



5月の予定献立表



ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)					
1	金	キーマカレー トマトときゅうりのボン酢あえ コンソメスープ ネーブル	型抜きクッキー こどもの日ゼリー	ツナ缶 豚ひき肉 保母乳	ホールコーン バター 米せん べい 三温糖 小麦粉 精白米	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 ビーマン えのき だけ きゅうり 小松菜 レーズン					
2	土	野菜そぼろ丼 ブロッコリー和え みそ汁 ネーブル	カルシウムせんべい 保母乳	豆腐 保母乳	ホールコーン 精白米	ネーブル 玉ねぎ ニラ 人 参 ねぎ えのきだけ キャベツ ブロッコリー わかめ					
3	日	憲法記念日 みどりの日 こどもの日 振替休日									
4	月										
5	火										
6	水										
7	木						ごはん 白身フライ コマかぼちゃ 大根とツナ和え すまし汁 ネーブル	ふかし芋 保母乳	鶏 ささ身 保母乳	三温糖 強化米 精白米 さ つま芋	ネーブル 切干しいごん 人参 さやいんげん えの きだけ かぼちゃ きゅう り こぼろ 小松菜
8	金						マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 ゴーヤーチャンプルー 中華スープ バナナ	バタークッキー 保母乳	鶏もも肉 豆腐 保母乳	ホールコーン バター ホッ クケーキミックス 強化米 精白 米 はるさめ	玉ねぎ 人参 にんにく 長ねぎ しめじ チンゲン 菜 にがうり バナナ
9	土	鶏肉のあんかけ丼 スティックきゅうり みそ汁 ネーブル	源氏パイ 保母乳	鶏もも肉 保母乳	ホールコーン 強化米 精白米	ネーブル 切干大根 玉ねぎ 人参 ねぎ 刻みのだけ きゅうり 干しいだけ					
11	月	三色そぼろ丼 ポテトサラダ 魚のみそ汁 バナナ	メープル蒸しパン 保母乳	白身魚 調製豆乳 保母乳	ホールコーン 米せんべい じゃが芋 三温糖 ホットケ ーキミックス 強化米 精白米	大根 人参 ねぎ きゅう り バナナ ほうれん草					
12	火	ごはん さばのみそ焼き ひじきの五目煮 スライストマト 大根汁 ネーブル	ハッシュポテト 保母乳	竹小町(卵不使用) さば 生 干しひじき 保母乳	じゃが芋 三温糖 強化米 精 白米	ネーブル 大根 ニラ 人参 ねぎ 糸こんにゃく バナナ わかめ					
13	水	おがけティートース 芋とひじきのサラダ チンゲン菜のスープ パイン缶	青菜おにぎり 麦茶	鶏チーズ 牛ひき肉 豚ひき肉 絹ごし豆腐 干しひじき 保乳 乳	米せんべい 小麦粉 スパゲ ティ 強化米 精白米 さ つま芋	玉ねぎ トマト 人参 ビーマン えのきだけ セロリ チンゲン菜 パイ ン缶 マッシュルーム缶					
14	木	ゆかりごはん 豚肉のソテー 切干大根イリチー かりかりきゅうり もずくのみそ汁 もも缶	ホットケーキ ココア豆乳	もずく 塩抜き 牛乳 豚も も肉 にわとり(成鶏肉) さ さ身 調製豆乳	米せんべい ホットケーキミ ックス 強化米 精白米	切干しいごん 人参 ねぎ 根付 えのきだけ かみぼう きゅうり 糸こんにゃく					
15	金	ごはん 白身魚の甘酢あん 人参ツツ刈 茹でブロッコリー みそ汁 スイカ	シーカーサーゼリー アンパンマンせんべい	竹小町(卵不使用) 白身魚 保母乳	アンパンマンせんべい 粉ゼラ チン 強化米 精白米	玉ねぎ ニラ 人参 ねぎ 赤ビーマン ブロッコリー (冷) へちま りんご わかめ					
16	土	クリームシチュー キャベツのおかかあえ みそ汁 ネーブル	クリームパン 保母乳	鶏もも肉 調製豆乳 保母乳	じゃが芋 黒糖 強化米 精白 米	ネーブル 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ ブロッコ リー わかめ					
