



令和7年 11月のメニュー表 

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
1 土	ごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) ひじき炒め煮 ★マカロニサラダ 豆腐のすまし汁	(乳) 肉団子のケチャップ煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き・ツナ追加、マヨドレ使用	★ミニカスタードパン ジャムパン	17 月	ごはん 春雨チャプチェ炒め 大根くず煮 アーサ汁		☆お麩ラスク(10個) 乳抜きお麩ラスク
3 月	 文化の日			18 火	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) ★キャベツのオイスター炒め ★胡瓜とカニカマのサラダ 椎茸のみそ汁	(乳) キャベツのオイスター炒め ⇒ ウインナー抜き、ツナ追加 (卵・乳) 胡瓜とカニカマのサラダ ⇒ カニカマ抜き、ツナ追加	☆キャラメルクッキー 乳抜きクッキー
4 火	ごはん 豚肉のオイスター炒め かぼちゃの煮物 ★たまご入りそうめん汁	(卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	19 水	カレーライス とんかつ オクラのおかか和え	19日は食育の日	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
5 水	ごはん ★豆腐カツ パパイアイリチー ★ビーフのごま酢和え ほうれん草のみそ汁	(卵) 豆腐カツ ⇒ トンカツ (卵・乳) ビーフのごま酢和え ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加	★お好み焼き 卵抜きヒラヤーチー	20 木	ごはん ★かぼちゃコロッケ ★麩チャンプルー 冬瓜のみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 手作りコロッケ (卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き・マヨドレ使用	☆チョコバナナケーキ 乳抜きバナナケーキ
6 木	★沖縄そば 野菜かき揚げ ★ブロッコリーのカレーマヨ和え	(卵) 沖縄そば ⇒ 大丸かまぼこを竹小町へ (卵) ブロッコリーのカレーマヨ和え ⇒ マヨドレ使用	いなりずし	21 金	麦ごはん 魚の照り焼き 青菜とイカの炒め物 パイン缶 ★たまご入りすまし汁	(卵) 卵入りすまし汁 ⇒ 卵抜き	★チーズマフィン 卵乳抜きマフィン
7 金	ごはん ★ホキの天ぷら ★にんじんシリシリ 納豆味噌 えのきのすまし汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣 (卵・乳) にんじんシリシリ ⇒ 卵・ウインナー抜き、ツナ追加	★マドレーヌ 卵乳抜きマドレーヌ	22 土	マーボーナス丼 ぎょうざ ★ほうれん草の中華スープ	(卵・乳) ほうれん草の中華スープ ⇒ カニカマ抜き	★ミニメロパン ジャムパン
8 土	★中華丼 大学芋(2個) 中華スープ	(卵) 中華丼 ⇒ 錦糸卵抜き	★ミニチョコパン ジャムパン	24 月	 振替休日		
10 月	ごはん ★ハンバーグのケチャップ煮 ★ゴーヤーチャンプルー ミカン缶 玉ねぎのみそ汁	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 手作りハンバーグ (卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ベーコン・卵抜き、ツナ追加	くずもち(4個)	25 火	なめしごはん 魚の野菜あんかけ 里芋のそぼろ煮 ピーチゼリー 麩のみそ汁		☆チョコチップスコーン 乳抜きスコーン
11 火	わかめごはん 魚のカレー粉揚げ 青菜と糸コンソテー 切干大根のナムル 椎茸のすまし汁		★ミアメリカンドック(2本) 卵乳抜きアメリカンドック	26 水	ごはん チキンの照り焼き(2枚) 豆腐チャンプルー 春雨の中華和え 椎茸のみそ汁		☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
12 水	ごはん サバの塩焼き 筑前煮 ★コールスローサラダ 麩のみそ汁	(卵・乳) コールスローサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★ジャンボメロンパン 卵乳抜きホットサンド	27 木	ミートスパゲティ ポテトのコンソメ揚げ(3個) コンソメスープ		わかめおにぎり
13 木	ごはん チンジャオロース炒め ★冬瓜のそぼろあんかけ ★たまご入り中華スープ	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加 (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	オレンジゼリー	28 金	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根のトマトソース煮 えのきのすまし汁		☆黒糖むしパン 乳抜き黒糖蒸しパン
14 金	★ちらし寿司 白身魚フライ クープイリチー なます ★イナムドウチ	(卵) ちらし寿司 ⇒ 錦糸卵抜き (卵) イナムドウチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト	29 土	ごはん チキン南蛮 ★タルタルソース 青菜と厚揚げのソテー ごぼうのみそ汁	(卵) タルタルソース ⇒ 卵抜き・マヨドレ使用	★ミニ紅芋パン ジャムパン
15 土	ごはん チキンのごまみそ焼き ★ビーフソテー 菜の花の和え物 えのきのすまし汁	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★ミニクリームパン ジャムパン				

