中学生会員へのおすすめ(スイミング編)

部活動の代替として利用してみませんか？

小学生時代にせっかく身に付けた水泳やサッカーの技術を無駄にすることなく、中学生になっても生かして頂けたらと考えます。中学校では部活動の廃止に向けて加速しています。水泳においては昨年度から中体連の大会にクラブ登録での大会出場が認められ、エースワンのクラブ名で全国大会・県大会まで出場した選手もいます。選手としてだけでなく、レベルや目標に合わせて形でクラブを利用する事が出来ます。また学校へ申請して頂き、クラブより学校へ活動の報告を致します。中学生会員プランで部活動の代替として利用して頂ければ幸いです。

スポーツクラブ　エースワン

【 スイミングスクールへの参加 】

下記の①～③、レベルに応じてご利用できます(参加回数は自由)

①通常クラス・泳力取得・泳力アップ

月曜～金曜	16:30～17:45	通常スクール、レベルに応じたクラスへの参加
土曜	14:00～15:15	初級者から上級者まで、泳ぎの基礎の習得
土曜	15:15～16:30	地方市民大会(島田・藤枝等)の競技会への参加を目指す

②選手育成クラス・競技力アップ

月曜・水曜・金曜	17:45～19:00	通常スクール・特級クラスへの参加
土曜	16:30～18:00	習得した泳ぎのレベルアップ・スピードアップ 中部・県大会の競技会参加への参加を目指す

③選手クラス・トップアスリートを目指す

月曜・火曜・木曜	17:45～20:00	選手としてトレーニング・練習を行う
土曜	16:30～19:00	県大会上位・全国レベルを目標とする

【 フリースイムでの利用 】

月曜～金曜	18:00～21:40	スクールのない時間にプールを利用する マイペースで泳いだり水中運動を行えます
土曜	10:00～13:45	
土曜	18:00～20:20	
日曜(第2・第4)	9:00～12:50	

【 トレーニングジムの利用 】

月曜～金曜	10:00～21:40	個々の目的・目標に応じたトレーニング・運動を行う
土曜	10:00～20:20	健康維持増進・体力アップ・筋力アップ・シェイプアップ
日曜(第2・第4)	9:00～12:50	競技力アップを目指したトレーニング

エースワン・中学生会員　プラン表

利用範囲	・スイミングスクール　・フットサルスクール　・トレーニングジム			
利用時間	スクール時間による・ジムは営業時間内可			
利用回数	自由設定　（営業日・営業時間内）			
会費	登録料	3,300円 ⇒無料　0円		
	月会費	7,700円		
	保険料	150円		
	施設維持管理費	550円	合計	8,400円
	バス利用	500円（利用者のみ上記にプラス）		