18	月	タコライス ヨーグルトサラダ スティックきゅうり わかめスープ	お麩ラスク 保母乳	ピザチーズ 豚ひき肉 きな粉 保母乳	米せんべい おつゆ心 三温糖 強化米 精白米	みかん缶 玉ねぎ トマト 人参 みつば 根付 レタ ス きゅうり バナナ わかめ					
19	火	ごはん ハンバーグ ブロッコリー 和え マカロニサラダ キャベツと鶏肉のスープ ネーブル	キャロットサンド 保母乳	ツナ缶 牛ひき肉 ハム(卵不 使用) 豚ひき肉 保母乳	食パン パン粉 卵不使用 マ カロニ 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり フ ロッキー(冷) りんご					
20	水	ごはん キャベツ炒め ゴーヤーの揚げ煮 人参サラダ 大根のみそ汁 桃缶	マッシュマロサンド 保母乳	豚バラ肉(又は鶏切れ肉) 保 母乳	三温糖 強化米 精白米	大根 玉ねぎ 人参 ねぎ 赤ビーマン キャベツ し めじ にがうり バナナ ブロッコリー(冷) りん ご					
21	木	マージンごはん 鮭のみそマヨ焼き じゃがいもをのぼろ煮 切干大根の ゴマ酢和え すまし汁 ネーブル	ごまクッキー 保母乳	牛乳 鮭 鶏 ささ身 豆 腐 保母乳	じゃが芋 三温糖 小麦粉 強 化米 精白米	切干しいごん 人参 ねぎ 刻みレタス えのきだ け グリンピース 冷凍 きゅうり こぼろ りん ご					
22	金	もずくどんぶり ポテトサラダ ブロッコリーのボン酢あえ ゆし豆腐 スイカ	ココアプリン カルシウムせんべい	もずく 塩抜き 豚ひき肉 絹ごし豆腐 保母乳	粉ゼラチン ホールコーン 米 せんべい じゃが芋 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 ねぎ ビー マン 赤ビーマン きゅう り パイン缶 レーズン ブロッコリー					
23	土	ハヤシライス きゅうりのサラダ わかめスープ ネーブル	はちや棒 保母乳	鶏もも肉 保母乳	じゃが芋 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 にんにく みつば グリン ピース きゅうり マッ シュルーム缶 わかめ					
25	月	キッズピビンバ ポテトフライ コンソメスープ パイン缶	紅いもちんすこう 固形ヨーグルト	豚ひき肉 苺のり 固形ヨー グルト	クリームコーン ホールコーン じゃが芋 小麦粉 精白米	人参 長ねぎ もやし ほ うれん草 マッシュルーム 缶 りんご					
26	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き カリカリきゅうり もずくのみそ汁 桃缶	黒糖アガラサー 保母乳	もずく 塩抜き ふたもも 豆腐 保母乳	黒糖アガラサーミックス 強化米 精白米	玉ねぎ 長ねぎ 赤ビーマン きゅうり バナナ					
27	水	きつねうどん(豚) 芋とひじきの サラダ バナナ	いなり寿司 麦茶	豚つけいなり皮 豚肩ロース 干しひじき 保母乳	米せんべい 三温糖 強化 米 さつま芋	人参 ねぎ ほうれん草(冷)					
28	木	お誕生会のため、お弁当持参での登園になります。(水筒は2~5歳児のみ)									
29	金	黒米ごはん タンドリーチキン ゴーヤーチャンプルー もずくの酢物 みそ汁 バナナ	星たべよ プリン	もずく 塩抜き 鶏もも肉 豆腐	米せんべい 強化米 精白米	大根 玉ねぎ 人参 にん にく ねぎ もやし きゅ うり しめじ にがうり バナナ わかめ					
30	土	ポークカレー 茹でブロッコリー わかめスープ ネーブル	玄米棒 保母乳	豚肉 保母乳	バター じゃが芋 小麦粉 強 化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 ビーマン グリンピース ブロッコリー(冷)					



※幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。