



ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1	なめしごはん さかなのかれーこあげ きりほしだいこんのとまとそーすに ★しゅうまい はくさいのすましじる	★ちよこばなけーき	ほき とりもんにく あぶらあげ	なめしごはん ★しゅうまい こもぎ だいすあぶら	きりほしだいこん たまねぎ にんじん しいたけ とまとかん はくさい	16	ごはん ちきんのみそやき(2まい) さといものそぼろに みかんかん とうふのすましじる	おれんじゼリー	とりもんにく どうふ	ごはん きどう だいすあぶら ごまあぶら	ながねぎ さといも にんじん たまねぎ ねぎ みかんかん ねぎ
2	ごはん ぶたにくのしょうがやき ひじきのために ★はるさめのちゅうかすーぶ	★ちーずすこーん	ぶたごまにく ひじき さつまあげ ★たまご ★かにかま	ごはん はるさめ さとう だいすあぶら ★かにかま	にんじん きゃべつ たまねぎ いんげん しいたけ ごんにやく	17	かれーらいす いかやさいかつ ★いんげんそてー	★みにあめりかんどっく(2ほん)	とりもんにく ★ペーこん	ごはん じゃがいも いかやさいかつ だいすあぶら	たまねぎ にんじん ぐりんびーす とうもろこし いんげん
3	ごはん ちきんのみそあんかけ(2まい) ちきなーいため だいこんぐずに しいたけのみそしる	★きやらめるくつきー	とりもんにく しーちきん とうふ さつまあげ	ごはん かたくり さとう だいすあぶら	からしな にんじん たまねぎ だいこん ねぎ しいたけ	18	ごはん さかなのてりやき ★きゃべつのおいすたーいため だいがくも だいこんのみそしる	たんなーふあつくるー	ほき ★ういんなー	ごはん くるごま さとう だいすあぶら	きゃべつ びーまん にんじん たまねぎ たまご だいこん ねぎ
4	もずくどん やさいかきあげ えのきのみそしる	★まどれーぬ	もずく ぶたみんち	ごはん かきあげ さとう だいすあぶら	ひーまん とうもろこし えのき たまねぎ	19	たごらいす ★ちくわのいそべあげ ★かにかまいりちゅうかすーぶ	みにちよこばん	ぶたみんち きゅうみんち たけごまち ★たまご ★かにかま	ごはん こむぎ かたくり だいすあぶら	たまねぎ にんじん とうもろこし ぐりんびーす とまとかん れたす ほうれんそう
5	ごはん ★にくだんごのあまからに(3こ) ごぼうのために ★こーるすーさらだ わかめのちゅうかすーぶ	★みにかすたーどばん	★にくだんご ぶたごまにく わかめ ★しるはむ	ごはん さとう かたくり だいすあぶら ★まよねーす	ごぼう ごんにやく きゃべつ きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ	21					
7	ごはん ★はんぱーぐのけちやつぶに ぶろっこりーそてー たなばたゼリー ★たまごいりそうめんじる	★まーぶるけーき	★はんぱーぐ しーちきん ★きんしたまご	ごはん そうめん かたくり だいすあぶら	ぶろっこりー にんじん たまねぎ せり ねぎ	22	ごはん ★めんちかつ とうふちゃんぶるー かぼちゃのにも しいたけのすましじる	くずもち(4こ)	とうふ ぶたごまにく さつまあげ	ごはん ★めんちかつ だいすあぶら	きゃべつ にんじん たまねぎ かぼちゃ しいたけ
8	あわごはん さかなのやさいあんかけ くーぶいりちー だいこんぶしー とうふのみそしる	★ういんなーろーる	ほき ぶたごまにく こんぶ さつまあげ とうふ	あわごはん うすまきふ かたくり だいすあぶら	にんじん たまねぎ ひーまん しいたけ ごんにやく だいこん	23	じゃーじゃーめん ひとくちさきみふらい ★たまごいりちゅうかすーぶ	わかめおにぎり	さきみふらい わかめ ★たまご	ちゅうかめん かたくり だいすあぶら	たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ
9	ごはん ぶたにくのぶるこぎいため ★びーふんそてー とうがんのすましじる	★すとりべりーすこーん	ぶたごまにく ★ペーこん	ごはん びーふん しるごま さとう だいすあぶら	たまねぎ にんじん ひーまん しいたけ いんげん きゃべつ とうがん ねぎ	24	ごはん ちんじやおろーすふういため ★とうがんのそぼろあんかけ じゃがいものみそしる	★ぶるべりーすこーん	ぶたごまにく とりもんにく ★かにかま わかめ	ごはん じゃがいも さとう かたくり ごまあぶら	たまねぎ ひーまん にんじん たけのこ きくらげ とうがん えだまめ
10	みーとすばけてい ぼてといそべあげ(3こ) ★ほうれんそうのこんそめすーぶ	なめしおにぎり	ぶたみんち ★かにかま	すばけてい じゃがいも だいすあぶら	たまねぎ にんじん ひーまん ほうれんそう とまとかん	25	むぎごはん さばのみそに ★ごーやーちゃんぶるー ばいんかん だいこんのすましじる	★れもんけーき	さば とうふ ★ういんなー ★たまご あぶらあげ	むぎごはん さとう だいすあぶら	ごーや たまねぎ にんじん ばいんかん だいこん ねぎ
