9月の予定献立表

ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	火	ごはん　厚揚げのうま煮　ゆでブロッコリー　切干大根のマヨサラダ　すまし汁 バナナ	ハッシュポテト 保育乳	ハム（卵不使用）　厚揚げ 保育乳	ホールコーン　じゃが芋　精白米	切干大根　人参　にんにく　ねぎ　えのきだけ　きゅうり　しめじ　白菜　バナナ　ブロッコリー　わかめ
2	水	ロールパン　ホワイトシチュー たこさんウインナー　コールスローサラダ 梨	みそおにぎり 麦茶	ツナ缶　鶏もも肉　調製豆乳	じゃが芋　三温糖　ロールパン　精白米	みかん缶　玉ねぎ　人参　刻みのり　キャベツ　きゅうり　ブロッコリー　わかめ
3	木	マージンごはん　さばの照焼き パパイヤ炒め　もずくの酢の物　みそ汁 ネーブル	焼き菓子 保育乳	もずく　塩抜き　牛乳　さば　生　ツナ缶　ちくわ　豆腐　保育乳	バター　粉黒糖　ホットケーキミックス　精白米	ネーブル　人参　もやし　きゅうり　しめじ　山菜
4	金	タコライス　ごまかぼちゃ　すまし汁 もも缶	お麩ラスク 保育乳	ビザチーズ　豚ひき肉　きな粉　保育乳	おつゆふ　三温糖　強化米　精白米	大根　玉ねぎ　トマト　人参　桃缶　レタス　かぼちゃ　わかめ
5	土	**お　招　き　会**				
7	月	マージンごはん　豚の角煮風 こんにゃくのソテー　モーウィサラダ みそ汁　ネーブル	焼きいも 保育乳	ツナ缶　豚肩ロース　豚肉 保育乳	米せんべい　じゃが芋　三温糖　精白米　さつま芋	ネーブル　玉ねぎ　人参　ねぎ　刻みレタス　きゅうり　小松菜　糸こんにゃく　わかめ
8	火	マージンごはん　白身魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き ほうれん草の卵ソテー　キャロットラペ アーサ汁　パイン缶	ジャムサンド 保育乳	バサ　ハム（卵不使用）　豆腐　保育乳	食パン（卵不使用）　パン粉　卵不使用　強化米　精白米	人参　パイン缶　ブロッコリー　（冷）　ほうれん草（冷）
9	水	冷やし中華　ゴーヤの揚げ煮 トマトサラダ　もも缶	鮭おにぎり チーズ 麦茶	鮭フレーク　ツナ缶　ハム（卵不使用）	ホールコーン　三温糖　強化米　精白米	トマト　人参　桃缶　刻みのり　キャベツ　きゅうり　にがうり
10	木	ごはん　鶏肉のさっぱり煮　ひじきの煮物 ブロッコリーポン酢　冬瓜スープ ネーブル	アメリカンドック 保育乳	牛乳　にわとり　【成鶏肉】　もも　反つき　生　鶏もも肉　干しひじき　保育乳	三温糖　ホットケーキミックス　精白米	ネーブル　人参　さやいんげん　生しいたけ　とうがん　ブロッコリー　（冷）
11	金	カレーピラフ　ハンバーグ　ポテトサラダ コーンスープ　梨	メープル蒸しパン 保育乳	牛乳　牛ひき肉　ハム（卵不使用）　豚ひき肉　鶏もも肉　調製豆乳　保育乳	クリームコーン　ホールコーン　じゃが芋　パン粉　卵不使用　ホットケーキミックス　強化米　精白米	玉ねぎ　人参　パセリ　グリンピース　きゅうり　バナナ　マッシュルーム缶
12	土	焼き鳥丼　きゅうりのゆかり和え みそ汁　ネーブル	星たべよ 保育乳	鶏もも肉　保育乳	米せんべい　強化米　精白米	ネーブル　玉ねぎ　ねぎ　長ねぎ　刻みのり　きゅうり　わかめ
14	月	マージンごはん　沖縄風煮つけ きゅうりの甘酢あえ　青梗菜スープ ネーブル	黒糖アガラサー 飲む野菜と果実	しらす干し　豚もも肉	黒糖アガラサーﾐｯｸｽ　強化米　精白米	ネーブル　大根　人参　もやし　きゅうり　昆布　しめじ　チンゲン菜　わかめ
