



# 4月の予定献立表

ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	肉や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
1	水	<b>入園式</b>					
2	木	ポークカレー 野菜サラダ みそ汁 ネーブル	黒糖ちんすこう 保育乳	ツナ缶 鶏もも肉 豆腐 保 育乳	ホールコーン 米せんべい 粉黒糖 小麦粉 強化米 精 白米	ネーブル 玉ねぎ にんにく ねぎ えのきだけ キャベ ツ 小松菜 ブロッコリー (冷) わかめ	
3	金	沖繩そば かぼちゃの天ぷら スティックきゅうりのサラダ バナナ	ワカメおにぎり ぼりぼり小魚 麦茶	丸かまぼこ 刻み昆布 青の り 豚三枚肉	沖繩そば ゆで 小麦粉 精 白米	ねぎ きゅうり パナナ	
4	土	鶏肉の照り焼き丼 ブロッコリー わかめスープ ネーブル	バウムクーヘン 保育乳	豚肉 保育乳	バター じゃが芋 小麦粉 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 ピーマン グリンピース ブロッコリー (冷)	
6	月	焼肉ピビンバ ブロッコリーサラダ 粉ふき芋 わかめスープ ネーブル	レモンクッキー 保育乳	青のり 保育乳	バター 米せんべい じゃが 芋 小麦粉 精白米	ネーブル 人参 みつば もやし 小松菜 ブロッ コリー (冷) わかめ	
7	火	ごはん 鶏肉のレモン煮 人参刈り きゅうりのごま和え すまし汁 パン缶	お麩ラスク 保育乳	鶏もも肉 きな粉 保育乳	ホールコーン バター じゃ が芋 お豆腐 三温糖 強 化米 精白米	ネーブル 人参 えのきだ け きゅうり パナナ ほうれん草	
8	水	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ 春雨スープ ネーブル	みそおにぎり 麦茶	ツナ缶 牛ひき肉 豚ひき肉 保育乳	三温糖 パン粉 卵不使用 マカロニ ロールパン 精白 米 はるさめ	みかん 缶詰 ネーブル 玉 ねぎ 長ねぎ 刻みのり キャベツ きゅうり た けのこ 水蒸 パインアッ プル 缶詰 レーズン ほんしめじ ニラ 人参 ねぎ 赤ピーマン ごぼう 糸こんにゃく パナナ プ ロコリー 山菜菜 りん ご	
9	木	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 きんぴらごぼう ブロッコリーの酢 和え みそ汁 パナナ	チーズとあおさのクラッカー 保育乳	竹小町(卵不使用) 粉チー ズ ツナ缶 にわとり [成 肉肉] もも 皮つき 生 保育乳	三温糖 小麦粉 強化米 精 白米	大根 玉ねぎ 人参 パセ リ パナナ ほうれん草 栗 冷凍 ほうれん草(冷) りんご	
10	金	マージンごはん 厚揚げのケチャッ プ煮 ほうれん草のツナ和え 魚のみそ汁 もも缶	プリン アンパンマンせんべい	ツナ缶 白身魚 豚もも肉 厚揚げ 調整豆乳 保育乳	ホールコーン ホットケキ ミックス 強化米 精白米	大根 玉ねぎ 人参 パセ リ パナナ ほうれん草 栗 冷凍 ほうれん草(冷) りんご	
11	土	野菜そぼろ丼 トマトの甘酢漬け みそ汁 ネーブル	ウエハース 保育乳	豆腐 保育乳	ホールコーン 精白米	玉ねぎ トマト ニラ 人参 ねぎ えのきだけ キャベ ツ パナナ わかめ	
13	月	マージンごはん タンドリーチキン ほうれん草炒め ひじきのサラダ 春雨スープ りんご	ミルククリームサンド 保育乳	ツナ缶 白身魚 豚ひき肉 ひきわり納豆 干しひじき	ホールコーン 米せんべい 三温糖 食パン 精白米 はるさめ	玉ねぎ 人参 ねぎ えの きだけ キャベツ ほう れん草 ほうれん草(冷) りんご	
14	火	マージンごはん 麻婆豆腐 ベイクドポテト トマトと胡瓜のツナ あえ みそ汁 ネーブル	オートミールスナック 保育乳	ツナ缶 豚ひき肉 青のり 豆腐 保育乳	じゃが芋 オートミール 三 温糖 精白米 コーンフ レーク	ネーブル 玉ねぎ トマト ニラ 人参 ねぎ きゅう り 生しいだけ たけのこ 水蒸 缶詰 とうがん パ ナナ レーズン わかめ	
15	水	ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼ う スティックきゅうり アーサ汁 パン缶	アメリカンドック 保育乳	鮭 豚肉 保育乳	じゃが芋 強化米 精白米	人参 きゅうり ごぼう 糸こんにゃく パナナ りん ご	
