



6月予定献立表

ひだまり認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
2	月	ミートパゲッティー 芋とひじきのサラダ レタスのスープ ネーブル	わかめおにぎり 麦茶	牛乳 粉チーズ 豚ひき肉 豚レバー 絹ごし豆腐 干しひじき 保乳	バター 米せんべい 三温糖 小麦粉 ホットケーキミックス スパゲッティ さつま芋	ネーブル 玉ねぎ 人参 ビーマン レタス えのきだけ
3	火	ごはん 豚肉のゴマ焼き ババアツツリ 野菜サラダ みそ汁 スイカ	焼きいも 保乳	竹小町(卵不使用) ツナ缶 豚もも肉 豆腐 保乳	三温糖 強化米 精白米 さつま芋	トマト 人参 にんにく ねぎ もやし キャベツ とうがん にがりり パナナ フロccoliリー(冷) わかめ
4	水	ごはん 白身魚フライ かぼちゃの煮物 切干大根のゴマ酢 すまし汁 ネーブル	アップルケーキ 保乳	鶏 ささ身 調整豆乳 保乳	三温糖 ホットケーキミックス 強化米 精白米	ネーブル 切干しいたけ 人参 さやいんげん えのきだけ きゅうり 小松菜 かぼちゃ りんご
5	木	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード 野菜チャンプルー ひじきのサラダ 大根のみそ汁 パイン缶	蒸しパン 保乳	粉チーズ 鶏もも肉 豆腐 干しひじき 保乳	ホールコーン 米せんべい ホットケーキミックス 強化米 精白米	大根 人参 もやし キャベツ きゅうり フロccoliリー(冷) ほうれん草 ほうれん草(ミキサー) りんご
6	金	タコライス ゴーヤーの揚げ煮 ポトフスープ パナナ	いちごのフルーチェ ウエハース	牛乳 ピザチーズ 豚ひき肉	ホールコーン じゃが芋 三温糖 強化米 精白米	ネーブル トマト 人参 レタス キャベツ しめじ にがりり パナナ
7	土	豚肉のあんかけ丼 スティックきゅうり 大根汁 ネーブル	カルシウムまんじゅう 保乳	豚肩ロース 豆腐 保乳	ホールコーン 強化米 精白米	ネーブル 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ 刻みり きゅうり 干ししいたけ わかめ
9	月	マージンごはん マーボー豆腐 焼きフロccoliリー スライストマト 卵スープ もも缶	きなこラスク 保乳	粉チーズ 豚ひき肉 豆腐 保乳	三温糖 粉黒糖 小麦粉 ホットケーキミックス 強化米 精白米	玉ねぎ トマト ニラ 人参 長ねぎ えのきだけ 生しいたけ だけのこ 水餃子詰 パナナ フロccoliリー(冷) りんご
10	火	マージンごはん 豚肉のみそ焼き 人参ツツリ オクラ納豆 キャベツのみそ汁 りんご	クラッカーサンド 保乳	竹小町(卵不使用) クリームチーズ ツナ缶 豚肩ロース ひきわり納豆 保乳	米せんべい 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 赤ピーマン もやし 刻みり キャベツ フロccoliリー(冷) りんご
11	水	へちまどんぶり ベイクドポテト もすくの酢の物 コーンスープ ネーブル	サーターアングギー 保乳	もずく 塩抜き 青のり 保乳	ちんぴんミックス ホールコーン じゃが芋 強化米 精白米 C コーン缶	ネーブル 玉ねぎ ニラ 人参 にんにく きゅうり 小松菜 しめじ へちま
12	木	黒米ごはん 西京焼き かぼちゃの煮物 キャベツのおかあえ そうめん汁 パナナ	おからクッキー 保乳	白身魚 豚ひき肉 保乳	バター そうめん 小麦粉 強化米 精白米	玉ねぎ ねぎ サラダ菜 キャベツ かぼちゃ パナナ
13	金	ごはん 冬瓜のカレーあん ポテトサラダ フロccoliリー 魚のみそ汁 ネーブル	あじさい寒天ゼリービスコ	もずく 塩抜き 牛乳 白身魚 豚ひき肉 保乳	米せんべい じゃが芋 強化米 精白米	ネーブル 大根 人参 クリンピース とうがん パイン缶 レーズン フロccoliリー
