

5月イベント

日	月	火	水	木	金	土
<p>プールレッスン・教室の時間変更について</p> <p>火曜日 水中運動 10:15-11:00 ⇒ 11:15-12:00</p> <p>木曜日 水泳教室(初級) 13:15-14:00 ⇒ 14:15-15:00</p> <p>金曜日 水泳教室(中級) 13:15-14:00 ⇒ 14:15-15:00</p>					1 バランスボール 動画レッスン 19:30-20:15 ※全会員対象	2 家族 プール開放 10:00~11:00 
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7  アルミ缶 20本で10pt 女性の日 10pt 	8 終日 ジム内 マッサージ器 開放日	9 家族 プール開放 10:00~11:00 
10 日曜営業 9:00~13:00	11  エースワンの日 選べるチケット 配布日	12 健美操 14:00-15:00 ※全会員対象	13 リセットポールケア 11:30-12:15	14  ジム 利用DAY スタジオ/プール 会員対象	15  男性の日 10pt 川崎幼稚園 10:00-11:00	16 家族 プール開放 10:00~11:00 
17 休館日	18 ハワイアンフラ 10:15-11:15 	19 ZUMBA×パンチ 19:30-20:30 ※全会員対象	20 リセットポールケア 11:30-12:15 川崎幼稚園 10:00-11:00	21  アルミ缶 20本で10pt	22  お友達・ご家族 招待DAY 川崎幼稚園 10:00-11:00	23 家族 プール開放 10:00~11:00 
24 日曜営業 9:00~13:00	25 ハワイアンフラ 10:15-11:15  男性の日 10pt	26  スタジオ 利用DAY ジム/プール 会員対象	27 女性の日 10pt リセットポールケア 11:30-12:15 川崎幼稚園 10:00-11:00	28  プール 利用DAY スタジオ/ジム 会員対象	29 休館日	30 休館日
31 休館日	<p>太田コーチレッスン休講のお知らせ</p> <p>木曜日 アクアシェイプ 10:15-11:00 ⇒ 休講</p> <p>木曜日 成人水泳教室(中級) 11:15-12:00 ⇒ 休講</p> <p>講師の都合により上記レッスンを休講とさせていただきます。</p> <p>大変ご迷惑をお掛けします。</p>					
<p>プールご利用後は水を切ってからロッカーへお戻りください</p> <p>通路・トイレ等濡れることにより他の会員様へのご迷惑となります。</p> <p>通路もじゅうたんマットの上をお通りください。ご協力をお願いいたします。</p>						
<p>川崎幼稚園水泳教室(10:00-11:00)</p> <p>5月15日(金)20日(水)22日(金)27日(水) ※1コース利用させていただきます</p>						