

事業所名 放課後等デイサービス いちごさんご

支援プログラム

作成日

令和 7 年

3月

20 日

法人（事業所）理念		個人が地域の中において、尊厳をもってその人らしい自立した生活が送れるように支援する						
支援方針		ゆとりある「遊び」の中から、個性を引き出すことを最大の目的とします						
営業時間		平日	13 時	0 分から	19 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり
		第2・4(土) 長期休み	8 時	30 分から	17 時	30 分まで		
		支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	・毎日の体調確認で健康状態を把握します。 ・手洗い、うがい、排せつ、身辺整理、整理整頓など、生活スキルを獲得できる支援を行います。 ・クッキング（おやつ・昼食作り）を通して自立を促す支援を行います。 ・1日のスケジュールを提示することで生活リズムを身につけます。						
	運動・感覚	・運動や遊びを通して身体能力の向上や、運動機能の発達を促します。 ・制作活動を通して道具を使い、手指の感覚を養います。また、色、形、重さ等、様々な感覚に触れる機会を増やします。 ・音楽療法を通して表現力、集中力、コミュニケーション力を促進させます。 ・戸外活動で季節を感じる支援を行います。						
	認知・行動	・集団活動を通して聞く力、ルールや順番を守る事で、協調した関わりを学び、適切な行動を習得します。 ・1日のスケジュールを提示する、タイマーを活用する事で時間の概念を習得します。 ・活動を通して数や色、形、空間などの認知形成を図ります。 ・ルールや約束を守り、褒められること、“できた”を経験する事で自己肯定感を育みます。 ・カードゲームやパズルなどを通して認知能力を伸ばします。 ・畑で野菜を育て、収穫、調理し、頂く事で食への興味・関心や生き物大切にすることを学びます。						
	言語 コミュニケーション	・帰りの会での感想発表で気持ちの表現、言語の表出を支援します。 ・日常生活での挨拶、活動を通して他者との関わりを増やし、個々に合ったコミュニケーション方法の習得を支援します。 ・宿題やプリント学習を通して読み書きの支援を行います。						
	人間関係 社会性	・活動を通して他者との関わり方、いい距離感、気持ちのコントロールの仕方を学んでいきます。 ・活動を通してルールの理解、集団活動へ参加できるように支援します。 ・戸外活動や公共施設の利用、買い物体験を通して社会でのルールやマナーを学びます。						
家族支援		・連絡帳や送迎時に日々の様子や取り組みを共有します。 ・モニタリング面談を行い、事業所や家庭での様子を共有します。 ・家族からの相談や悩みに助言します。				移行支援		・迎え時にその日の様子や状態を共有します。 ・関連機関との情報共有、会議へ参加します。
地域支援・地域連携		・併用事業所や学校、相談事業所と支援の連携を行います。 ・地域のスーパーや飲食店での買い物を行います。				職員の質の向上		・担当者会議で児童の支援の把握、日々の情報共有。 ・虐待防止研修 ・外部研修への参加
主な行事等		・季節に合わせた活動（初詣で、節分、海水浴、プール遊び、ハロウィン、クリスマス、年末大掃除など） ・誕生会 ・お泊り会 ・十三祝い ・避難訓練(年2回)						

健康・生活

- 健康状態の把握（体温チェック等）
- 生活習慣や生活リズムの形成
（手洗い、歯磨き、姿勢保持、衣類の調節等）
- 基本的な生活スキルの獲得
（食事、排泄、片付け、整理整頓など）

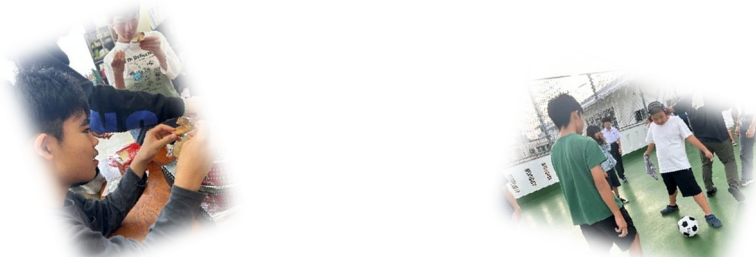


認知・行動

- ルールや順番をり、協調性を育む。
- 時間の概念、色、形等の認知形成。
（ブロック、カードゲームなど）
- 色々な経験を通して自己肯定感を育む



放課後等デイサービス 5領域支援プログラム



言語・コミュニケーション

- 気持ちの表現、言語の表出
- 個々に合ったコミュニケーション方法の習得
- 宿題やプリント学習を通して読み書きの習得
- 挨拶ができる
- 他者との関わりの機会を増やす



運動・感覚

- 身体能力の向上や、運動機能の発達
- 色、形、重さ等、様々な感覚に触れる
- 表現力、集中力、コミュニケーション力の促進



人間関係・社会性

- 他者との関わり方、いい距離感を知る
- 持ちのコントロールの仕方を学ぶ
- ルールの理解、集団活動へ参加
- 社会でのルールやマナーを学ぶ

