



# 2月の予定献立表



ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
2	月	ごはん 魚フライ ごまかぼちゃ ひじきのフレンチ和え 大根のみそ汁 タンカン	もずく入りヒラヤーチー 保育乳	もずく 塩抜き ツナ缶 白身魚 鶏 ささ身 干しひじき 保育 乳	ホールコーン 米せんべい 三温糖 小麦粉 パン粉 卵不使用 強化米 精白米	大根 ニラ 人参 ねぎ キャベ ツ きゅうり わかめ	
3	火	ドライカレー ブロッコリーサラダ 白菜スープ みかんヨーグルト	恵方巻 保育乳	ツナ缶 豚ひき肉 ベーコン(卵 不使用) 保育乳	強化米 精白米	みかん缶 玉ねぎ 人参 ビーマ ン 赤ビーマン 刻みパセリ きゅうり 白菜	
4	水	マージンごはん さばのみそ焼き 春雨の中華炒め 切干大根のナムル そうめん汁 パイン缶	ハッシュポテト 保育乳	さば 生 豚もも肉 保育乳	ホールコーン じゃが芋 そうめん 強化米 精白米 春雨	切干大根 人参 にんにく ね ぎ 長ねぎ さやいんげん キャベ ツ きゅうり しめじ たけ のこ 水蒸 パナナ りんご	
5	木	ごはん 鶏肉のマーマレード 人参パプリカ ふかし芋 みそ汁 りんご	ホットケーキ 固形ヨーグルト	牛乳 ツナ缶 鶏もも肉 固形ヨー グルト	米せんべい ホットケーキミックス 強化米 精白米 さつま芋	玉ねぎ 人参 もやし えのきた け ほうれん草(冷) りんご わかめ	
6	金	三色ごはん マカロニサラダ フライドポテト わかめスープ ネーブル	マシュマロサンド 保育乳	白身魚 ハム(卵不使用) 豚ひき 肉 胃のり 保育乳	じゃが芋 三温糖 マカロニ 強化 米 精白米	ネーブル 大根 人参 ねぎ きゅうり 小松菜	
7	土	野菜そぼろ丼 きゅうりのサラダ 卵スープ ネーブル	レモンケーキ 保育乳	豆腐 保育乳	ホールコーン 米せんべい 精白米	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅ うり パナナ わかめ	
9	月	マージンごはん 厚揚げのきのこ ソース ひじきの五目煮 キャベツの ツナ和え みそ汁 もも缶	オートミールスナック 保育乳	竹小町(卵不使用) ツナ缶 厚揚 げ 干しひじき 保育乳	米せんべい オートミール 三温糖 強化米 精白米 コーンフレーク	人参 ねぎ さやいんげん えの きたけ キャベツ 糸こんにゃ く レーズン ブロッコリー (冷) りんご わかめ	
10	火	沖繩そば かぼちゃの天ぷら 野菜サラダ パナナ	ゆかりおにぎり 麦茶	丸かまぼこ(卵不使用) 刻み昆布 豚肉 保育乳	沖繩そば ゆで 強化米 精白米	大根 人参 きゅうり パナナ ほうれん草 山菜	
11	水	<b>建 国 記 念 日</b>					
12	木	黒米ごはん ちくわの磯辺揚げ 八宝菜 スティックきゅうり ゆし豆腐 りんご	豆乳入り人参蒸しパン 保育乳	竹小町(卵不使用) 豚もも肉 胃 のり 調整豆乳 ゆし豆腐 保育乳	粉糖粉 小麦粉 強化米 精白米	人参 にんにく ねぎ きゅう り 生しいたけ たけのこ 水蒸 白菜 りんご	
13	金	マージンごはん 豚肉のしょうが焼 きんぴらごぼう ブロッコリーサラダ すまし汁 ネーブル	チョコプリン アンパンマンせんべい	豚肩ロース 鶏もも肉 豆腐 保 育乳	バター 米せんべい 三温糖 小麦 粉 強化米 精白米	ほんしめじ ニラ 人参 ねぎ えのきたけ ごぼう 糸こん にゅく パナナ ブロッコリー (冷) わかめ	