16	木	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード 野菜炒め ブロッコリーのサラダ そうめん汁 もも缶	黒糖蒸しパン 保育乳	鶏もも肉 豆腐 保育乳	粉黒糖 そうめん 小麦粉 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 ねぎ しめ じ レーズン ブロッ コリー (冷) ほうれん草 りんご	
17	金	マージンごはん ホイコーロー ごまかぼちゃ もすくの酢の物 みそ汁 パナナ	ホットケーキ 保育乳	もすく 塩抜き 牛乳 豚 肩ロース 豆腐 保育乳	米せんべい 三温糖 ホッ トケーキミックス 強化米 精 白米	大根 ニラ 人参 ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり パナナ ほうれ ん草	
18	土	ハヤシライス きゅうりのサラダ わかめスープ ネーブル	クリームパン 保育乳	鶏もも肉 保育乳	じゃが芋 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 にんにく えのきだけ グリンピース きゅうり マッシュルーム缶 わかめ	
20	月	ごはん 肉じゃが きゅうりのゴマあえ ゆし豆腐 バナナ	アップルケーキ 保育乳	豚肉 調整豆乳 ゆし豆腐 保育乳	じゃが芋 三温糖 ホッ トケーキミックス 強化米 精 白米	玉ねぎ 人参 ねぎ グリ ンピース きゅうり 糸 こんにゃく しめじ パ ナナ りんご	
21	火	ふりかけごはん チキンナゲット ブロッコリーあえ 白菜スープ ネーブル	ココアクッキー 保育乳	ツナ缶 ベーコン(卵不使 用) 豆腐 保育乳	ちんぴんミックス 小麦粉 精白米	ネーブル トマト 人参 刻みパセリ しめじ 白菜 ブロッコリー りんご	
22	水	スパゲッティミートソース ゴマじゃが スティックきゅうり コンソープ パン缶	いなり寿司 麦茶	粉チーズ 牛ひき肉 豚ひき 肉 青のり 油揚げ 保 育乳	クリームコーン ホールコ ーン バター じゃが芋 小麦 粉 スパゲッティ 強化米 精白米	玉ねぎ トマト 人参 ピーマン キャベツ きゅうり セロリ パ ナナ マッシュルーム缶 りん ご	
23	木	<b>お誕生日会の為、お弁当持参での登園になります。(水筒は2~5歳児のみ)</b>					
24	金	タコライス 芋とひじきのサラダ みそ汁 ネーブル	グレーゼリー 加ゆかめんべい	ピザチーズ 豚肩ロース 豚ひき肉 干しひじき	粉ゼラチン 米せんべい 三 温糖 強化米 精白米 さ つま芋	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 ねぎ レタス と うがん わかめ	
25	土	クリームシチュー キャベツのおかかあえ みそ汁 もも缶	黒棒 保育乳	鶏もも肉 調整豆乳 保育乳	じゃが芋 黒糖 強化米 精 白米	玉ねぎ 人参 ねぎ キャ ベツ ブロッコリー り んご わかめ	
27	月	わかめごはん 豚の角煮風 ほうれん草炒め 玉ねぎのみそ汁 りんご	マシュマロサンド 保育乳	竹小町(卵不使用) 油揚げ 豚三枚肉 保育乳	ホールコーン 三温糖 精白 米	玉ねぎ 人参 ねぎ パ ナナ ほうれん草(冷) りん ご わかめ	
28	火	ごはん 鶏のから揚げ 小松菜ソテー スライストマト もすくのすまし汁 ネーブル	黒糖アガサー 保育乳	もすく 塩抜き ツナ缶 鶏もも肉 絹ごし豆腐 保 育乳	アガサーシロ 粉 小麦粉 強化米 精白米	トマト 人参 ねぎ えの きだけ 小松菜 パナナ	
29	水	<b>昭和の日</b>					
30	木	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのフレンチ和え ぶかし芋 大根のみそ汁 パナナ	ヨーグルト蒸しパン 保育乳	ハム(卵不使用) 干しひ じき 保育乳	ホールコーンと三温糖 ホッ トケーキミックス 強化米 精白米 さつま芋	大根 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり わかめ	

※幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。