

# 2026年5月 イベントカレンダー

5月のイベント    セミナー・講座    セッション・お話し会    ボディメンテ    占い

こんにちは、カレンダーの人、やすこです

今年もあっという間に桜の季節も終わりました。

寒暖の差はありますが、日差しも気温も初夏。日焼け止めは必須！そして5月5日の立夏から暦の上でも夏になります。まあまあ暑いですが梅雨前のいい季節を楽しみたいですね

5月といえば「柏餅」なぜ柏餅を端午の節句に食べるのかわっていますか？ 柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないそうです。そこから子孫繁栄（跡継ぎが絶えない）を願う縁起物。だから男の子の節句に食べられるようになったのだとか。今の時代だと絶対問題になりそうな発想ですが主に関東の風習らしいです。ちなみに皆さんは柏餅はどの館が好きですか？ 味噌あん・つぶあん・こしあん・我が家は夫はつぶ館派・私はこし館派。毎回どれを買うかで大抵揉めます笑笑

## こころサロンよりお知らせ

5月の日程は7日・8日・13日・18日です。

もやもやした気持ちを私たちに話してみませんか？  
話すだけで解決できることもあります。おしゃべりだけでも構いません。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

## 「なごむカフェよりお知らせ」

5月のパフェは「エメラルドスプラッシュパフェ」

バタフライピー（マメ科の植物）を使った青いゼリーに  
キウイ・ラムネなどを使った夏らしいパフェ。

青い色は食欲を減退させるらしいですが、夏のパフェは別物。爽やかな限定パフェを楽しんでみませんか？

| Sunday                                   | Monday           | Tuesday<br>(定休日)                             | Wednesday                             | Thursday                                   | Friday  | Saturday        |
|--|------------------|--|---------------------------------------|--|---|-----------------|
|  |                  |  |                                       |  | 1<br>● やすこのお部屋  | 2<br>● 密教整体 施術  |
| 3<br>● 密教整体 教室                           | 4<br>● 腰痛RAS®施術  | 5<br>なごむ定休日<br>レンタルスペースは<br>利用可能<br>● 月の環 満  | 6                                     | 7<br>● マクラメWS<br>● ヒールグッてなんだメ？<br>● こころサロン | 8<br>17時close<br>● 癒しの腸セラピー<br>● しゅうさんのお話し会<br>● 書道教室<br>● こころサロン | 9               |
| 10<br>● オオエダシンジ<br>● 楽しい手相塾<br>● 占い師るみるみ | 11               | 12<br>なごむ定休日<br>レンタルスペースは<br>利用可能<br>● 月の環 満 | 13<br>● こころサロン<br>● 異次元部屋             | 14   | 15  | 16              |
| 17<br>● 占い師るみるみ                          | 18<br>● こころサロン   | 19<br>なごむ定休日<br>レンタルスペースは<br>利用可能<br>● 月の環 満 | 20<br>● やさしい算命塾・<br>深める算命塾<br>● 異次元部屋 | 21   | 22<br>● やすこのお部屋   | 23              |
| 24<br>● 占い師るみるみ                          | 25<br>● 腰痛RAS®施術 | 26<br>なごむ定休日<br>レンタルスペースは<br>利用可能<br>● 月の環 満 | 27<br>● 異次元部屋                         | 28   | 29  | 30<br>● やすこのお部屋 |
| 31                                       |                  |  |                                       |  |   |                 |

なごむカフェの  
公式ラインが  
始まりました！

