

ひ づ け	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)			ひ づ け	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
2 げ つ	わかめごはん さかなのかれーこあげ ★ゴーヤーちゃんぶるー ★すばげていさらだ だいこんのみそしる	★まーぶるけーき	ほき とうふ ★ういんな ★たまご ★しろはむ ★ゆでたまご あぶらあげ	わかめごはん すばげてい ★まよねーず こむぎこ	ゴーヤー にんじん たまねぎ きゅうり とうもろこ だいこん ねぎ	17 か	ごはん いかのりまきあげ(2こ) ちきなーいため ★いなむどうち	☆おふらすく(8個)	しーちきん とうふ ぶたこまにく ★かすてらかまぼこ	ごはん いかのりまきあげ だいずあぶら	からしな にんじん たまねぎ こんにやく だいこん しいたけ
3 か	ごはん ★にくだんごあまからに(3こ) ひじきいために こまつなのすましじる	★ちよこじゃんぼめろんぱん	★にくだんご ひじき さつまあげ とうふ	ごはん さとう	ひーまん たまねぎ にんじん こんにやく しいたけ こまつな	18 す い	みーとすばげてい ぶろっこりーそてー ほうれんそうのこんそめすーぶ	いなりずし	ぶたみんち しーちきん	すばげてい だいずあぶら	たまねぎ にんじん ひーまん とまとかん ぶろっこりー ほうれんそう とうもろこし
4 す い	ごはん ちきんのたんどりーふうやき(2まい) きりほしだいこんに もずくすのもの えのきのすましじる	まんごーぜりー	とりももにく あぶらあげ こんぶ しーちきん もずく	ごはん さとう だいずあぶら	きりほしだいこん にんじん しいたけ きゅうり えのき たまねぎ	19 も く	ごはん ちきんなんぱん ★たるたるそーす あおなといかのいためもの ★たまごいりちゅうかふうすーぶ	★ぱいんけーき	とりももにく ★ゆでたまご いか わかめ ★たまご	ごはん はくきこ さとう ごまあぶら だいずあぶら	たまねぎ ちんげんさい にんじん はくさい ねぎ
5 も く	ごはん さかなのごみそやき あおなとあつあげのそてー みかんかん ★たまごいりちゅうかふうすーぶ	☆ぴざとーすと	ほき あつあげとうふ ★たまご わかめ	ごはん しろごま ごまあぶら	ながねぎ ちんげんさい にんじん たまねぎ ねぎ みかんかん	20 き ん	むぎごはん さかなのやさいあんかけ ★きりほしだいこんのちやぶちえいため ふる一つかくてる さといものみそしる	★れもんけーき	ほき ぶたこまにく ★きんしたまご	むぎごはん かたくりこ さとう だいずあぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ ひーまん きりほしだいこん しいたけ にら さといも ながねぎ ふる一つかくてる
6 き ん	ごはん ★はっぼうさい かぼちゃのにも ほうれんそうのなむる とうがんのみそしる	★すいーとぽてと	ぶたこまにく ★きんしたまご しーちきん	ごはん しろごま かたくりこ さとう ごまあぶら だいずあぶら	はくさい にんじん たまねぎ たけのこ いんげん かぼちゃ ほうれんそう とうがん ねぎ	21 ど	ごはん ★かれーころっけ とうがんうぶしー ★ひじきのちゅうかさらだ こまつなのすましじる	★みにべにいもぱん	しーちきん ひじき ★かにかま	ごはん ★かれーころっけ はるさめ うすまきふ しろごま ごまあぶら	とうがん にんじん いんげん きゅうり こまつな
7 ど	★すたみなどん ★ちくわのいそべあげ きやべつのみそしる	★みにちよこぱん	ぶたこまにく ★きんしたまご たけこま ★たまご あおのり あぶらあげ	ごはん こむぎ さとう だいずあぶら	しいたけ ごぼう にんじん いんげん きやべつ	23 げ つ					
