



日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	木	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのフレンチ和え ふかし芋 大根のみそ汁 パナナ	ヨーグルト蒸しパン 保育乳	ハム(卵不使用) 干しひじき 保 育乳	ホールコーン 三温糖 ホットケー キミックス 強化米 精白米 さ つま芋	大根 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅ うり わかめ
2	金	キーマカレー トマトときゅうりのポン酢あえ コンソメスープ もも缶	型抜きクッキー ゼリー	ツナ缶 豚ひき肉 保育乳	ホールコーン バター 米せんべい 三温糖 小麦粉 精白米	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 ピーマン えのきだけ きゅう り 小松菜 レーズン
3	土	憲法記念日				
4	日	みどりの日				
5	月	こどもの日				
6	火	振替休日				
7	水	沖縄そば かぼちゃの天ぷら 胡瓜の中華風 ネーブル	ツナマヨサンド 保育乳	丸かまぼこ(卵不使用) 刻み昆布 ツナ缶 豚肉 保育乳	沖縄そば ゆで 食パン(卵不使用)	ネーブル きゅうり かぼちゃ 山菜菜 りんご
8	木	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 ゴーヤーチャンプルー 中華スープ パナナ	ハッシュポテト 保育乳	鶏もも肉 豆腐 保育乳	ホールコーン じゃが芋 強化米 精白米 はるさめ	玉ねぎ 人参 にんにく 長ね ぎ しめじ チンゲン菜 にがう り パナナ
9	金	かたてみそ汁 芋とひじきのサラダ チンゲン菜のスープ パイン缶	ゆかりおにぎり 麦茶	粉チーズ 牛ひき肉 豚ひき肉 絹 ごし豆腐 干しひじき 保育乳	米せんべい 小麦粉 スパゲッティ 強化米 精白米 さつま芋	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 ピーマン えのきだけ セロリ チンゲン菜 マッシュルーム缶
10	土	鶏肉のあんかけ丼 スティックきゅうり みそ汁 ネーブル	黒棒 保育乳	鶏もも肉 保育乳	黒棒 ホールコーン 強化米 精白 米	ネーブル 切干大根 玉ねぎ 人参 ねぎ 刻みのみり きゅうり 干し しいたけ
12	月	三色そばろ丼 マカロニサラダ 魚のみそ汁 もも缶	メープル蒸しパン 保育乳	白身魚 調整豆乳 保育乳	ホールコーン 米せんべい じゃが 芋 三温糖 ホットケーキミックス 強化米 精白米	大根 人参 ねぎ きゅうり パナナ ほうれん草
13	火	ごはん さばのみそ焼き ひじきの五目煮 キャベツの塩昆布 和え 大根汁 すいか	ポテトフライ 保育乳	竹小町(卵不使用) さば 生 背 のり 干しひじき 保育乳	じゃが芋 三温糖 強化米 精白米	ネーブル 大根 しろ 人参 ね ぎ キャベツ 糸こんにゃく パ ナナ わかめ
14	水	ロールパン 鶏のから揚げ ポテトサラダ コーンスープ ネーブル	いなり寿司 麦茶	味つけいなり皮 ハム(卵不使用) 鶏もも肉	Cコーン缶(東ごし) ホールコー ン マカロニ ロールパン 強化米 精白米	人参 キャベツ きゅうり かぼちゃ パナナ
15	木	たけのこごはん 豚肉のソテー 切 干大根イリチー かりかりきゅうり もずくのみそ汁 ネーブル	ホットケーキ 保育乳	もずく 塩焼き 牛乳 ツナ缶 鶏もも肉 にわとり(成鶏肉)さき 身 生 保育乳	米せんべい ホットケーキミックス 強化米 精白米	ネーブル 切干しいたけ 人参 ねぎ えのきだけ かんぴょう きゅうり 糸こんにゃく だけの こ 水魚缶詰
16	金	ごはん強化米入り お魚パスタ 人参パスタ 茹でブロッコリー みそ汁 パイン缶	グレープゼリー アンパンマンせんべい	竹小町(卵不使用) 保育乳	アンパンマンせんべい 粉ゼラチン 強化米 精白米	玉ねぎ しろ 人参 にんにく ねぎ 桃缶 フロッキー(冷) へちま りんご わかめ
17	土	ごはん クリームシチュー きゅうりのゆかり和え すまし汁 ネーブル	クリームパン 保育乳	苺のり ゆし豆腐 保育乳		ネーブル 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ きゅうり
