8月の予定献立表

ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	土	ドライカレー　コーンサラダ わかめスープ　ネーブル	カルシウムせんべい 保育乳	豚ひき肉　保育乳	ホールコーン　強化米　精白米	玉ねぎ　トマト　人参　ピーマン　みつば　きゅうり　バナナ　わかめ
3	月	ごはん　豚こまチャプチェ きゅうりのポン酢和え　粉ふき芋 わかめのみそ汁　パイン	ヒラヤーチー 保育乳	ツナ缶　豚肉　青のり　保育乳	じゃが芋　小麦粉　強化米　精白米　春雨	玉ねぎ　ニラ　人参　ねぎ　キャベツ　きゅうり　バナナ　わかめ
4	火	五目ずし　さばの塩焼き　コーンサラダ とうがんのみそ汁　ネーブル	豆腐ドーナツ 保育乳	ミックスチーズ　きな粉　絹ごし豆腐　保育乳	ホールコーン　米せんべい　三温糖　ホットケーキミックス　精白米	ネーブル　人参　ねぎ　レタス　刻みのり　かんぴょう　きゅうり　干ししいたけ　とうがん　わかめ
5	水	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ　ゴマじゃが ヨーグルトサラダ　レタスのｽｰﾌﾟ	ゆかりおにぎり ぽりぽり小魚 麦茶	粉チーズ　牛ひき肉　豚ひき肉　保育乳	バター　米せんべい　じゃが芋　三温糖　小麦粉　スパゲッティ　強化米　精白米	みかん缶　玉ねぎ　トマト　人参　ピーマン　レタス　刻みパセリ　セロリ　パイン缶　バナナ　レーズン　マッシュルーム缶　りんご
6	木	マージンごはん　豚肉のしょうが焼き 蒸しかぼちゃ　スティックきゅうり ゆし豆腐　ネーブル	ちんびん 保育乳	ぶたもも　ゆし豆腐　保育乳	ちんびんミックス　強化米　精白米	玉ねぎ　ねぎ　赤ピーマン　かぼちゃ　きゅうり　バナナ
7	金	ごはん　鶏のから揚げ　ゴーヤーチャンプルー　ブロッコリーのポン酢和え すまし汁　すいか	プリン 黒糖アガラサー	牛乳　鶏もも肉　豆腐	米せんべい　強化米　精白米	玉ねぎ　人参　ねぎ　もやし　干ししいたけ　たけのこ水煮　にがうり　ブロッコリー（冷）
8	土	マージンごはん　炒り豆腐 きゅうりとトマトのサラダ もずくのみそ汁　ネーブル	源氏パイ 保育乳	もずく　塩抜き　豆腐　干しひじき　保育乳	強化米　精白米	ネーブル　玉ねぎ　トマト　人参　ねぎ　さやいんげん　えのきたけ　きゅうり　干ししいたけ
10	月	野菜そば　かぼちゃの天ぷら　ステイック きゅうり　バナナ	ツナマヨおにぎり 麦茶	ツナ缶　豚バラ肉（又は細切れ肉）　保育乳	沖縄そば　ゆで　小麦粉　精白米	玉ねぎ　人参　もやし　かぼちゃ　キャベツ　きゅうり　バナナ
11	火	**山の日**				
12	水	ごはん　和風ハンバーグ ほうれん草のソテー　トマトの甘酢漬け 野菜スープ　もも缶	レモンケーキ 保育乳	豚ひき肉　ベーコン（卵不使用）　豆腐　保育乳	バター　小麦粉　強化米　精白米	玉ねぎ　トマト　もやし　キャベツ　小松菜　干ししいたけ　バナナ　ほうれん草（冷）
13	木	ごはん　さつま揚げ　切干大根のイリチー ブロッコリーのサラダ　ゆし豆腐　スイカ	お麩ラスク 保育乳	豚肉　きな粉　ゆし豆腐　保育乳	おつゆふ　三温糖　強化米　精白米	切干大根　玉ねぎ　人参　ねぎ　かんぴょう　ごぼう　糸こんにゃく　バナナ　ブロッコリー（冷）
14	金	黒米ごはん　豚の角煮風　昆布イリチー くずきりの甘酢あえ　魚のみそ汁 ネーブル	ゴマクッキー 固形ヨーグルト	刻み昆布　ヨーグルト　ツナ缶　白身魚　豆腐　豚三枚肉	バター　三温糖　小麦粉　強化米　精白米	ネーブル　大根　人参　ねぎ　刻みレタス　かんぴょう　きゅうり　糸こんにゃく　わかめ
15	土	ブルコギ丼　きゅうりのゆかり和え 豆腐と長ねぎすまし汁　ネーブル	おかき（コーンポタージュ味） 保育乳	絹ごし豆腐　保育乳	三温糖　精白米　はるさめ	玉ねぎ　人参　長ねぎ　きゅうり　チンゲン菜　バナナ