9 げ つ	ごはん ぶたのぶるこぎいため だいこんくずに こまつなのすましじる	かりんとうまんじゅう(2こ)	ぶたこまにく しーちきん わかめ	ごはん しろごま かたくりこ さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん ひーまん しいたけ いんげん だいこん ねぎ こまつな	24 か	じゃーじゃーめん ぽてとのいそべあげ(3こ) ★たまごいりちゅうかふうすーぶ	わかめおにぎり	ぶたみんち わかめ ★たまご あおのり	ちゅうかめん じゃがいも かたくりこ だいずあぶら	たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ
10 か	まめいりかれーらいす ひとくちさきみふらい なのはなのあえもの	★ちよこばななけーき	ぶたみんち たけこま	ごはん さきみふらい だいずあぶら ごまあぶら	たまねぎ にんじん ぐりんぴーす ひよこめ とうもろこし なのはな	25 す い	なめしごはん ★ほきのてんぶら はくさいのくずとじに ばいんかん ぐだくさんみそしる	ぶちさーたーあんだぎー(4こ)	ほき ★たまご さつまあげ ぶたこまにく	なめしごはん こむぎ かたくりこ だいずあぶら ごまあぶら	はくさい たまねぎ にんじん いんげん きくらげ こまつな ばいんかん
11 す い	ごはん ★かぼちゃころっけ とうふちゃんぶるー ぴーちぜりー ★ふのみそしる	☆まーまれーどすこーん	とうふ ぶたこまにく わかめ	ごはん ★かぼちゃころっけ ぴーちぜりー うすまきふ だいずあぶら	きやべつ にんじん たまねぎ にら	26 も く	ごはん ちきんのけちやつがあん(2まい) ★ふーちゃんぶるー なっとうみそ しいたけのみそしる	☆ここあくつきー	とりももにく しーちきん ぶたみんち なっとう	ごはん さとう かたくりこ だいずあぶら	にんじん ひーまん たまねぎ きやべつ もやし にんじん にら こまつな
12 も く	ごはん てりやきちきん(2まい) ★にんじんしりしりー ほうれんそうのしらあえ ★たまごいりみそしる	☆きやらめるくつきー	とりももにく ★たまご しーちきん とうふ	ごはん しろごま	にんじん たまねぎ にら ほうれんそう はくさい	27 き ん	ごはん さかなのかれーむにえる ちくぜんに あげだしどうふ たまねぎのみそしる	☆りんごまふいん	ほき とりももにく とうふ	ごはん やきふ じゃがいも こむぎ だいずあぶら	しいたけ れんこん ごぼう いんげん こんにやく たまねぎ ねぎ
13 き ん	あわごはん さばのみそに さといものそぼろに ★たまごいりそうめんじる	★かぼちゃかつぶけーき	さば とりみんち ★きんしたまご	あわごはん そうめん さとう ごまあぶら だいずあぶら	さといも にんじん たまねぎ ねぎ	28 ど	たこらいす だいがくいも(2こ) ★たまごいりちゅうかふうすーぶ	みにめろんぱん	ぶたみんち きゅうみんち	ごはん くろごま だいずあぶら	たまねぎ にんじん とうもろこし ぐりんぴーす れたす とまとかん さつまいも
14 ど	まーぼーどん ★ひじきのふれんちあえ さつまあげのみそしる	★みにくりーむぱん	とうふ とりみんち ひじき ★しろはむ ★たまご さつまあげ	ごはん うすまきふ かたくりこ さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ にら きゅうり	30 げ つ	ごはん ★はんぱーぐけちやつぶに ★いんげんそてー ぽてとのこんそめあげ(3こ) だいこんのみそしる	くずもち(4個)	★はんぱーぐ ★ういんな わかめ あおのり	ごはん じゃがいも かたくりこ だいずあぶら	いんげん にんじん たまねぎ だいこん
16 げ つ	ごはん ちんじやおろーす がんものかれーそーすあんかけ ★ぶろっこりーとつなのあえもの とうがんのみそしる	☆きやらめるばななすこーん	ぶたこまにく がんもどき しーちきん	★まよねーず	ひーまん にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ ぶろっこりー かりんとう						

