



ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
5 げつ	ごはん ★てりやきはんぱーぐ ぶろっこりーそてー ぱいんかん ★いなむどうち	くずもち(4こ)	★はんぱーぐ しーきん ぶたこまにく ★ゆでたまご	ごはん さとう だいずあぶら	ぶろっこりー にんじん たまねぎ ぱいんかん こんにやく だいこん しいたけ	19 げつ	ごはん ちんじゃおろーす かぼちゃのにももの だいこんのすましじる	ぶたこまにく	ごはん さとう ごまあぶら	ひーまん にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ かぼちゃ だいこん ねぎ	
6 か	ごはん ちきんのかれーやき(2まい) ★びーふんそてー ★かぼちゃさらだ えのきのすましじる	☆ちよこばなけーき	とりももにく ★ペーこん ★しるはむ あぶらあげ	ごはん びーふん ★まよねーず だいずあぶら	きやべつ にんじん にんじん びーまん かぼちゃ きゅうり えのきたけ	20 か	ごはん ★めんちかつ ちきなーいため しいたけのみそじる	★めんちかつ しーきん とうふ さつまあげ	ごはん だいずあぶら	からしな にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ	
7 すい	あわごはん しるみざかなふらい くーぶいりちー ★かにかまときゅうりのさらだ とうふのみそじる	☆ういんなーろーる	しるみざかなふらい さつまあげ こんぶ ★かにかま とうふ わかめ	あわごはん だいずあぶら さとう	にんじん こんにやく しいたけ きゅうり	21 すい	むぎごはん ほきのさいきょうやき ★にんじんしりしりー きゅうりのおかかあえ ★かにかまいりちゅうかすーぶ	ほき ★たまご しーきん わかめ ★かにかま いとかつお	むぎごはん さとう だいずあぶら	にんじん たまねぎ にら きゅうり ほうれんそう	
8 もく	みーとすばげてい ぼてとのいそべあげ(3こ) ほうれんそうのこんそめすーぶ	わかめおにぎり	ぶたみんち あおのり	すばげてい じゃがいも だいずあぶら	わかめおにぎり こんにやく しいたけ きゅうり なめしおにぎり	22 もく	★おきなわそば やさいかきあげ きやべつのごまあえ	さんまいにく ★たまご しーきん わかめ	おきなわそば やさいかきあげ しるみざ さとう だいずあぶら	ねぎ きやべつ にんじん きゅうり	
9 きん	ごはん ぶたにくのしょうが焼き ★ばぱいやいりちー ★たまごいりちゅうかすーぶ	★すいーとぼてと	ぶたこまにく ★ペーこん わかめ ★たまご	ごはん だいずあぶら	にんじん きやべつ たまねぎ いんげん ぱいんかん にら ねぎ	23 きん	ごはん ちきんのてりやき(2まい) ちくぜんに ★まかろにさらだ とうふのみそじる	とりももにく ぶたこまにく ★しるはむ ★たまご とうふ	ごはん まかろに ★まよねーず さとう	しいたけ にんじん れんこん いんげん こんにやく きゅうり とちうこし ねぎ	
10 ど	ごはん ちきんのみそあんかけ(2まい) とうがらうぶしー きやべつのみそじる	★みにかすたーどばん	とりももにく しーきん わかめ	ごはん だいずあぶら	にんじん たまねぎ びーまん とうがら にら きやべつ	24 ど	ごはん ★すぶた(2まい) ひじきのために じゃがいものみそじる	ぶたみんち きゅうみんち あぶらあげ	ごはん くらごま だいずあぶら さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし きゅうり とちうこし たまご さつまいも ごぼう	
12 げつ	<h1>せいじんのひ</h1>					26 げつ	ごはん ★すぶた(2まい) ひじきのために じゃがいものみそじる	★ぶたのからあげ ひじき さつまあげ わかめ	ごはん さとう かたくりこ だいずあぶら	にんじん びーまん たけのこ しいたけ たまねぎ こんにやく	
13 か	かれーらいす いかやさいかつ だいこんのみそあえ	★まーぶるけーき	とりももにく いかやさいかつ じゃがいも さとう だいずあぶら	たまねぎ にんじん ぐりんびーず とうもろこし だいこん きゅうり	27 か	ごはん ぶたにくのおいすたーいため ★しゅうまい ★すばげていさらだ だいこんのみそじる	ぶたこまにく にんじん ★ゆでたまご	ごはん ★しゅうまい すばげてい ★まよねーず だいずあぶら	きやべつ にんじん たまねぎ いんげん きゅうり とうもろこし だいこん ねぎ		
14 すい	ごはん ★かぼちゃころっけ ★ごーやーちゃんぶるー みかんかん はくさいのみそじる	★ばーむくーへん	★かぼちゃころっけ とうふ ★ういんなー ★たまご さつまあげ	ごはん だいずあぶら	ごーやー たまねぎ みかんかん はくさい	28 すい	なめしごはん ちきんのみそあんかけ(2まい) さといものそぼろに びーちぜりー はるさめのちゅうかすーぶ	とりももにく しーきん わかめ	なめしごはん ざりー はるさめ ごまあぶら	さといも にんじん たまねぎ ねぎ ほうれんそう	
15 もく	ごはん ★ほきのてんぶら ★きりぼしだいこんのちやぶちえいため なっとうみそ ほうれんそうのみそじる	りんごぜりー	ほき ★たまご ぶたこまにく ★きんたまご なっとう ぶたみんち	ごはん うずまきか さとう だいずあぶら	きりぼしだいこん にんじん しいたけ にら ねぎ ほうれんそう	29 もく	ごはん ★さかなのみよそーす とうふちゃんぶるー ★びーふんのごますあえ しいたけのみそじる	ほき とうふ ぶたこまにく ★かにかま さつまあげ	ごはん びーふん ★まよねーず ごむぎ だいずあぶら ごまあぶら	きやべつ にんじん たまねぎ にら きゅうり しいたけ	
16 きん	ごはん ぷるこぎいため ★とうがらのそぼろあんかけ ★たまごいりちゅうかすーぶ	★ちーずまふいん	ぶたこまにく とりみんち ★かにかま ★たまご	ごはん だいずあぶら	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ いんげん とうがら えだまめ とうもろこし	30 きん	ごはん ★にくだんごあまからに(3こ) あおなといかのいためもの ★たまごいりそうめんじる	★にくだんご ★きんたまご	ごはん さとう ごまあぶら	たまねぎ びーまん ちんげんさい にんじん はくさい ねぎ	
17 ど	ちゅうかどん ぎょうざ たまねぎのみそじる	★みにめろんばん	ぶたこまにく あぶらあげ わかめ	ごはん ぎょうざ だいずあぶら	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ いんげん	31 ど	まーぼーどん はるまき ふのみそじる	とうふ ぶたみんち さつまあげ	ごはん はるまき うずまきか かたくりこ ごまあぶら	たまねぎ にんじん にら しいたけ ねぎ	



