



あか

ち・に・く・ほねとなる

き

ねつやちからとなる

みどり

からだのちようしをよす

ひづけ	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)			ひづけ	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
2	ごはん ちきんのてりやき(2まい) きりほしだいこんのとまとそすに ほうれんそうのおかかあえ とうがんのすましじる	☆ういんなーろーる	とりのちんちん ★たまご ★たまご ★たまご	だいすあぶら ごぼん だいすあぶら	おぼろしい たまねぎ にんじん しいたけ とまとかん ほうれんそう とうがんと ねぎ	17	★おきなわそば やさいかきあげ ★ぶろっこりーのかれーまよあえ	じゅーしーおにぎり	★たまご ★たまご ★たまご	おきなわそば かきあげ ★まよあえ ★たまご	ぶろっこりー かりふらわー きゅうり ねぎ
3	あわごはん いわしのうめに ちくぜんに ★こーるすーさらだ えのきのみそじる	★いまがわやき(かすたーど)	いわしのうめに とりももに ★しほはむ	★まよあえ ★たまご ★たまご	しいたけ にんじん れんこん いんげん こんにやく きゅうり とうもろこし えのき たまねぎ	18	ごはん ★すぶた(2まい) かぼちやのもの ★たまごいりちゅうかすーぶ	☆ちよこちつぶすこーん	★たまご ★たまご	ごはん はるさめ だいすあぶら	にんじん びーまん たけのこ しいたけ たまねぎ かぼちや ねぎ
4	ごはん ぶたのぶるこぎいため だいこんずい はるさめのちゅうかすーぶ	まんごーぜりー	ぶたごまに しーちきん	ごぼん はるさめ ごまあぶら	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ いんげん だいこん ねぎ ほうれんそう	19	わかめごはん ★ほきのてんぶら ★ふーちゃんぶるー あおなのおひたし だいこんのみそじる	☆ここあくつきー	ほき ★たまご しーちきん ★たまご	わかめごはん やきふ だいすあぶら	きゅうり もやし にんじん たら ほうれんそう だいこん ねぎ
5	かれーらいす とんかつ ★おくらのおかかあえ	☆おふらすく(10こ)	ぶたみんち ★かま ★かま	てぼん じやがいも とんかつ だいすあぶら	たまねぎ にんじん ぐりんぴーす とうもろこし おくら	20	ごはん はるさめのちやぶちえいため がんものかれーあんかけ ★いなむどうち	☆ぴざと ーすと	ぶたごまに かんもどき ★かすたーど	ごはん はるさめ だいすあぶら	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ こんにやく だいこん
6	ごはん さかなのやさいあんかけ くーぶいりちー ゆじどうふ	たんなーふあつくるー	ほき さつまあげ こんぶ ゆじどうふ	ごぼん だいすあぶら	にんじん たまねぎ びーまん こんにやく しいたけ ねぎ	21	まーぼーどん だいがくいも(2こ) しいたけのすましじる	★みにべにいもばん	どうふ ぶたみんち さつまあげ	ごぼん さつまいも くろごま だいすあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ たら
7	ちゃんぼんそば ぎょうざ つなさらだ	★みにめろんばん	ぶたごまに しーちきん	おきなわそば ぎょうざ	たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし とうもろこし れたす きゅうり	23	てんのうたんじょうび				
9	ごはん ちんじゃおろーす ★しゅうまい きりほしだいこんのさらだ ★たまごいりちゅうかすーぶ	★まーぶるけーき	ぶたごまに しーちきん わかめ ★たまご	ごぼん ★しゅうまい ごまあぶら	びーまん にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ おぼろしい ほうれんそう ねぎ	24	ごはん ぶたにくのしょうがやき ひじきいために ★みにかすたーどわつふる とうふのすましじる	★ちよこばなけーき	ぶたごまに ひじき さつまあげ とうふ	ごぼん ★わつふる だいすあぶら	きゅうり たまねぎ いんげん にんじん こんにやく しいたけ ねぎ
10	ごはん ★かぼちやころっけ ★こーやーちゃんぶるー ばいんかん はくさいのみそじる	みにたいやき	★たまご ★たまご ★たまご	ごぼん だいすあぶら	こーやー たまねぎ にんじん ばいんかん はくさい ねぎ	25	みーとすばげてい ぶろっこりーそてー きやべつのごんそめすーぶ	なめしおにぎり	ぶたみんち しーちきん	すばげてい だいすあぶら	たまねぎ にんじん びーまん とまとかん ぶろっこりー たまねぎ きやべつ とうもろこし
11	けんこくきねんのひ					26	ごはん いかりまきあげ(2こ) とうふちゃんぶるー ★まかろにさらだ とうがんののみそじる	☆ちーずすこーん	いかりまきあげ とうふ ぶたごまに ★しほはむ あぶらあげ	ごぼん まかろに ★まよあえ だいすあぶら	きやべつ にんじん たら たまねぎ きゅうり とうもろこし とうがんと ねぎ
12	ごはん さかなのかれーこあげ ★にんじんしりしりー なっとうみそ こまつなのすましじる	★きやらめるばなすこーん	ほき ★たまご しーちきん なっとう ぶたみんち わかめ	ごぼん だいすあぶら	にんじん たまねぎ たら ねぎ こまつな	27	ごはん ★ちーずめんちかつ さといものそぼろに ★たまごいりそうめんじる	★お誕生ケーキ	★ちーずめんち ★そうめん ★しんたまご	ごぼん だいすあぶら	さといも にんじん たまねぎ ねぎ
13	お弁当会 ※お弁当の用意を お願いします		★ぶらうにー			28	たこらいす うむくてんぶら はるさめのちゅうかすーぶ	★みにかすたーどばん	ぶたみんち ぎゅうみんち わかめ	ごぼん うむくてんぶら はるさめ	たまねぎ にんじん とうもろこし とまとかん れたす ぐりんぴーす ねぎ
14	ちゅうかどん はるまき ほうれんそうのすましじる	★みにちよこばん	ぶたごまに く	ごぼん はるまき うずまきふ	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ いんげん ほうれんそう						
16	ごはん ほきのさいきょうやき あおなとあつあげのそてー みかんかん ★たまごいりすましじる	くずもち(4こ)	ほき あつあげどうふ ★たまご	ごぼん ごまあぶら	ちんげんさい にんじん たまねぎ みかん えのき たけのこ ねぎ						

