



3月の予定献立表



ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子きととのえる(みどり)	
2	月	ポークカレー 胡瓜の中華風 わかめスープ パイン缶	りんご蒸しパン 保育乳	豚三枚肉 保育乳	バター じゃが芋 三温糖 小麦粉 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 ビーマン みつば グリンピース きゅうり りんご わかめ	
3	火	祝寿司 お花の豆腐ハンバーグ ほうれん草のソテー マッシュポテト そとめん汁 いちご	三色花ゼリー ひなあられ カルピス	鮭フレック ベーコン(卵 不使用) 青のり 保育乳	ホールコーン じゃが芋 そうめん 強化米 精白米	人参 ねぎ 刻みのり きゅうり パナナ ほう れん草(冷)	
4	水	もずくどんぶり ちくわの磯辺揚げ かりかりきゅうり えのきだけみそ汁 桃缶	ヨーグルトスコーン 保育乳		ホールコーン バター 小 麦粉 強化米 精白米	玉ねぎ ねぎ ビーマン 赤ピーマン 桃缶 えのき だけ きゅうり りん ご わかめ	
5	木	マージンごはん 魚のキャロット焼 小松菜ソテー ヨーグルトサラダ みそ汁	お麩ラスク 保育乳	ツナ缶 きな粉 保育乳	ホールコーン 米せんべい おつゆふ 三温糖 パン粉 卵不使用 強化米 精白米	みかん缶 人参 ねぎ パセリ 小松菜 しめじ パイン缶 パナナ レーズ ン りんご わかめ	
6	金	マージンごはん 鶏肉のマーマレード マカロニサラダ ふかし芋 すまし汁 ネーブル	サーターアングター 保育乳	鶏もも肉 保育乳	三温糖 粉黒糖 小麦粉 ホットケーキミックス マ カロニ 強化米 精白米 さつま芋	ネーブル ねぎ 桃缶 え のきだけ パイン缶 レーズン りんご わかめ	
7	土	ブルコギ丼 きゅうりのサラダ みそ汁 ネーブル	メロンパン 保育乳	ゆし豆腐 保育乳	三温糖 精白米 はるさ め	玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり チンゲン菜 パナナ	
9	月	ごはん 鶏のからあげ ほうれん草の 白和え きゅうりとちくわのサラダ みそ汁 ネーブル	アップルケーキ 保育乳	竹小町(卵不使用) ちくわ 鶏もも肉 豆腐 割製豆腐 保育乳	米せんべい 三温糖 小麦 粉 ホットケーキミックス 強化米 精白米	ネーブル 大根 人参 ねぎ きゅうり ほうれ ん草 りんご わかめ	
10	火	ごはん 豚の角煮風 ブロッコリー炒め ごまじゃが わかめスープ もも缶	揚げパン 保育乳	豚肉 ハム(卵不使用) 保 育乳	ホールコーン じゃが芋 三温糖 小麦粉 強化米 精白米	人参 刻みレタス パナ ナ ブロッコリー (冷) わかめ	
11	水	キッズピビンバ ポテトフライ みそ汁 りんご	リングドーナツ 保育乳	白身魚 豚ひき肉 青のり きな粉 保育乳	じゃが芋 三温糖 ロール パン 精白米	大根 人参 ねぎ 長ね ぎ もやし ほうれん草 りんご	
12	木	お誕生日会の為、お弁当持参での登園になります。					
13	金	ごはん チキン照り焼き パパイア炒め ヨーグルトサラダ みそ汁	オレンジゼリー ウエハース	ツナ缶 ちくわ 鶏もも肉 絹ごし豆腐	粉ゼラチン 強化米 精白 米	大根 玉ねぎ ニラ 人参 にんにく ねぎ 桃缶 パイン缶 パナナ わかめ	
14	土	そつえん式					
16	月	ごはん 豚肉のみそ焼き 人参入り ブロッコリーサラダ すまし汁 ネーブル	バタークッキー 保育乳	竹小町(卵不使用) 鶏もも 肉 保育乳	バター ホットケーキミキ ックス 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ ニラ 人参 赤ピーマン 小松 菜 ブロッコリー (冷)	
