



6月の予定献立表



ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(あどり)
1	月	ミートパゲッティー ひじきのゴマ和え レタスのスープ ネーブル	みそおにぎり 麦茶	粉チーズ ツナ缶 ちくわ 牛ひき肉 豚ひき肉 絹ごし豆腐 干しひじき 保育乳 卵	米せんべい 三温糖 小麦粉 スパゲッティ 強化米	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 ビーマン レタス 刻みのり えのきだけ セロリ マッシュルーム缶
2	火	ごはん 豚肉のゴマ焼き パパイア炒め 野菜サラダ 冬瓜のみそ汁 スイカ	焼きいも 保育乳	竹小町(卵不使用) ツナ缶 豚もも肉 豆腐 保育乳	三温糖 強化米 精白米 さつまいも	トマト 人参 にんにく ねぎ もやし キャベツ とうがん igaうり パナナ ブロッコリー (冷) わかめ
3	水	ごはん 魚の天ぷら かぼちゃの煮物 切干大根のゴマ酢 すまし汁 ネーブル	アップルケーキ 保育乳	白身魚 鶏 ささ身 揚げ豆腐 乳 保育乳	三温糖 小麦粉 ホットケーキミックス 強化米 精白米	ネーブル 切干しだいこん 人参 さやいんげん えのきだけ かぼちゃ きゅうり 小松菜 りんご
4	木	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード 野菜チャンプルー ひじきのサラダ 大根のみそ汁 りんご	メーブル蒸しパン 保育乳	粉チーズ 鶏もも肉 豆腐 干しひじき 保育乳	ホールコーン 米せんべい ホットケーキミックス 強化米 精白米	大根 人参 もやし キャベツ きゅうり ブロッコリー (冷) ほうれん草 ほうれん草 (ミキサー) りんご
5	金	タコライス ゴーヤーの揚げ煮 ポ トフスープ パナナ	いちごプリン 源氏パイ	牛乳 ピザチーズ 豚ひき肉	ホールコーン じゃが芋 三温糖 強化米 精白米	玉ねぎ トマト 人参 レタス キャベツ しめじ igaうり パナナ
6	土	豚肉のあんかけ丼 スティックきゅうり すまし汁 ネーブル	やわらかおかき(きなこと) 保育乳	豚肩ロース 豆腐 保育乳	ホールコーン 強化米 精白米	ネーブル 切干大根 玉ねぎ 人参 ねぎ 刻みのり きゅうり 干ししいたけ わかめ
8	月	マージンごはん マーボー豆腐 焼きブロッコリー スライストマト 卵スープ パナナ	サーターアングキ 保育乳	粉チーズ 豚ひき肉 豆腐 保育乳 卵	三温糖 粉黒糖 小麦粉 ホットケーキミックス 強化米 精白米	玉ねぎ トマト 人参 長ねぎ えのきだけ 生しいたけ だけのこと 水菜 塩昆布 パナナ ブロッコリー (冷)
9	火	マージンごはん 豚肉のみそ焼き 人参炒め オクラ納豆 キャベツのみそ汁 パイン缶	揚げパン 保育乳	竹小町(卵不使用) ツナ缶 豚肩ロース きな粉 ひきわり納豆 保育乳	米せんべい 三温糖 ロールパン 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 赤ピーマン もやし 刻みのり キャベツ ブロッコリー (冷) りんご
10	水	へちまどんぶり バイクドポテト もすくの酢の物 みそ汁 ネーブル	ちんびん 保育乳	もすく 塩抜き 苳のり 保育乳	ちんびんミックス ホールコーン じゃが芋 強化米 精白米 Cコーン缶	ネーブル 玉ねぎ 人参 にんにく きゅうり 小松菜 しめじ へちま
11	木	黒米ごはん 西京焼き ごまかぼちゃ ｷｬﾍﾞﾂのおかかあえ そうめん汁 もも缶	おからクッキー 保育乳	さば 生 保育乳、卵	バター そうめん 小麦粉 強化米 精白米	ねぎ サラダ菜 かぼちゃ キャベツ パナナ
12	金	ごはん 冬瓜のカレーあん ポテト サラダ ブロッコリー 魚のみそ汁 ネーブル	あじさい寒天 ビスコ	もすく 塩抜き 牛乳 白身魚 豚ひき肉 保育乳	米せんべい じゃが芋 強化米 精白米	ネーブル 大根 人参 グリンピース とうがん ｻｲﾁﾝ缶 レーズン ブロッコリー
13	土	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 ネーブル	加ゆみせんべい 保育乳	鶏もも肉 保育乳	米せんべい じゃが芋 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 にんにく ねぎ えのきだけ グリンピース きゅうり だけのこと 水菜 マッシュルーム缶
