

Nursing Tips

看護学のヒント

看護学とは？私たちの日常にもいっぱいあります。
生活の中に看護学を見つけてみよう！

基礎看護学

自分にとってより良い「看護」とは何だろう？

基礎看護学は看護の歴史や、対象者の日常生活を支えるための看護技術などを学び、常に「看護とは何か」を問いながら実践していきます。看護は自分一人で行いません。

「対象者にとってその看護は良いものか、もっと良い方法はないか？」と、仲間と共に探求し、より良い看護を一緒に考えていきましょう！



地域・在宅看護論

住み慣れた地域でその人らしく生きる
生き方を支援する看護を学ぼう！

地域のあらゆる場で生活している人々を理解し、多職種と連携しながら在宅看護活動に必要な基礎的意識・技術態度について一緒に学んでいきましょう！



成人看護学

健康はあなたの手の中にある！

20歳前後から64歳までの働き盛りにある方の健康を護るのが成人看護です。成人期にある方は、社会や家庭でたくさんの役割を引き受けて活躍しています。そして、自分の意思で行動しています。偏った食事や夜更かし等が続けていませんか。日々の生活が健康に影響します。自分らしく生きていくために、自分の生活・社会の生活を見つめ、成人期の健康を護っていきましょう。健康を護るのはあなたです。

精神看護学

あなたはどんな人に
看護されたいですか？

優しく寄り添い合ってくれる人でしょうか。自分の気持ちをわかろうとしてくれる人でしょうか。精神看護学では人間理解を大切にしながら心と体をひとつのものとして捉える看護を学びます。デジタル社会だからこそ必要とされる人の心に寄り添う看護。自分も大切にし相手も大切にできることから始まります。共に学んでいきましょう！



看護の統合と実践

就職前に力をつけよう

看護は様々な状況に応じて多重課題や優先順位決定が求められ、対応するためには知識と確かな技術力が必要になります。同時にマネジメントすることで医療安全や医療チームと連携する能力も求められ、その学びを獲得しながら新人看護師になる準備をしていきます。更にこの領域では災害や国際化へ対応する看護も学んでいきます。視野を広げ臨機応変して学びは普段の生活の延長線上にもあるはずよ！！



母性看護学

いのちのはじまり・家族のはじまり
みんなでつなぎ、支える子育ての輪！

母性看護学では、将来、ママ・パパになるわたし自身とパートナーのことを知り、お互いを尊び理解し合うことの基盤を学びます。また、実習では生命をはぐみ、出産・子育てする母子とその家族を支える看護を実践します。子育て中のパパ・ママを支える身近な支援者になれるよう、母子に必要な技術（赤ちゃんのおふろなど）を身につけましょう！



老年看護学

人生の大先輩！
高齢者ともっとつながろう！

超少子高齢社会、核家族が増えるなか、皆さんはお年寄りやと話す機会がありますか？人生の大先輩、いろいろな知恵を持っています。70年、80年、90年、自分史を築き上げています。残りの人生を自分らしく暮らしたいと願っています。その願いと一緒に支えられるように「高齢者の身体」「高齢者のこころ」「高齢者の生活」などについて一緒に学んでいきましょう。高齢者を癒すことで自分自身が癒され、老年看護の奥深さに触れることができますよ。



小児看護学

子どもは未来につなぐ大切な命

小児看護学の対象は、生命発生から二次性徴（思春期）のあらゆる発達段階にある子どもとその家族が含まれます。子どもの健やかな成長・発達、健康を支え安心できる暮らしに向けた看護について自分の子ども期を思い出しながら楽しく学びましょう。

