 豚バラ肉(又は細切れ 肉) 保育乳	米せんべい 三温糖 ホットケーキ ミックス 強化米 精白米	切干しだいこん 玉ねぎ 人 参 こんにゃく えのきたけ かんぴょう きゅうり 糸 こんにゃく りんご
20	土	いなり寿司 鮭のもみじ焼き 野菜のかき揚げ 昆布イリチー いなむるち オレンジゼリー	お招き会			
22	月	五目みそラーメン ふかし芋 切干大根のゴマ酢 梨	ツナマヨおにぎり 麦茶	ツナ缶 豚ひき肉 鶏 ささ身 保 育乳	ホールコーン 三温糖 精白米 さ つま芋	切干しだいこん 人参 人参 長ねぎ もやし キャベツ きゅうり ごぼう
23	火	秋分の日				
24	水	マージンごはん 沖縄風煮つけ きゅうりの甘酢あえ 青梗菜スープ もも缶	黒糖アガラサー 飲む野菜と果実	鶏もも肉	黒糖アガラサー 強化米 精白米	大根 人参 もやし きゅう り 昆布 しめじ チンゲ ン菜 バナナ わかめ
25	木	お誕生日会のためお弁当持参での登園になります。(水筒は2〜5歳児のみです。)				
26	金	チキンカレー マカロニサラダ 白菜スープ ネーブル	固形ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ハム(卵不使用) もも 皮なし	ホールコーン じゃが芋 小麦粉 小 豆粉 マカロニ 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 ピーマン 刻みバセリ グリ ンピース 冷凍 きゅうり しめじ 白米
27	土	野菜そぼろ丼 きゅうりのサラダ みそ汁 ネーブル	はちや棒 保育乳	豆腐 保育乳	ホールコーン 米せんべい 精白米 はちや棒	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり バナナ わかめ
29	月	もずくどんぶり かみかみごぼう ブロッコリーのおかか和え みそ汁 ネーブル	黒糖ちんすこう 保育乳	もずく 塩焼き 豚ひき肉 油揚げ 保育乳	ホールコーン 粉黒糖 小麦粉 強化 米 精白米	ネーブル 玉ねぎ ねぎ ピー マン 赤ピーマン キャベツ ごぼう 生しいたけ ブロッ コリー
30	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの煮物 トマトサラダ 冬瓜スープ バイン缶	ジャム入りマフィン 保育乳	鶏もも肉 調製豆乳 保育乳	ホットケーキミックス 強化米 精白 米	玉ねぎ トマト 人参 レタ ス きゅうり 生しいたけ かぼちゃ とうがん バイン 缶 りんご

※幼児食移行期(1歳〜1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。