17	火	マージンごはん 豆腐チャンプル ごまかぼちゃ 納豆みそ みそ汁 いちご	ちんびん 保育乳	ツナ缶 豚肩ロース 豆腐 ひきわり納豆 保育乳	ちんびんミックス 三温糖 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン えのきだけ キャベツ パナナ ほう れん草 りんご わかめ	
18	水	沖縄そば 南瓜の天ぷら スティックきゅうり パナナ	鮭とわかめのおにぎり 麦茶	丸かまぼこ(卵不使用) 鮭 フレック 刻み昆布 豚三枚 肉 保育乳	ホールコーン 沖縄そば ゆで 強化米 精白米	ネーブル きゅうり プ ロッコリー (冷) 山東 菜	
19	木	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根のイリチー 野菜サラダ みそ汁 パイン缶	りんごと桃の蒸しパン 保育乳	豚肉 鶏もも肉 割製豆腐 ゆし豆腐 保育乳	三温糖 ホットケーキミキ ックス 強化米 精白米	切干大根 人参 にんに く ねぎ 桃缶 かん びょう きゅうり 糸 こんにゃく パナナ りん ご	
20	金	春 分 の 日					
21	土	鶏肉の照り焼き丼 キャベツのおかかあえ みそ汁 ネーブル	クリームパン 保育乳	鶏もも肉 ゆし豆腐 保育乳	強化米 精白米	ネーブル 人参 ねぎ 刻みのり さやいんげん キャベツ	
23	月	ごはん コロック ひじきの五目煮 茹でブロッコリー レタスのスープ 桃缶	シナモンラスク 保育乳	竹小町(卵不使用) 厚揚げ 干しひじき 保育乳	バター 三温糖 食パン (卵不使用) 強化米 精 白米	人参 ねぎ 桃缶 レタ ス さやいんげん えの きだけ 糸こんにゃく ブロッコリー (冷) わ かめ	
24	火	ごはん ポークチャップ マッシュポテト 人参サラダ 野菜スープ パナナ	レーズンクッキー 保育乳	牛乳 青のり 保育乳	バター 米せんべい じゃ が芋 小麦粉 強化米 精 白米	玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり 小松菜 干し しいたけ パナナ レーズ ン	
25	水	ごはん 鯖の塩焼き 野菜炒め ひじきサラダ みそ汁 ネーブル	加ゆみせんべい ジョア	さば 生 ツナ缶 ジョアス (卵のピーチ) 干しひじき	ホールコーン 米せんべい 強化米 精白米	ネーブル 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ もやし きゅうり パナナ プ ロッコリー (冷)	
26	木	ごはん チーズインちくわ こんにゃくのソテー キャベツのツナ和え もずくスープ ネーブル	焼きいも 保育乳	もずく 塩抜き ツナ缶 豚肩ロース 保育乳	三温糖 小麦粉 強化米 精白米 さつま芋	ネーブル 人参 ねぎ えのきだけ キャベツ 小松菜 糸こんにゃく パ ナナ ブロッコリー (冷)	
27	金	ゆかりごはん ハンバーグ ブロッコリー マカロニサラダ スープ いちご	ミニアメリカンドッグ 保育乳	牛乳 粉チーズ 白身魚 牛 ひき肉 ハム(卵不使用) 豚ひき肉 保育乳	パン粉 卵不使用 ホット ケーキミックス マカロニ 精白米	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ブロッコリー (冷) りんご	
28	土	ハヤシライス きゅうりのサラダ わかめスープ ネーブル	はちゅ棒 保育乳	鶏もも肉 保育乳	じゃが芋 強化米 精白米 はちゅ棒	ネーブル 玉ねぎ 人参 にんにく みつば グリ ンピース きゅうり マッシュルーム缶 わかめ	
30	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き かりかりきゅうり もずくのみそ汁 パイン缶	黒糖アガサー 保育乳	もずく 塩抜き ふたも 豆腐 保育乳	黒糖アガサーシロイ 強化 米 精白米	玉ねぎ 長ねぎ 赤ピーマ ン きゅうり パナナ	
31	火	次年度準備の為、休園になります。					

※幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。