14	土	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 ネーブル	くろ棒 保乳	鶏もも肉 保乳	黒糖 じゃが芋 強化米 精白米	玉ねぎ 人参 にんにく ねぎ えのきだけ クリンピース きゅうり だけのこ 水餃子詰 パナナ マッシュルーム缶
16	月	のりごはん 揚げ魚のケチャップ あん ほうれん草の白和え かりかりきゅうり みそ汁 スイカ	ちんぴん 保乳	竹小町(卵不使用) 白身魚 青のり 豆腐 きな粉 保乳	バター 三温糖 粉黒糖 食パン(卵不使用) 強化米 精白米	人参 ねぎ きゅうり とうがん パナナ ほうれん草 りんご わかめ
17	火	ごはん 肉みそ豆腐 切干大根のイリチー フロccoliリー 春雨スープ もも缶	揚げパン 保乳	白身魚 豚肉 豚ひき肉 きな粉 保乳	三温糖 ロールパン 精白米 はるさめ	切干大根 玉ねぎ 人参 かんぴょう 糸こんにゃく だけのこ 水餃子詰 パナナ フロccoliリー(冷)
18	水	沖縄そば ごまかぼちゃ コーンサラダ ネーブル	いなり寿司 麦茶	丸かまぼこ(卵不使用) 味つけいなり皮 刻み昆布 豚三枚肉 保乳	ホールコーン 沖縄そば 卵で 強化米 精白米	ネーブル キャベツ きゅうり かぼちゃ 山東菜
19	木	お誕生日会のためお弁当持参での登園になります。(水筒は2～5歳児のみです。)				
20	金	じゃこ入り梅ごはん チキン照り焼き ほうれん草炒め マッシュポテト 冬瓜のみそ汁 パイン缶	シークワサーゼリー アンパンマンせんべい	ちりめんじゃこ 豆腐 保乳 鶏もも肉 青のり	粉ゼラチン ホールコーン バター じゃが芋 強化米 精白米	玉ねぎ パナナ とうがん 梨 冷凍 りんご わかめ
21	土	クファージュシー フロccoliリーのサラダ 豚汁 ネーブル	クリームパン 保乳	豚肉 保乳	じゃが芋 強化米 精白米	大根 人参 ねぎ 長ねぎ ごぼう 干ししいたけ パナナ フロccoliリー
23	月	慰霊の日				
24	火	ポークカレー ヨーグルトサラダ スティックきゅうり わかめスープ	人参蒸しパン 保乳	豚三枚肉 保乳	バター 米せんべい じゃが芋 三温糖 小麦粉 ホットケーキミックス 強化米 精白米	みかん缶 玉ねぎ 人参 ビーマン みつば クリンピース きゅうり パイン缶 パナナ レーズン りんご わかめ
25	水	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ パイン缶	ゆかりおにぎり 麦茶	牛乳 4-ひき肉 豚ひき肉 保乳	ホールコーン バター じゃが芋 オートミール 粉黒糖 小麦粉 パン粉 卵不使用 ロールパン C コーン缶	みかん缶 玉ねぎ 人参 パイン缶 白菜 レーズン りんご
26	木	もずくどんぶり かみかみごぼう 小松菜のゴマあえ 切干大根のみそ汁 パナナ	ハッシュポテト 保乳	もずく 塩抜き ツナ缶 豚ひき肉 保乳	ホールコーン じゃが芋 強化米 精白米	切干大根 玉ねぎ 人参 ビーマン 赤ピーマン ごぼう 小松菜 パナナ
27	金	ごはん 鮭のもみじ焼き ひじきの五目煮 フロccoliリー かきたま汁 ネーブル	豆乳きな粉もち 保乳	竹小町(卵不使用) 鮭 きな粉 絹ごし豆腐 調整豆乳 干しひじき 保乳	三温糖 強化米 精白米	ネーブル 玉ねぎ 人参 さやいんげん えのきだけ 糸こんにゃく フロccoliリー(冷)
28	土	ごはん 鶏肉のシチュー 野菜ごまサラダ ネーブル	カルシウムせんべい 保乳	鶏もも肉 調整豆乳 保乳	じゃが芋 小麦粉 強化米 精白米 タンナファル	玉ねぎ トマト 人参 キャベツ きゅうり しめじ パナナ フロccoliリー(冷)
30	月	人参ごはん 白身魚のマーマレード焼き ひじきのフレンチ和え スライストマト 豚汁 もも缶	スコーン 保乳	ツナ缶 バサ 豚肉 鶏 ささ身 干しひじき 保乳	ホールコーン バター 三温糖 小麦粉 パン粉 卵不使用 精白米	ネーブル トマト 人参 ねぎ きゅうり とうがん パナナ



※幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は咀嚼の能力に合わせ食事形態や食事を変える事があります。

※材料、行事、その他の都合により献立を変更する場合があります。