11	ごはん ★かぼちゃころつけ ぱぱいやいりちー ★いなむどうち	★ぶらうにー	★かぼちやころつけ しーちきん ぶたごまにく ★かすてらかまぼこ	ごはん だいすあぶら	ほぱいや にんじん ら しいたけ	26	★ちゅうかどん ぎょうざ ごぼうのみそしる	★みにべにいもばん	ぶたごまにく ★きんしたまご あぶらあげ	ごはん ぎょうざ かたくり ごまあぶら だいすあぶら	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ いんげん ごぼう
12	ごはん ★とうふかつ ★きりほしだいこんのちやぶちえいため つなさらだ ふのみそしる	★みにめろんばん	★とうふかつ ぶたごまにく ★きんしたまご しーちきん さつまあげ	ごはん うすまきふ かたくり だいすあぶら ごまあぶら	きりほしだいこん にんじん しいたけ ら きゃべつ れたす きゅうり	28	ごはん ちきんのとてりやき(2まい) ★にんじんしりしりー ★まつしゅぼてと たまねぎのみそしる	★たごやき(3こ)	とりもんにく ★たまご しーちきん あぶらあげ	ごはん じゃがいも ★まーがりん だいすあぶら	にんじん たまねぎ ら たまねぎ
14	ごはん ぶたにくのおいすたーそーすいため きんぴらごぼう しいたけのすましじる	★ちよこちつづこーん	ぶたごまにく	ごはん うすまきふ しるごま かたくり だいすあぶら ごまあぶら	きゃべつ にんじん たまねぎ いんげん ごぼう ごんにやく しいたけ	29	ごはん はるさめのちゅうかすーふういため ちくぜんに とうふのみそしる	★こあくつきー	ぶたごまにく とりもんにく どうふ	ごはん はるさめ だいすあぶら	たまねぎ にんじん ひーまん いんげん れんこん ごんにやく ねぎ
15	わかめごはん ★ほきのでんぶら あおなとあつあげのそてー とうがらうぶしー えのきのみそしる	★いまがわやき	ほき ★たまご あつあげとうふ しーちきん	わかめごはん だいすあぶら ごまあぶら はくきこ	ちんげんさい にんじん たまねぎ とうがん ら えのき たけ ねぎ	30	ごはん しろみぎかなふらい ★ふーちゃんぶるー なつとうみそ えのきのすましじる	★びざとーすと	いらみぎかなふらい しーちきん ★たまご なつとう ぶたみんち	ごはん やきふ さとう だいすあぶら	きゃべつ もやし にんじん ら ねぎ えのき たけ
31	ごはん とりにくのとまとそーすに ★じゃーまんぼてと だいこんのすましじる	★きやらめるばなすこーん	とりもんにく ★ペーこん	ごはん じゃがいも かたくり だいすあぶら	たまねぎ にんじん とまとかん いんげん だいこん ねぎ	31	ごはん とりにくのとまとそーすに ★じゃーまんぼてと だいこんのすましじる	★きやらめるばなすこーん	とりもんにく ★ペーこん	ごはん じゃがいも かたくり だいすあぶら	たまねぎ にんじん とまとかん いんげん だいこん ねぎ

※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、  
こんだてをへんこうするばあひがあります。  
★あれるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)

# 令和7年7月のメニュー表

## 《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ代替品
1 火	なめしごはん 魚のカレー粉揚げ 切干大根のトマトソース煮 ★しゅうまい はくさいのすまし汁	(乳) しゅうまい ⇒ ごぼう天	★チョコバナナケーキ 乳抜きチョコバナナケーキ	16 水	ごはん チキンのみそ焼き(2枚) 里芋のそぼろ煮 ミカン缶 豆腐のすまし汁		オレンジゼリー
2 水	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 ★春雨の中華スープ	(卵・乳) 春雨の中華スープ ⇒ 卵・カニカマ抜き	☆チーズスコーン 乳抜きスコーン	17 木	カレーライス イカ野菜カツ ★インゲンソテー	(卵・乳) インゲンソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★ミアメリカンドック(2本) 卵乳抜きアメリカンドック
3 木	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) チキナー炒め 大根くず煮 椎茸のみそ汁		☆キャラメルクッキー 乳抜きクッキー	18 金	ごはん 魚のてりやき ★キャベツのオイスター炒め 大学芋 大根のみそ汁	(乳) キャベツのオイスター炒め ⇒ ウィナー抜き・ツナ追加	タンナーファックルー
