

11月 イベントカレンダー

11月のイベント

セミナー・講座

セッション・お話し会

ボディメンテ

占い



こんにちは、カレンダーの人、やすこです

秋は駆け足で過ぎ一気に冬が来たようです

夕暮れが早く気がつけば外は真っ暗なんてこともしばしばです
いきなり冬が来てしまったので皆さん体調はいかがですか？

寒暖差不調起こしていませんか？自律神経の不調から起こる

そうです。この自律神経を整えるためには無心で何かに

集中すると良いのだとか。呼吸が深くなり整うらしいのです

あなたなら何をしますか？私は今、ベットに入る前の15分間

塗り絵をしています。その日の色を1色選び、塗っていく塗り絵

です。友人の作家が描いた塗り絵カードで決まった形がない

のです。だから自由に塗れます。お休み前のひとときスマホや

パソコンから離れて何かに集中する時間を作ってみませんか？

こころサロンよりお知らせ

11月のこころサロンは 5日・6日・7日・9日・10日です

お金の相談はFPの阿部敬一さんの日に来てね。9日です

「今年の汚れは今年のうちに」なんてお掃除会社のセリフでは

ありませんが、今年の悩みは年内のうちに解消しませんか？

ぜひ私たちにお話してください。お待ちしております

「なごむカフェよりお知らせ」

私の大好きなうどんのメニューがこの冬も提供されることに

ご飯もついてめちゃくちゃ満足度高いんです！

後のデザートもしっかり食べられますよー！



BARなごむ営業のお知らせ

11月は14日に小料理なごむとのコラボ営業のみです。

時間は18時～21時(ラストオーダー20時30分)

昼間は時間が無いという方！

金曜の夜にお待ちしております



Sunday	Monday	Tuesday (定休日)	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2 ● 密教整体 教室 ● オオエダシンジ	3 ● オオエダシンジ	4 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 ● 月の環 満	5 ● こころサロン ● 異次元部屋	6 ● マクラメWS ● ヒーリングってなんだ？ ● こころサロン	7 ● 書道教室 ● 癒しの腸セラピー ● やすこのお部屋 ● こころサロン ● しゅうさんのお話し会	8 ● 密教整体 施術会
9 ● 東京・浅草セッション ● 楽しい手相塾 ● 占い師みるみ ● こころサロン	10 ● こころサロン	11 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 ● 月の環 満	12 ● 利安レイキHealing ● 異次元部屋	13	14 BARなごむ 18:00~20:30 ● 夜なごむ 「小料理なごむ」 ● やすこのお部屋	15
16 ● 占い師みるみ	17	18 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 ● 月の環 満	19 ● やさしい算命塾・ 深める算命塾 ● 癒しの腸セラピー 体験会 ● 利安レイキHealing ● 異次元部屋	20	21	22
23	24	25 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 ● 月の環 満	26 ● 利安レイキHealing ● 体心整術 ● 異次元部屋	27 ● 体心整術	28 ● 体心整術 ● やすこのお部屋	29
30 ● 天女ヒーリング伝授会 ● 占い師みるみ						

なごむカフェの
公式ラインが
始まりました！