※ざいりよう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あれるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)

令和7年 6月のメニュー表

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
2月	わかめごはん 魚のカレー粉揚げ ★ゴーヤーチャンプルー ★スパゲティサラダ 大根のみそ汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウィナー、卵抜き・ツナ追加 (卵・乳) スパゲティサラダ ⇒ 白ハム抜き・ツナ追加・マヨドレ使用	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	17日	ごはん イカ海苔巻き揚げ(2個) チキナー炒め ★イナムドゥチ	(卵) イナムドゥチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	☆お麩ラスク(8個) 乳抜きお麩ラスク
3日	ごはん ★肉団子の甘辛煮(3個) ひじき炒め煮 小松菜のすまし汁	(乳) 肉団子の甘辛煮 ⇒ 乳抜き肉団子	★チョコジャンボメロンパン 卵乳抜きホットサンド	18日	ミートスパゲティ ブロッコリーソテー コンソメスープ	19日は食育の日	いなりずし
4日	ごはん チキンのタンダリー焼き(2枚) 切干大根煮 もずく酢の物 えのきのすまし汁		マンゴーゼリー	19日	ごはん チキン南蛮(2枚) ★タルタルソース 青菜とイカの炒め物 ★たまご入り中華スープ	(卵) タルタルソース ⇒ 卵不使用マヨネーズ (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★パインケーキ 卵乳抜きパインケーキ
5日	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜と厚揚げのソテー ミカン缶 ★卵入り中華スープ	(卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト	20日	麦ごはん 魚の野菜あんかけ ★切干大根のチャブチェ炒め フルーツカクテル 里芋のみそ汁	(卵) 切干大根のチャブチェ炒め ⇒ 錦糸卵抜き	★レモンケーキ 卵乳レモンケーキ
6日	ごはん ★八宝菜 かぼちゃの煮物 ほうれん草のナムル 冬瓜のすまし汁	(卵) 八宝菜 ⇒ 錦糸卵抜き	★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト	21日	ごはん ★カレーコロッケ 冬瓜ウブシー ★ひじきの中華サラダ 小松菜のすまし汁	(乳) カレーコロッケ ⇒ 手作りコロッケ (卵・乳) ひじきの中華サラダ ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加	★ミニ紅芋パン ジャムパン
7日	スタミナ丼 ★竹輪の磯辺揚げ キャベツのみそ汁	(卵) 竹輪の磯辺揚げ ⇒ 卵不使用衣	★ミニチョコパン ジャムパン	23日	 慰霊の日 		
9日	ごはん 豚のブルコギ炒め 大根くず煮 小松菜のすまし汁		かりんとう饅頭(2個)	24日	ジャージャー麺 ポテトの磯辺揚げ(3個) ★たまご入り中華スープ	(卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	わかめおにぎり
10日	カレーライス 一口ささみフライ 菜の花の和え物		★チョコバナナケーキ 卵乳抜きチョコバナナケーキ	25日	なめしごはん ★ホキの天ぷら 白菜のくずとじ煮 パイン缶 具だくさんみそ汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣	プチサターアンダギー(4個) 卵乳抜きホットサンド
11日	ごはん ★かぼちゃコロッケ 豆腐チャンプルー ピーチゼリー 麩のみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 乳抜きコロッケ	☆マーメレードスコーン 乳抜きマーメレードスコーン	26日	ごはん チキンのケチャップあん(2枚) ★麩チャンプルー 納豆味噌 小松菜のすまし汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き	☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
12日	ごはん チキンの照り焼き(2枚) ★にんじんシリシリ ほうれん草の白和え ★白菜のみそ汁	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き (卵) 白菜のみそ汁 ⇒ 卵抜き	☆キャラメルクッキー 乳抜きクッキー	27日	ごはん 魚のカレームニエル 筑前煮 揚げだし豆腐 玉ねぎのみそ汁		☆りんごマフィン 乳抜きりんごマフィン
13日	あわごはん サバの味噌煮 里芋のそぼろ煮 ★そうめん汁	(卵) そうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★カボチャカップケーキ 卵乳抜きかぼちゃケーキ	28日	タコライス 大学芋 ★たまご入り中華スープ	(卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★ミニメロンパン ジャムパン
14日	マーボー丼 ★ひじきのフレンチ和え さつま揚げのみそ汁	(卵・乳) ひじきのフレンチ和え ⇒ 白ハム、卵抜き・ツナ追加	★ミニクリームパン ジャムパン	30日	ごはん ★ハンバーグケチャップ煮 ★インゲンソテー ポテトのコンソメ揚げ(3個) 大根のみそ汁	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 乳抜きハンバーグ (卵・乳) インゲンソテー ⇒ ベーコン抜き・ツナ追加	くずもち(4個)
16日	ごはん チンジャオロース炒め がんものカレーソースあんかけ ブロッコリーのツナ和え 冬瓜のみそ汁		☆キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン				