17	月	ひじきごはん　鶏肉のごま照焼き スライストマト　ゆし豆腐　もも缶	塩バタークッキー ココア豆乳	豚ひき肉　鶏もも肉　ゆし豆腐　干しひじき　保育乳	バター　ホットケーキミックス　強化米　精白米	トマト　人参　ねぎ　ごぼう　糸こんにゃく　バナナ
18	火	ロールパン　ハンバーグ　ポテトサラダ ミネストローネ　ネーブル	いなり寿司 麦茶	牛ひき肉　豚ひき肉　鶏もも肉　調製豆乳	じゃが芋　パン粉　卵不使用ロールパン　強化米　精白米	ネーブル　玉ねぎ　人参　えのきたけ　かぼちゃ　キャベツ　きゅうり
19	水	ごはん　肉じゃが　ひじきサラダ ブロッコリー 魚のみそ汁　バナナ	アメリカンドック 保育乳	白身魚　豚肉　きな粉　干しひじき　保育乳	ホールコーン　芋くず　じゃが芋　粉黒糖　精白米	大根　玉ねぎ　人参　ねぎ　グリンピース　きゅうり　糸こんにゃく　しめじ　バナナ
20	木	**お誕生日会のためお弁当持参での登園になります。（水筒は2～5歳児のみです。）**				
21	金	タコライス　芋とひじきのサラダ 野菜のみそ汁　スイカ	マーマレードスコーン 保育乳	ピザチーズ　豚ひき肉　干しひじき　保育乳	三温糖　ホットケーキミックス　強化米　精白米　さつま芋	玉ねぎ　トマト　人参　レタス　えのきたけ　キャベツ　バナナ　ほうれん草（冷）
22	土	鶏肉のみそどんぶり　野菜ごまサラダ ゆし豆腐　ネーブル	やわらかおかき（きな粉） 保育乳	鶏もも肉　ゆし豆腐　保育乳	鉋の甲せんべい　強化米　精白米	ネーブル　玉ねぎ　トマト　ねぎ　赤ピーマン　きゅうり　チンゲン菜　りんご
24	月	マージンごはん　鮭のタルタル焼き ゴマかぼちゃ　切干大根のゴマ酢 みそ汁　りんご	人参蒸しパン 保育乳	粉チーズ　鮭　鶏　ささ身　保育乳	三温糖　ホットケーキミックス　強化米　精白米	切干しだいこん　玉ねぎ　人参　ねぎ　刻みパセリ　さやいんげん　えのきたけ　かぼちゃ　きゅうり　ごぼう　ほうれん草　（ミキ
25	火	マージンごはん　とうがんのそぼろ煮 かみかみごぼう　ひじきのフレンチ和え 野菜スープ　ネーブル	サーターアンダギー 保育乳	ハム（卵不使用）　豚ひき肉　干しひじき　保育乳	ホールコーン　三温糖　粉黒糖　小麦粉　ホットケーキミックス　強化米　精白米	ネーブル　玉ねぎ　人参　グリンピース　きゅうり　ごぼう　干ししいたけ　とうがん　バナナ
26	水	チキンカレー　カリカリきゅうり すまし汁　ネーブル	きなこクッキー 保育乳	鶏もも肉　豆腐　きな粉　保育乳	ホールコーン　バター　じゃが芋　三温糖　小麦粉　精白米	ネーブル　玉ねぎ　人参　ねぎ　ピーマン　えのきたけ　グリンピース　冷凍きゅうり（輪切りスライス）　りんご
27	木	**旧盆のためお弁当持参での登園になります。**				
28	金	マージンごはん　麻婆なす　ひじきサラダ ごまじゃが　コーンスープ　パイン缶	アイスクリーム 黒糖ちんすこう	豚ひき肉　豆腐　干しひじき	ホールコーン　強化米　精白米　Cコーン缶	玉ねぎ　人参　にんにく　かぼちゃ　きゅうり　バナナ
29	土	ハヤシライス　スティックきゅうり すまし汁　ネーブル	カルシウムせんべい 保育乳	鶏もも肉　保育乳	米せんべい　じゃが芋　精白米	玉ねぎ　人参　にんにく　ねぎ　えのきたけ　グリンピース　冷凍　きゅうり　たけのこ　水煮　バナナ
31	月	ごはん　鶏肉のマーマレード焼き マッシュポテト　春雨サラダ コーンスープ　ネーブル	マシュマロサンド 保育乳	竹小町（卵不使用）　鶏もも肉　青のり　きな粉　保育乳	ホールコーン　バター　じゃが芋　おつゆふ　三温糖　精白米　Cコーン缶　はるさめ	ネーブル　玉ねぎ　人参　もやし　きゅうり

※幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。