19	月	タコライス ヨーグルトサラダ スティックきゅうり わかめスープ	お麩ラスク 保育乳	ピザチーズ 豚ひき肉 きな粉 保 育乳	米せんべい おつゆふ 三温糖 強 化米 精白米	みかん缶 玉ねぎ トマト 人参 みづは 桃缶 レタス きゅうり パナナ わかめ
20	火	マージンごはん 麻婆なす ブロッコリーサラダ 鶏と野菜スープ ネーブル	りんごと桃の蒸しパン 保育乳	豚ひき肉 鶏もも肉 豆腐 調整豆 乳 保育乳	三温糖 ホットケーキミックス 強 化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ トマト 人参 にんにく 桃缶 えのきだけ キャベツ かぼちゃ ブロッコ リー りんご
21	水	ごはん チキン照り焼き ゴーヤーの揚げ煮 中華和え へちまのみそ汁 りんご	マシュマロサンド 保育乳	牛乳 ツナ缶 鶏もも肉 保育乳	ホールコーン バター 食パン(卵 不使用) 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 にんにく ねぎ きゅうり しめじ にがうり パナナ へちま りんご わか め
22	木	マージンごはん 鮭のみそマヨ焼き じゃがいものそぼろ煮 切干大根の ゴマ酢 すまし汁 パイン缶	ごまクッキー 保育乳	牛乳 鮭 鶏 さき身 豆腐 保育乳	じゃが芋 三温糖 小麦粉 強化米 精白米	切干しいたけ 人参 ねぎ 刻みレタス えのきだけ グリン ピース 冷凍 きゅうり こぼ う りんご わかめ
23	金	もずくどんぶり ポテトサラダ ブロッコリーのポン酢あえ ゆし豆腐 すいか	ココア豆乳 ウエハース	もずく 塩焼き 豚ひき肉 調整 豆乳 ゆし豆腐 保育乳	粉ゼラチン ホールコーン 米せん べい じゃが芋 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン 赤ピーマン きゅうり パイン缶 レーズン ブロッコリー
24	土	ハヤシライス きゅうりのサラダ わかめスープ ネーブル	はちや棒 保育乳	鶏もも肉 保育乳	じゃが芋 強化米 精白米 は ちや棒	玉ねぎ 人参 にんにく みづ は グリンピース きゅうり パナナ マッシュルーム缶 わかめ
26	月	ごはん 肉じゃが ひじきのフレンチ和え 中華スープ 桃缶	ロッククッキー 保育乳	豚肉 ハム(卵不使用) 干しひじ き 保育乳	ホールコーン バター じゃが芋 三温糖 小麦粉 強化米 精白米 春雨	玉ねぎ 人参 長ねぎ 桃缶 え のきだけ グリンピース きゅ うり 糸こんにゃく しめじ チンゲン菜 りんご
27	火	マージンごはん 豆腐ハンバーグ こんにゃくのソテー ブロッコリー のサラダ コーンスープ パイン缶	ジャムサンド 保育乳	牛ひき肉 豚肩ロース 豚ひき肉 豆腐 保育乳	Cコーン缶(東ごし) ホールコー ン 三温糖 食パン 強化米 精白 米	玉ねぎ 人参 にんにく キャ ベツ 小松菜 糸こんにゃく プ ロッキー(冷) りんご
28	水	きつねうどん 芋とひじきのサラダ パナナ	源氏パイ 固形ヨーグルト	竹小町(卵不使用) 牛乳 豚肩 ロース 干しひじき 保育乳	ホールコーン バター 米せんべい 三温糖 ホットケーキミックス さ つま芋	玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ ほ うれん草(冷)
29	木	お誕生日会のためお弁当持参での登園になります。(水筒は2～5歳児のみです。)				
30	金	黒米ごはん タンドリーチキン ゴーヤーチャンプルー もずく酢物 みそ汁 ネーブル	黒糖アガラサー 保育乳	もずく 塩焼き 鶏もも肉 豆腐 保育乳	黒糖アガラサーミックス 米せんべい 強化米 精白米	大根 玉ねぎ 人参 にんにく ねぎ もやし きゅうり しめじ にがうり パナナ わかめ
31	土	豚肉のみそどんぶり きゅうりの甘酢あえ ゆし豆腐 ネーブル	バウムクーヘン 保育乳	鶏もも肉 ゆし豆腐 保育乳	強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ ねぎ 赤ピーマ ン きゅうり チンゲン菜 わか め



※幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変えることがあります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。