15	月	のりごはん 揚げ魚のケチャップあん ほうれん草の白和え かりかりきゅうり みそ汁 ネーブル	ハッシュドポテト 保育乳	竹小町(卵不使用) 白身魚 苳のり 豆腐 保育乳	じゃが芋 強化米 精白米	人参 ねぎ きゅうり とうがん パナナ ほうれん草 りんご わかめ
16	火	ごはん 肉みそ豆腐 切干大根のイ リチー ブロッコリー 春雨スープ スイカ	クラッカーサンド 保育乳	クリームチーズ 白身魚 豚肉 豚ひき肉 保育乳	三温糖 精白米 はるさめ	切干大根 玉ねぎ 人参 かんぴょう 糸こんにゃく だけのこと 水菜 白菜 パナナ ブロッコリー (冷)
17	水	沖縄そば かぼちゃの天ぷら コンサラダ ネーブル	いなり寿司 麦茶	丸かまぼこ(卵不使用) 味つけ いなり豆腐 豚肉 保育乳	ホールコーン 沖縄そば ゆで小麦粉 強化米 精白米	ネーブル かぼちゃ キャベツ きゅうり
18	木	もすくどんぶり かみかみごぼう 小松菜のゴマあえ 切干大根のみそ汁 もも缶	きなこラスク 保育乳	もすく 塩抜き ツナ缶 豚ひき肉 きな粉 保育乳	ホールコーン バター 三温糖 粉黒糖 食パン(卵不使用) 強化米 精白米	切干大根 玉ねぎ 人参 ビーマン 赤ピーマン ごぼう 小松菜 パナナ
19	金	じゃこ入り梅ごはん チキン照り焼 き ほうれん草炒め マッシュポテト みそ汁 りんご	オレンジゼリー アンパンマンせんべい	ちりめんじゃこ 鶏もも肉 苳のり 豆腐 保育乳	アンパンマンせんべい 粉ゼラチン ホールコーン バター じゃが芋 強化米 精白米	玉ねぎ にんにく ねぎ とうがん パナナ ほうれん草 りんご 水菜 冷凍 りんご わかめ
20	土	保育参観				
22	月	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ コンスープ パイン缶	オートミールクッキー 保育乳	牛乳 牛ひき肉 ハム(卵不使用) 豚ひき肉 保育乳、卵	ホールコーン バター 三温糖 オートミール 粉黒糖 小麦粉 パン粉 卵不使用 強化米 精白米 Cコーン缶	玉ねぎ 人参 パイン缶 白菜 レーズン
23	火	慰霊の日				
24	水	ポークカレー ヨーグルトサラダ スティックきゅうり わかめスープ	源氏パイ 保育乳	豚三枚肉 保育乳	バター 米せんべい じゃが芋 三温糖 小麦粉 ｻﾍﾞｰﾂﾐｯｸｽ 強化米	みかん缶 玉ねぎ 人参 ビーマン みつば グリンピース きゅうり パイン ｻｲﾁﾝ缶 レーズン りんご
25	木	お誕生日会のためお弁当持参での登園になります。(水筒は2～5歳児のみです。)				
26	金	ごはん 鮭のもみじ焼き ひじきの五目煮 ブロッコリー かきたま汁 ネーブル	くずもち 保育乳	竹小町(卵不使用) 鮭 きな粉 絹ごし豆腐 揚げ豆腐 干しひじき 保育乳 卵	三温糖 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 さやいんげん えのきだけ こんにゃく ブロッコリー (冷)
27	土	ごはん 鶏肉のシチュー 野菜ごまサラダ コンソメスープ ネーブル	やわらかおかき(コーンポレージュ味) 保育乳	鶏もも肉 調製豆腐 保育乳	じゃが芋 小麦粉 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 キャベツ きゅうり しめじ ブロッコリー (冷)
29	月	人参ごはん 白身魚のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ 焼き ひじきのフレンチ和え スライストマト みそ汁 ネーブル	マーマレードスコーン 保育乳	ツナ缶 ｻﾍﾞｰﾂ 鶏 ささ身 干しひじき 保育乳	ホールコーン バター 三温糖 小麦粉 パン粉 卵不使用 精白米	ネーブル トマト 人参 ねぎ えのきだけ きゅうり とうがん パナナ
30	火	ごはん 鶏肉のしょうが焼き キャベツのおかか和え きゅうりの ゴマ和え レバー汁 もも缶	シリアルバー 保育乳	豚肉 ハム(卵不使用) 豚し ｻﾍﾞｰ 鶏もも肉 保育乳	玄米フレーク バター じゃが芋 強化米 精白米	人参 桃缶 キャベツ きゅうり

※幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える場合があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。