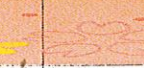
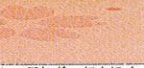


日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	火	入園式				
2	水	菜の花風ごはん チキン照り焼き 温サラダ みそ汁 ネーブル	三月菓子 フルーツ豆乳	ツナ缶 鶏もも肉 豆腐 保育乳	ホールコーン 米せんべい 粉黒糖 小麦粉 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ にんにく ねぎ えのきだけ キャベツ 小松菜 ブロッコリー (冷)
3	木	チキンカレー トマトときゅうりの甘酢和え レタスのスープ パナナ	ごまクッキー 固形ヨーグルト	豚肩ロース 豆腐 保育乳	小麦粉 強化米 精白米 さつま芋	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ 小松菜 パナナ りんご
4	金	沖縄そば かぼちゃの天ぷら スティックきゅうり りんご	のりおにぎり ぼりぼり小魚 麦茶	丸かまぼこ 刻み昆布 背のり 豚三枚肉	沖縄そば ゆで 小麦粉 パン粉 卵不使用 精白米	ねぎ きゅうり かぼちゃ りんご
5	土	マーボー丼 茹でブロッコリー はるさめスープ ネーブル	メロンパン 保育乳	豚ひき肉 豆腐 保育乳	精白米 春雨	ネーブル 玉ねぎ ニラ 人参 チンゲン菜 ブロッコリー (冷)
7	月	焼肉ピビンバ ブロッコリーのサラダ 粉ふき芋 わかめスープ ネーブル	野菜ポッキー 保育乳	背のり 保育乳	米せんべい じゃが芋 小麦粉 精白米	ネーブル 人参 みつば もやし パセリ 小松菜 ブロッコリー (冷) わかめ
8	火	ごはん 鶏肉のレモン煮 ミックスベジタブル風ソテー きゅうり のごま和え すまし汁 もも缶	お麩ラスク 保育乳	鶏もも肉 きな粉 保育乳	ホールコーン バター じゃが芋 おつゆふ 三温糖 強化米 精白米	ネーブル 人参 えのきだけ きゅうり パナナ ほうれん草
9	水	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ 春雨スープ ネーブル	キャラメルポテト 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 保育乳	三温糖 パン粉 卵不使用 マカロニ ロールパン さつま芋 はるさめ	みかん 缶詰 ネーブル 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ きゅうり だけのこ 水蒸 バイナップル 缶詰 レーズン
10	木	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 きんぴらごぼう ブロッコリーの和え みそ汁 パイン缶	チーズとあおさのクラッカー 保育乳	竹小町(卵不使用) 粉チーズ ツナ缶 にわとり(成鶏肉) もも 皮つき 生 保育乳	三温糖 小麦粉 強化米 精白米	ほんしめじ ニラ 人参 ねぎ 赤ピーマン ごぼう 糸こんにゃく パナナ ブロッコリー 山菜類 りんご
11	金	マージンごはん 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草のツナ和え 魚のみそ汁 りんご	ジャム入りマフィン 保育乳	ツナ缶 白身魚 鶏もも肉 厚揚げ 調整豆乳 保育乳	ホールコーン ホットケーキミックス 強化米 精白米	大根 玉ねぎ 人参 パセリ パナナ ほうれん草 栗 冷凍 ほうれん草(冷) りんご
12	土	野菜そぼろ丼 トマトサラダ みそ汁 ネーブル	ウエハース 保育乳	豆腐 保育乳	ホールコーン 精白米	玉ねぎ トマト ニラ 人参 ねぎ えのきだけ キャベツ パナナ わかめ
14	月	マージンごはん 納豆みそ かぼちゃのそぼろ煮 鉄分が 魚のスープ りんご	ミルククリームサンド ヤクルト	ツナ缶 白身魚 豚ひき肉 ひきわり納豆 干しひじき	ホールコーン 米せんべい 三温糖 食パン 精白米 はるさめ	玉ねぎ 人参 ねぎ えのきだけ キャベツ かぼちゃ ほうれん草(冷) りんご