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

令和7年 11月のメニュー表 

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
1 土	ごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) ひじき炒め煮 ★マカロニサラダ 豆腐のすまし汁		★ミニカスタードパン ジャムパン	17 月	ごはん 春雨チャプチェ炒め 大根くず煮 アーサ汁		☆お麩ラスク(10個) 乳抜きお麩ラスク
3 月				18 火	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) ★キャベツのオイスター炒め ★胡瓜とカニカマのサラダ 椎茸のみそ汁	(エビ・カニ) 胡瓜とカニカマのサラダ ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加	☆キャラメルクッキー 乳抜きクッキー
4 火	ごはん 豚肉のオイスター炒め かぼちゃの煮物 ★たまご入りそうめん汁		★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	19 水	カレーライス とんかつ オクラのおかか和え	19日は食育の日	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
5 水	ごはん ★豆腐カツ パパイイリチー ★ビーフのごま酢和え ほうれん草のみそ汁	(エビ・カニ) ビーフのごま酢和え ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加	★お好み焼き 卵抜きヒラヤーチー	20 木	ごはん ★かぼちゃコロッケ ★麩チャンプルー 冬瓜のみそ汁		☆チョコバナナケーキ 乳抜きバナナケーキ
6 木	★沖繩そば 野菜かき揚げ ★ブロッコリーのカレーマヨ和え		いなりずし	21 金	麦ごはん 魚の照り焼き 青菜とイカの炒め物 パイン缶 ★たまご入りすまし汁		★チーズマフィン 卵乳抜きマフィン
7 金	ごはん ★ホキの天ぷら ★にんじんシリシリー 納豆味噌 えのきのすまし汁		★マドレーヌ 卵乳抜きマドレーヌ	22 土	マーボーナス丼 ぎょうざ ★ほうれん草の中華スープ		★ミニメロパン ジャムパン
8 土	★中華丼 大学芋(2個) 中華スープ		★ミニチョコパン ジャムパン	24 月			
10 月	ごはん ★ハンバーグのケチャップ煮 ★ゴーヤーチャンプルー ミカン缶 玉ねぎのみそ汁		くずもち(4個)	25 火	なめしごはん 魚の野菜あんかけ 里芋のそぼろ煮 ピーチゼリー 麩のみそ汁		☆チョコチップスコーン 乳抜きスコーン
11 火	わかめごはん 魚のカレー粉揚げ 青菜と糸コンソテー 切干大根のナムル 椎茸のすまし汁		★ミアメリカンドック(2本) 卵乳抜きアメリカンドック	26 水	ごはん チキンの照り焼き(2枚) 豆腐チャンプルー 春雨の中華和え 椎茸のみそ汁		☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
12 水	ごはん サバの塩焼き 筑前煮 ★コールスローサラダ 麩のみそ汁		★ジャンボメロンパン 卵乳抜きホットサンド	27 木	ミートスパゲティ ポテトのコンソメ揚げ(3個) コンソメスープ		わかめおにぎり
13 木	ごはん チンジャオロース炒め ★冬瓜のそぼろあんかけ ★たまご入り中華スープ	(エビ・カニ) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	オレンジゼリー	28 金	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根のトマトソース煮 えのきのすまし汁		☆黒糖むしパン 乳抜き黒糖蒸しパン
14 金	★ちらし寿司 白身魚フライ クーブイリチー なます ★イナムドゥチ		★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト	29 土	ごはん チキン南蛮 ★タルタルソース 青菜と厚揚げのソテー ごぼうのみそ汁		★ミニ紅芋パン ジャムパン
15 土	ごはん チキンのごまみそ焼き ★ビーフソテー 菜の花の和え物 えのきのすまし汁		★ミニクリームパン ジャムパン				

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)