※ざいりよう、てんき、そのたのつ ごとにより、
こんだてを へんこうする ばあいがあります。

★あれる ぎーしょく ひん(たまごこちゅうせいひんしょう)

令和8年 2月のメニュー表 

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ		日曜	献立名	代替献立	おやつ	
				代替品					代替品
2月	ごはん チキンの照り焼き(2枚) 切干大根のトマトソース煮 ほうれん草のおかか和え 冬瓜のすまし汁		☆ウインナーロール	☆ウインナーロール	17日	★沖縄そば 野菜かき揚げ ★ブロッコリーのカレーマヨ和え	(卵) 沖縄そば ⇒ 大丸かまぼこを竹小町へ (卵) ブロッコリーのカレーマヨ和え ⇒ マヨドレ使用	ジューシーおにぎり	
			乳抜きウインナーロール	乳抜きウインナーロール				火	
3日	あわごはん イワシの梅煮 筑前煮 ★コールスローサラダ えのきのみそ汁	(卵・乳) コールスローサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★今川焼き(カスタード)	★今川焼き(カスタード)	18日	ごはん ★酢豚(2枚) かぼちゃの煮物 ★卵入り中華スープ	(卵) 酢豚 ⇒ 卵無し衣 (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★チョコチップスコーン	
			卵乳抜きホットサンド	卵乳抜きホットサンド				水	乳抜きスコーン
4日	ごはん 豚のプルコギ炒め 大根くず煮 春雨の中華スープ		マンゴーゼリー		19日	わかめごはん ★ホキの天ぷら ★魅チャンブルー 青菜のお浸し 大根のみそ汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵抜き衣 (卵) 魅チャンブルー ⇒ 卵抜き	★ココアクッキー 19日は食育の日 乳抜きクッキー	
								木	
5日	カレーライス トンカツ ★オクラのおかか和え	(卵・乳) オクラのおかか和え ⇒ カニカマ抜き、ツナ追加	☆お麩ラスク(10個)	☆お麩ラスク(10個)	20日	ごはん 春雨のチャブチェ炒め がんものカレーソースあんかけ ★イナムドゥチ	(卵) イナムドゥチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★ピザトースト	
			乳抜きお麩ラスク	乳抜きお麩ラスク				金	乳抜きピザトースト
6日	ごはん 魚の野菜あんかけ クーブイリチー ゆし豆腐		タンナーファックルー		21日	マーボー丼 大学芋(2個) 椎茸のすまし汁			★ミニ紅芋パン
							土	ジャムパン	
7日	ちゃんぽんそば ぎょうざ ツナサラダ		★ミニメロンパン		23日				
			ジャムパン			月			
9日	ごはん チンジャオロース ★しゅうまい 切干大根のサラダ ★卵入り中華スープ	(乳) しゅうまい ⇒ ごぼう天 (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★マーブルケーキ	★マーブルケーキ	24日	ごはん 豚の生姜焼き ひじき炒め煮 ★ミニカスタードワッフル 豆腐のすまし汁	(卵・乳) ミニカスタードワッフル ⇒ 卵乳抜きホットケーキ	★チョコバナナケーキ	
			卵乳抜きマーブルケーキ	卵乳抜きマーブルケーキ				火	乳抜きチョコバナナケーキ
10日	ごはん ★かぼちゃコロッケ ★ゴーヤーチャンブルー pain缶 白菜のみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 手作りコロッケ (卵・乳) ゴーヤーチャンブルー ⇒ ペーコン・卵抜き、ツナ追加	ミニたい焼き		25日	ミートスパゲティ ブロッコリーソテー コンソメスープ			なめしおにぎり
							水		
11日						26日	ごはん イカ海苔巻き揚げ(2個) 豆腐チャンブルー ★マカロニサラダ 冬瓜のみそ汁	(卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★チーズスコーン
			木	乳抜きスコーン					
12日	ごはん 魚のカレー粉揚げ ★にんじんシリシリ 納豆味噌 小松菜のすまし汁	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き	★キャラメルバナナスコーン	★キャラメルバナナスコーン	27日	ごはん ★チーズメンチカツ 里芋のそぼろ煮 ★卵入りそうめん汁	(卵・乳) チーズメンチカツ ⇒ 手作りメンチカツ (卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★お誕生ケーキ	
			乳抜きバナナスコーン	乳抜きバナナスコーン				金	卵抜きケーキ
13日	お弁当会 ※お弁当の用意をお願いします		★ブラウニー		28日	タコライス うむくじ天ぷら 春雨の中華スープ			★ミニカスタードパン
			卵乳抜きブラウニー				土	ジャムパン	
14日	中華丼 春巻き ほうれん草のすまし汁		★ミニチョコパン						
			ジャムパン						
16日	ごはん ホキの西京焼き 青菜と厚揚げのソテー ミカン缶 ★卵入りすまし汁	(卵) 卵入りすまし汁 ⇒ 卵抜き	くずもち(4個)						
					月				

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)