12月イベント

日	月	火	水	木	金	土
	1 ハワイアンフラ 10:15~11:15 	2 スタジオ 利用DAY ジム/プール 会員対象	3 燃焼トレ ステップ 昇降 3分間 10pt	4 キックパンチEX 19:30~20:30 アルミ缶 20本で10pt	5 男性の日 10pt	6 家族 プール開放 10:00~11:00
7 休館日	8 ハワイアンフラ 10:15~11:15 	9 お友達・ご家族 招待DAY ※会員同伴	10 ジム 利用DAY スタジオ/プール 会員対象	11 キックパンチEX 19:30~20:30 SPORTS CLUB AKE-ONE 選べるチケット 配布日	12 体幹トレ 体幹トレ スクワット 30回 10pt	13 家族 プール開放 10:00~11:00
14 日曜営業 9:00~13:00	15 ハワイアンフラ 10:15~11:15 10pt 男性の日	16 脚力UPトレ バタ足 200M 10pt	17 女性の日 10pt	18 キックパンチEX 19:30~20:30 アルミ缶 20本で10pt	19 プール 利用DAY スタジオ/ジム 会員対象	20 家族 プール開放 10:00~11:00
21 休館日	22 水中運動の基本を 学びましょう！ 水中 ウォーキング 11:15~ ※全会員対象	23 燃焼系 アクアビクス かんたん アクアビクス 10:15~ ※全会員対象	24 体幹を緩めて リラックス♫ ポール エクササイズ 11:30~ ※定員12名	25 キックパンチEX 19:30~20:30 10pt 男性の日	26 水中運動の基本を 学びましょう！ 水中 ウォーキング 10:15~ ※全会員対象	27 家族 プール開放 10:00~11:00 10pt 女性の日
28 日曜営業 9:00~13:00	29 年内最終営業 （時短営業） 10:00~13:00 全レッスン ありません	30	31	1月1日	1月2日	1月3日

年末年始休館日

12/30（火）～ 1/4（日）

1月4日	1月5日	
休館日	新年！ 初レッスン リフレッシュ ヨガ 11:30~ ※全会員対象	年末のご挨拶 2025年もエースワンをご愛顧くださり、誠に有難うございました。 2026年も、皆様が健康と笑顔あふれる毎日でありますようスタッフ一同サポートさせて頂きます。 新年も変わらぬご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

年末の営業終了後、館内靴箱の清掃を行います。
お手数をお掛けいたしますが、
12月29日(月)までに一旦、お持ち帰りにご協力をお願い致します。