

# 見えにくい方、見えない方へ

日常生活や、移動の不自由を改善しませんか  
歩行訓練士が、訪問による歩行訓練、生活訓練を行います

「安全に歩きたい」「自力で自由に移動したい」「ひとりで通勤したい」  
「文字や看板が見えにくい」「点字が読めるようになりたい」  
「包丁を使うのがこわくなったけど、また料理を作りたい」

生活の不自由さをひとつずつ改善できたら、生活や仕事での困難を解決できたら  
安心の種を増やせます。自信を取り戻せます。

○弱視の方には、保有視覚と五感の活用

視覚補助具（見やすくなる道具）や便利グッズの紹介と使い方の練習など

○点字の読み書き

○調理、洗濯、掃除、家電製品の操作、金銭や薬、衣類の管理

○自宅や職場の中での安全な移動と作業

○歩行指導（家の周り、家からお店、家からバス停、家から職場・・・ご要望に応じて）

連絡をいただきましたら、面談の上、それぞれのご要望に沿った訓練を計画、実施します。

1回で終わる場合もあれば、毎月、毎週、または集中的に実施することもできます。

月金土日曜日、朝9時から夜9時までのうち2時間。ご希望の日時で計画します。

利用料は、初回面談をのぞき、2時間 5,000 円をいただきます。

歩行訓練士 えさきみさこ

沖縄視覚障害者サポートセンター

電話：090-8419-1209

（平日：20時～22時、土曜：15時～22時、日祝：9時～22時）

Mail：[obsc.soudan2024@hotmail.com](mailto:obsc.soudan2024@hotmail.com)

[esakimsk.megagama@icloud.com](mailto:esakimsk.megagama@icloud.com)