中学生会員へのおすすめ(フットサル編)

部活動の代替として利用してみませんか？

小学生時代にせっかく身に付けた水泳やサッカーの技術を無駄にすることなく、中学生になっても生かして頂けたらと考えます。中学校では部活動の廃止に向けて加速しています。水泳においては昨年度から中体連の大会にクラブ登録での大会出場が認められ、エースワンのクラブ名で全国大会・県大会まで出場した選手もいます。選手としてだけでなく、レベルや目標に合わせて形でクラブを利用する事が出来ます。また学校へ申請して頂き、クラブより学校へ活動の報告を致します。中学生会員プランで部活動の代替として利用して頂ければ幸いです。

スポーツクラブ　エースワン

【 フットサルスクールへの参加 】

「フットボールスクール」から「フットサルスクール」へ　リニューアル
「フットサル」にはサッカーにも役立つスキルがいっぱい！「サッカー」上達への近道です！
部活動対策「中学生クラス」も新規開！　ビジター参加型「ワンデイ」も募集中！
無料体験、2回できます！

中学生対象スクール　　参加回数自由

月曜	火曜	金曜
19:00～20:30	17:45～19:00	19:00～20:30

スクール指導内容

☆フットサルスキル特化トレーニングの「フットサルスクール」へ移行しました。
☆使用するボールはサッカー4号球⇒フットサル3号球に変更。
☆ボールタッチ・個人技を基本とした内容となります。
☆中学生部活動地域移行対策として、中学生クラス(小5,6年以上参加可)を新設しました。(フットサル4号球使

フットサルスクール指導スタッフ　　大和撫子フットサルクラブ　コーチングスタッフ

【 フリースイムでの利用 】

スクールのない時間にプールを利用する
マイペースで泳いだり水中運動を行えます

月曜～金曜	18:00～21:40
土曜	10:00～13:45
土曜	18:00～20:20
日曜(第2・第4)	9:00～12:50

【 トレーニングジムの利用 】

個々の目的・目標に応じたトレーニング・運動を行う
健康維持増進・体力アップ・筋力アップ・シェイプアップ
競技力アップを目指したトレーニング

月曜～金曜	～21:40
土曜	10:00～20:20

エースワン・中学生会員　プラン表

利用範囲	・フットサルスクール　・スイミングプール　・トレーニングジム			
利用時間	スクール時間による・ジムは営業時間内可			
利用回数	自由設定　（営業日・営業時間内）			
会費	登録料	3,300円 ⇒無料　0円		
	月会費	7,700円		
	保険料	150円		
	施設維持管理費	550円	合計	8,400円
	バス利用	500円（利用者のみ上記にプラス）		