※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。
★あれるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)

しんねんあけまして
おめでとございます。
ことしもよろしく
おねがいいたします。

令和8年 1月のメニュー表



《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
5月	ごはん ★照り焼きハンバーグ ブロッコリーソテー パイン缶 ★イナムドウチ	(乳) 照り焼きハンバーグ ⇒ 手作りハンバーグ (卵) イナムドウチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	くずもち(4個)	19月	ごはん ちんじゃおろす かぼちゃの煮物 大根のすまし汁		★キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン
	6火	ごはん チキンのカレー焼き(2枚) ★ビーフソテー ★かぼちゃサラダ えのきのすまし汁	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き・ツナ追加 (卵・乳) かぼちゃサラダ ⇒ 白ハム抜き・ツナ追加、マヨドレ使用		★チョコバナナケーキ 乳抜きバナナケーキ	20火	ごはん ★メンチカツ チキナー炒め 椎茸のみそ汁
7水	あわごはん 白身魚フライ クーブイリチー ★胡瓜とカニカマのサラダ 豆腐のみそ汁	(卵・乳) 胡瓜とカニカマのサラダ ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加	★ウインナーロール 乳抜きウインナーロール	21水	麦ごはん ホキの西京焼き ★にんじんシリシリ 胡瓜のおかか和え ★カニカマ入り中華スープ		(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き (卵・乳) カニカマ入り中華スープ ⇒ カニカマ抜き
	8木	ミートスパゲティ ポテの磯辺揚げ(3個) ほうれんそうのこんめすーぶ			わかめおにぎり	22木	★沖縄そば 野菜かき揚げ キャベツの胡麻和え
9金		ごはん 豚肉のしょうが焼き ★パパイアイリチー ★卵入り中華スープ	(卵・乳) パパイアイリチー ⇒ ベーコン抜き・ツナ追加 (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト	23金		ごはん チキンの照り焼き(2枚) 筑前煮 ★マカロニサラダ 豆腐のすまし汁
	10土	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) 冬瓜ンブシー キャベツのみそ汁		★ミニカスタードパン ジャムパン		24土	タコライス 大学芋(2個) ごぼうのみそ汁
12月		 成人の日 			26月		ごはん ★酢豚(2枚) ひじき炒め煮 ジャガイモのみそ汁
	13火	カレーライス イカ野菜カツ 大根の甘酢和え		★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ		27火	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め ★しゅうまい ★スパゲティサラダ 大根のすまし汁
14水		ごはん ★かぼちゃコロッケ ★ゴーヤーチャンプルー ミカン缶 白菜のみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 手作りコロッケ (卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウインナー抜き・ツナ追加、卵抜き	★バームクーヘン 卵乳抜きホットサンド	28水		なめしごはん チキンベーキューソース焼き(2枚) 里芋のそぼろ煮 ピーチゼリー 春雨の中華風スープ
	15木	ごはん ★ホキの天ぷら ★切干大根のチャブチエ炒め 納豆味噌 ほうれん草のすまし汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣 (卵) 切干大根のチャブチエ炒め ⇒ 錦糸卵抜き	りんごゼリー		29木	ごはん ★魚のマヨソースからめ 豆腐チャンプルー ★ビーフンのゴマ酢和え 椎茸のすまし汁
16金		ごはん ブルコギ炒め ★冬瓜のそぼろあんかけ ★卵入り中華スープ	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★チーズマフィン 卵乳抜きマフィン	30金		ごはん ★肉団子の甘辛煮(3個) 青菜とイカの炒め物 ★卵入りそうめん汁
	17土	中華丼 ぎょうざ 玉ねぎのみそ汁		★ミニメロンパン ジャムパン		31土	マーボー丼 春巻き 麩のみそ汁