15	火	マージンごはん 麻婆豆腐 バイクドポテト 胡瓜のツナあえ 冬瓜みそ汁 ネーブル	オートミールスナック 保育乳	ツナ缶 豚ひき肉 背のり 豆腐 保育乳	じゃが芋 オートミール 三温糖 精白米 コーンフレーク	ネーブル 玉ねぎ トマト ニラ 人参 ねぎ きゅうり 生しいたけ だけのこ 水蒸缶詰 とうがん パナナ レーズン わかめ
16	水	フーチバージュシー 鮭の塩焼き きんぴらごぼう 大根の甘酢和え アーサ汁 パイン缶	ハッシュポテト 保育乳	鮭 ツナ缶 保育乳	じゃが芋 強化米 精白米	大根 人参 きゅうり ごぼう 糸こんにゃく パナナ よもぎ りんご
17	木	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード 野菜炒め ブロッコリーのサラダ そうめん汁 りんご	黒糖とレーズンの蒸しパン 保育乳	鶏もも肉 豆腐 保育乳	粉黒糖 そうめん 小麦粉 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ レーズン ブロッコリー (冷) ほうれん草 りんご
18	金	マージンごはん ホイコーロー ごまかぼちゃ もずくの酢の物 魚のみそ汁 もも缶	ホットケーキ 保育乳	もずく 塩漬き 牛乳 白身魚 豚肩ロース 豆腐 保育乳	米せんべい 三温糖 ホットケーキミックス 強化米 精白米	大根 ニラ 人参 ねぎ 赤ピーマン キャベツ きゅうり かぼちゃ パナナ
19	土	ハヤシライス きゅうりのサラダ わかめスープ ネーブル	クリームパン 保育乳	鶏もも肉 保育乳	じゃが芋 強化米 精白米 はちみつ	ネーブル 玉ねぎ 人参 にんにく みつば グリンピース きゅうり マッシュルーム缶 わかめ
21	月	ふりかけごはん 肉じゃが きゅうりのゴマあえ 魚のみそ汁 パイン缶	アップルケーキ 保育乳	白身魚 豚肉 調整豆乳 保育乳	じゃが芋 三温糖 ホットケーキミックス 強化米 精白米	大根 玉ねぎ 人参 ねぎ リンピース きゅうり 糸こんにゃく しめじ パナナ りんご
22	火	人参ごはん チキンナゲット ブロッコリーとトマトあえ 白菜スープ ネーブル	煮干しとごまの焼きあげ 保育乳	ツナ缶 ベーコン(卵不使用) 豆腐 保育乳	小麦粉 精白米	ネーブル トマト 人参 刻み パセリ しめじ 白菜 ブロッコリー りんご
23	水	スパゲッティミートソース マッシュポテト スティックきゅうり コンソープ もも缶	いなり寿司 麦茶	粉チーズ 牛ひき肉 豚ひき肉 背のり 油揚げ 保育乳	クリームコーン ホールコーン バター じゃが芋 小麦粉 スパゲッティ 強化米 精白米	玉ねぎ トマト 人参 ビーマン キャベツ きゅうり セロリ パナナ マッシュルーム缶 りんご
24	木	お誕生日会のためお弁当持参での登園になります。 (水筒は2~5歳児のみです。)				
25	金	タコライス 芋とひじきのサラダ みそ汁 ネーブル	揚げパン 保育乳	ピザチーズ 豚肩ロース 豚ひき肉 きな粉 干しひじき 保育乳	米せんべい 三温糖 ロールパン 強化米 精白米 さつま芋	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 ねぎ レタス とうがん わかめ
26	土	鶏肉の照り焼き丼 キャベツのあえもの ゆし豆腐 ネーブル	黒棒 保育乳	鶏もも肉 背のり ゆし豆腐 保育乳	じゃが芋 黒糖 強化米 精白米	玉ねぎ ねぎ 刻みのり さやいんげん キャベツ りんご
28	月	わかめごはん 豚の角煮風 ほうれん草炒め 玉ねぎのみそ汁 もも缶	マシュマロサンド プリン	竹小町(卵不使用) 油揚げ 豚三枚肉 プリン	ホールコーン 三温糖 精白米	玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ ほうれん草(冷) りんご わかめ
29	火	昭和の日				
30	水	マージンごはん 魚のたれ焼き 切干大根のゴマ酢和え 蒸しかぼちゃ みそ汁 パイン缶	黒糖アガラサー 保育乳	さば 生 ツナ缶 鶏 ささ身 保育乳	三温糖 黒糖アガラサーミックス 強化米 精白米	切干だいごん 人参 ねぎ きゅうり ごぼう かぼちゃ パナナ りんご わかめ

※幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。