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

令和7年 6月のメニュー表

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
2月	わかめごはん 魚のカレー粉揚げ ★ゴーヤーチャンプルー ★スパゲティサラダ 大根のみそ汁		★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	17火	ごはん イカ海苔巻き揚げ(2個) チキナー炒め ★イナムドゥチ		☆お麩ラスク(8個) 乳抜きお麩ラスク
3火	ごはん ★肉団子の甘辛煮(3個) ひじき炒め煮 小松菜のすまし汁		★チョコジャンボメロンパン 卵乳抜きホットサンド	18水	ミートスパゲティ ブロッコリーソテー コンソメスープ		いなりずし
4水	ごはん チキンのタンドリー焼き(2枚) 切干大根煮 もずく酢の物 えのきのすまし汁	(エビカニ) もずく酢の物 ⇒ 胡瓜の和え物	マンゴーゼリー	19木	ごはん チキン南蛮(2枚) ★タルタルソース 青菜とイカの炒め物 ★たまご入り中華スープ	19日は食育の日	★パインケーキ 卵乳抜きパインケーキ
5木	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜と厚揚げのソテー ミカン缶 ★卵入り中華スープ		☆ピザトースト 乳抜きピザトースト	20金	麦ごはん 魚の野菜あんかけ ★切干大根のチャブチェ炒め フルーツカクテル 里芋のみそ汁		★レモンケーキ 卵乳レモンケーキ
6金	ごはん ★八宝菜 かぼちゃの煮物 ほうれん草のナムル 冬瓜のすまし汁		★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト	21土	ごはん ★カレーコロッケ 冬瓜ウブシー ★ひじきの中華サラダ 小松菜のすまし汁	(エビカニ) ひじきの中華サラダ ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加	★ミニ紅芋パン ジャムパン
7土	スタミナ丼 ★竹輪の磯辺揚げ キャベツのみそ汁		★ミニチョコパン ジャムパン	23月	 慰霊の日 		
9月	ごはん 豚のブルコギ炒め 大根くず煮 小松菜のすまし汁		かりんとう饅頭(2個)	24火	ジャージャー麺 ポテトの磯辺揚げ(3個) ★たまご入り中華スープ		わかめおにぎり
10火	カレーライス 一口ささみフライ 菜の花の和え物		★チョコバナナケーキ 卵乳抜きチョコバナナケーキ	25水	なめしごはん ★ホキの天ぷら 白菜のくずとじ煮 パイン缶 具だくさんみそ汁		プチサターアンダギー(4個) 卵乳抜きホットサンド
11水	ごはん ★かぼちゃコロッケ 豆腐チャンプルー ピーチゼリー 麩のみそ汁		☆マーマレードスコーン 乳抜きマーマレードスコーン	26木	ごはん チキンのケチャップあん(2枚) ★麩チャンプルー 納豆味噌 小松菜のすまし汁		☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
12木	ごはん チキンの照り焼き(2枚) にんじんシリシリ ほうれん草の白和え ★白菜のみそ汁		☆キャラメルクッキー 乳抜きクッキー	27金	ごはん 魚のカレームニエル 筑前煮 揚げだし豆腐 玉ねぎのみそ汁		☆りんごマフィン 乳抜きりんごマフィン
13金	あわごはん サバの味噌煮 里芋のそぼろ煮 ★そうめん汁		★カボチャカップケーキ 卵乳抜きかぼちゃケーキ	28土	タコライス 大学芋 ★たまご入り中華スープ		★ミニメロンパン ジャムパン
14土	マーボー丼 ★ひじきのフレンチ和え さつま揚げのみそ汁		★ミニクリームパン ジャムパン	30月	ごはん ★ハンバーグケチャップ煮 ★インゲンソテー ポテトのコンソメ揚げ(3個) 大根のみそ汁		くずもち(4個)
16月	ごはん チンジャオロース炒め がんものカレーソースあんかけ ブロッコリーのツナ和え 冬瓜のみそ汁		☆キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン				

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)