4 金	もずく丼 野菜かき揚げ えのきのみそ汁		★マドレーヌ 卵乳抜きマドレーヌ	19 土	タコライス ★ちくわの磯辺揚げ ★カニカマ入り中華風スープ	(卵) 竹輪の磯辺揚げ ⇒ 卵不使用衣 (卵・乳) カニカマ入り中華風スープ ⇒ カニカマ抜き	★ミニチョコパン ジャムパン
5 土	ごはん ★肉団子の甘辛煮(3個) ごぼう炒め煮 ★コールスローサラダ 中華風スープ	(乳) 肉団子の甘辛煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵・乳) コールスローサラダ ⇒ ハム抜き、ツナ追加・マヨドレ使用	★ミニカスタードパン ジャムパン	21 月			
7 月	ごはん ★ハンバーグのケチャップ煮 ブロッコリーソテー セタゼリー ★たまご入りそうめん汁	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 乳抜きハンバーグ (卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	22 火	ごはん ★メンチカツ 豆腐チャンプルー かぼちゃの煮物 椎茸のすまし汁	(乳) メンチカツ ⇒ 乳抜きメンチカツ	くずもち(4個)
8 火	あわごはん 魚の野菜あんかけ クープイリチー 大根ンブシー 豆腐のみそ汁		☆ウィンナーロール 乳抜きウィンナーロール	23 水	ジャージャー麺 一口さきみフライ ★たまご入り中華風スープ	(卵) 卵入り中華風スープ ⇒ 卵抜き	わかめおにぎり
9 水	ごはん 豚のブルコギ炒め ★ビーフソテー 冬瓜のすまし汁	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	☆ストロベリースコーン 乳抜きストロベリースコーン	24 木	ごはん チンジャオロース風炒め ★冬瓜のそぼろあんかけ ジャガイモのみそ汁	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	☆ブルーベリースコーン 乳抜きブルーベリースコーン
10 木	ミートスパゲティ ポテの磯辺揚げ(3個) ★ほうれん草のコンソメスープ	(卵・乳) ほうれん草のコンソメスープ ⇒ カニカマ抜き	なめしおにぎり	25 金	麦ごはん サバの味噌煮 ★ゴーヤーチャンプルー パン缶 大根のすまし汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウィナー、卵抜き、ツナ追加	★レモンケーキ 卵乳抜きレモンケーキ
11 金	ごはん ★かぼちゃコロッケ パパイヤイリチー ★イナムドウチ	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ ポテコロッケ (卵) イナムドウチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★ブラウニー 卵乳抜きブラウニー	26 土	★中華丼 ぎょうざ ごぼうのみそ汁	(卵) 中華丼 ⇒ 錦糸卵抜き	★ミニ紅芋パン ジャムパン
12 土	ごはん ★豆腐カツ ★切干大根のチャブチェ風炒め ツナサラダ 麩のみそ汁	(卵) 豆腐カツ ⇒ 豚ロース串カツ (卵) 切干大根のチャブチェ風炒め ⇒ 錦糸卵抜き	★ミニメロンパン ジャムパン	28 月	ごはん チキンの照り焼き(2枚) ★にんじんシリシリー ★マッシュポテト 玉ねぎのみそ汁	(卵) にんじんシリシリー ⇒ 卵抜き (乳) マッシュポテト ⇒ マーガリン抜き	★たこ焼き(3個) 卵抜きヒラヤーチー
14 月	ごはん 豚肉のオイスター炒め きんぴらごぼう 椎茸のすまし汁		☆チョコチップスコーン 乳抜きスコーン	29 火	ごはん 春雨のチャブチェ風炒め 筑前煮 豆腐のみそ汁		☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
15 火	わかめごはん ★ホキの天ぷら 青菜と厚揚げのソテー 冬瓜ンブシー えのきのみそ汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣	☆今川焼き(カスタード) 卵乳抜きホットサンド	30 水	ごはん 白身魚フライ ★麩チャンプルー 納豆味噌 えのきのすまし汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。				31 木	ごはん チキンのトマトソース煮 ★ジャーマンポテト 大根のすまし汁	(卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	☆キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)