14	土	鶏肉のあんかけ丼 きゅうりのサラダ みそ汁 ネーブル	くる棒 保育乳	もずく 塩抜き 鶏もも肉 豆腐 保育乳	黒糖 ホールコーン 強化米 精白 米	玉ねぎ 人参 ねぎ 長ねぎ 刻 みりの きゅうり(精切りスライ ス) 干ししいたけ	
16	月	チキンカレー 茹でブロッコリー ヨーグルトサラダ わかめスープ	お麩ラスク 保育乳	鶏もも肉 きな粉 保育乳	ホールコーン バター 米せんべい じゃが芋 お豆腐 三温糖 小麦 粉 強化米 精白米 さつま芋	みかん缶 玉ねぎ 人参 ビーマ ン グリンピース パナナ フ ロココリー (冷) わかめ	
17	火	黒米ごはん 豚の角煮風 切干大根 イリチー キャベツのおかか和え イナムルチ タンカン	やきいも 保育乳	牛乳 ツナ缶 豚肉 ハム(卵不使 用) 保育乳	三温糖 強化米 精白米	切干大根 大根 人参 刻みシタ ス かんぴょう キャベツ きゅうり 糸こんにゃく 干しし いだけ パナナ	
18	水	マージンごはん 鶏肉のゴマ焼き 白菜炒め きゅうりのサラダ みそ汁 りんご	ミニマドレーヌ 保育乳	かまぼこ 牛乳 鶏もも肉 保育乳	バター 三温糖 ホットケーキミキ ックス 強化米 精白米	玉ねぎ トマト 人参 にんにく ねぎ きゅうり しめじ 白菜 ほうれん草 りんご わかめ	
19	木	ごはん 揚げ魚のケチャップあん かぼちゃのそぼろ煮 くずすりの甘 酢あえ 卵スープ ネーブル	ヨーグルト入りスコーン 保育乳	竹小町(卵不使用) 白身魚 豚ひ き肉 保育乳	バター 小麦粉 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 長ねぎ サラダ 菜(添え) えのきたけ きゅう り パナナ ほうれん草 わかめ	
20	金	マージンごはん 麻婆豆腐 ちくわ の磯部揚げ ブロッコリーサラダ コーンスープ パイン缶	プリン カルシウムせんべい	竹小町(卵不使用) 豚ひき肉 胃 のり 豆腐 保育乳	ホールコーン 米せんべい 三温糖 強化米 精白米 Cコーン缶	玉ねぎ ニラ 人参 にんにく 生しいたけ たけのこ 水蒸 白菜 パナナ ブロッコリー (冷)	
21	土	<b>生 活 発 表 会</b>					
23	月	<b>天 皇 誕 生 日</b>					
24	火	ごはん 鮭の塩焼き 野菜炒め ひじきサラダ みそ汁 りんご	ジャムサンド ジョア	鮭 ツナ缶 ジョアス(旬のピー チ) 干しひじき	ホールコーン 食パン(卵不使用) 強化米 精白米	大根 玉ねぎ 人参 ねぎ もや し きゅうり パナナ フロッコ リー (冷) りんご	
25	水	ごはん ホワイトシチュー マカロニサラダ もも缶	リングドーナツ 保育乳	鶏もも肉 調整豆乳 保育乳	じゃが芋 マカロニ 精白米 	玉ねぎ 人参 豚肉 さやいんげ ん パイン缶 パナナ レーズン ブロッコリー (冷) りんご	
26	木	<b>お誕生日会の為、お弁当持参での登園になります。(水筒は2~5歳児のみです。)</b>					
27	金	ごはん 鶏つくね ごまじゃが キャベツのカレー炒め わかめスープ パナナ	固形ヨーグルト 源氏パイ	ヨーグルト 豆腐 保育乳	パン粉 卵不使用 強化米 精白米	人参 長ねぎ ビーマン みつ ば キャベツ パナナ ほうれん 草 りんご わかめ	
28	土	豚肉のどんぶり ブロッコリーサラダ すまし汁 ネーブル	パウムクーヘン 保育乳	豚肩ロース 豆腐 保育乳	強化米 精白米 さつま芋	玉ねぎ ねぎ えのきたけ フ ロココリー (冷) りんご わ かめ	

※幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変えることがあります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。