15	火	三色ごはん　ベイクドポテト ひじきのフレンチ和え　なすのみそ汁 もも缶	レモンクッキー 保育乳	ハム（卵不使用）　豚ひき肉　青のり　干しひじき　保育乳	ホールコーン　バター　じゃが芋　三温糖　小麦粉　強化米　精白米	なす　（皮をむく）　人参　ねぎ　桃缶　きゅうり　バナナ　ほうれん草（冷）
16	水	沖縄そば　かぼちゃの天ぷら　スティック きゅうり　バナナ	いなり寿司 麦茶	丸かまぼこ（卵不使用）　味つけいなり皮　刻み昆布　豚三枚肉	沖縄そば　ゆで　強化米　精白米	かぼちゃ　きゅうり　バナナ　山菜
17	木	**お誕生日会の為、お弁当持参での登園になります。（水筒は2～5歳児のみ）**				
18	金	マージンごはん　チキン照り焼き 切干大根イリチー　かりかりきゅうり みそ汁　パイン缶	キャロット蒸しパン 保育乳	鶏もも肉　豆腐　豚バラ肉（又は細切れ肉）　保育乳	米せんべい　三温糖　ホットケーキミックス　強化米　精白米	切干しだいこん　玉ねぎ　人参　にんにく　えのきだけ　かんぴょう　きゅうり　糸こんにゃく　パイン缶
19	土	中華丼　野菜サラダ　わかめスープ ネーブル	加ｼｳﾑせんべい 保育乳	豚肉　保育乳	米せんべい　精白米	ネーブル　トマト　人参　長ねぎ　みつば　キャベツ　白菜　バナナ　ブロッコリー（冷）　わかめ
21	月	**敬　老　の　日**				
22	火	**国　民　の　休　日**				
23	水	**秋　分　の　日**				
24	木	マージンごはん　厚揚げのケチャップ煮 コンビーフと野菜炒め　大根サラダ みそ汁　ネーブル	バナナと芋のケーキ 保育乳	もずく　塩抜き　豚もも肉　厚揚げ　保育乳	ホールコーン　ホットケーキミックス　強化米　精白米 さつま芋	ネーブル　大根　玉ねぎ　人参　ねぎ　パセリ　えのきだけ　キャベツ　きゅうり　バナナ
25	金	菜めしごはん　うさぎさんハンバーグ こんにゃくのソテー　ふかし芋 きゅうりのゆかり和え　すまし汁　梨	十五夜デザート 型抜きクッキー	豚肩ロース	ー　三温糖　小麦粉　精白米　さつま芋	人参　長ねぎ　きゅうり　小松菜　糸こんにゃく　レーズン
26	土	野菜そぼろ丼　きゅうりのサラダ みそ汁　ネーブル	はちゃ棒 保育乳	豆腐　保育乳	ホールコーン　米せんべい　精白米　はちゃ棒	ネーブル　玉ねぎ　人参　キャベツ　きゅうり　わかめ
28	月	もずくどんぶり　かみかみごぼう ブロッコリーのおかか和え　みそ汁 ネーブル	黒糖ちんすこう 保育乳	もずく　塩抜き　豚ひき肉　油揚げ　保育乳	ホールコーン　粉黒糖　小麦粉　強化米　精白米	ネーブル　玉ねぎ　ねぎ　ピーマン　赤ピーマン　キャベツ　ごぼう　生しいたけ　ブロッコリー
29	火	ごはん　豚肉のしょうが焼き かぼちゃの煮物　コーンサラダ 冬瓜スープ　パイン缶	ジャム入りマフィン 保育乳	鶏もも肉　調製豆乳　保育乳	ホールコーン　ホットケーキミックス　強化米　精白米	玉ねぎ　トマト　人参　かぼちゃ　きゅうり　生しいたけ　とうがん　パイン缶　りんご
30	水	芋ごはん　さばのみそ焼き ほうれん草の卵とじ　すまし汁 みかん	揚げパン 保育乳	竹小町（卵不使用）　もずく　塩抜き　さば　生　きな粉　絹ごし豆腐　保育乳	ホールコーン　三温糖　ロールパン　精白米　さつま芋	ねぎ　長ねぎ　えのきだけ　ほうれん草

※幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。