※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

**新年あけまして
おめでとうございます。
今年もよろしく
お願いいたします。**

令和8年 1月のメニュー表



《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ		日曜	献立名	代替献立	おやつ	
			代替品					代替品	
5月	ごはん ★照り焼きハンバーグ ブロッコリーソテー パイン缶 ★イナムドウチ		くずもち(4個)		19月	ごはん チンジャオロース かぼちゃの煮物 大根のすまし汁		☆キャラメルバナナスコーン	
									乳抜きバナナスコーン
6火	ごはん チキンのカレー焼き(2枚) ★ピーンソテー ★かぼちゃサラダ えのきのすまし汁		☆チョコバナナケーキ		20火	ごはん ★メンチカツ チキナー炒め 椎茸のみそ汁		☆ココアクッキー	
			乳抜きバナナケーキ						乳抜きココアクッキー
7水	あわごはん 白身魚フライ クーブイリチー ★胡瓜とカニカマのサラダ 豆腐のみそ汁	(エビカニ) 胡瓜とカニカマのサラダ ⇒ カニカマ抜き、ツナ追加	☆ウインナーロール		21水	麦ごはん ホキの西京焼き ★にんじんシリシリ 胡瓜のおかか和え ★カニカマ入り中華スープ	(エビカニ) カニカマ入り中華スープ ⇒ カニカマ抜き	★お好み焼き	
			乳抜きウインナーロール						卵抜きヒラヤーチー
8木	ミートスパゲティ ポテトの磯辺揚げ(3個) ほうれん草のコンソメスープ		わかめおにぎり		22木	★沖縄そば 野菜かき揚げ キャベツの胡麻和え		いなりずし	
9金	ごはん 豚肉のしょうがやき ★パパイヤイリチー ★卵入り中華スープ		★スイートポテト		23金	ごはん チキンの照り焼き(2枚) 筑前煮 ★マカロニサラダ 豆腐のすまし汁		★レモンケーキ	
			卵乳抜きスイートポテト						卵乳抜きレモンケーキ
10土	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) 冬瓜ンブシー キャベツのみそ汁		★ミニカスタードパン		24土	ごはん タコライス 大学芋(2個) ごぼうのみそ汁		★ミニチョコパン	
			ジャムパン						ジャムパン
12月	成人の日				26月	ごはん ★酢豚(2枚) ひじき炒め煮 ジャガイモのみそ汁		☆チョコチップスコーン	
13火	カレーライス イカ野菜カツ 大根の甘酢和え		★マールケーキ		27火	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め ★しゅうまい ★スパゲティサラダ 大根のすまし汁		☆ピザトースト	
			卵乳抜きマールケーキ						乳抜きピザトースト
14水	ごはん ★かぼちゃコロッケ ★ゴーヤーチャンプルー ミカン缶 白菜のみそ汁		★バームクーヘン		28水	なめしごはん チキンバーベキューソース焼き(2枚) 里芋のそぼろ煮 ピーチゼリー 春雨の中華風スープ		☆お麩ラスク(10個)	
			卵乳抜きホットサンド						乳抜きお麩ラスク
15木	ごはん ★ホキの天ぷら ★切干大根のチャブチエ炒め 納豆味噌 ほうれん草のすまし汁		りんごゼリー		29木	ごはん ★魚のマヨソースからめ 豆腐チャンプルー ★ビーフンのゴマ酢和え 椎茸のすまし汁	(エビカニ) ビーフンのゴマ酢和え ⇒ カニカマ抜き・ツナ追加	☆キャラメルクッキー	
									乳抜きクッキー
16金	ごはん ブルコギ炒め ★冬瓜のそぼろあんかけ ★卵入り中華スープ	(エビカニ) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	★チーズマフィン		30金	ごはん ★肉団子の甘辛煮(3個) 青菜とイカの炒め物 ★卵入りそうめん汁		☆黒糖蒸しパン	
			卵乳抜きマフィン						乳抜き黒糖蒸しパン
17土	中華丼 ぎょうざ 玉ねぎのみそ汁		★ミニメロンパン		31土	マーボー丼 春巻き 麩のみそ汁		★ミニ紅芋パン	
			ジャムパン						ジャムパン



※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

新年あけまして
おめでとうございます。
今年もよろしく
お願いいたします。

