

令和8年 3月のメニュー表 

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
2月	ごはん チキンバーベキューソース焼き(2枚) ★麩チャンプルー 胡瓜のおかか和え 大根のみそ汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	17日	★沖縄そば 野菜かき揚げ オクラのおかか和え	(卵) 沖縄そば ⇒ 大丸かまぼこを竹小町へ	いなりずし
3日	★ちらし寿司 白身魚フライ クープイリチー ひなあられ ★イナムドウチ	(卵) ちらし寿司 ⇒ 錦糸卵抜き (卵) イナムドウチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	☆キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン	18日	わかめごはん ★カレーコロッケ 里芋のそぼろ煮 パン缶 白菜のすまし汁	(乳) カレーコロッケ ⇒ 手作りコロッケ	☆チョコバナナケーキ 乳抜きチョコバナナケーキ
4日	ごはん チキンのトマトソース煮 ★ジャーマンポテト 小松菜のすまし汁	(卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★今川焼き(カスタード) 卵乳抜きホットサンド	19日	ごはん チンジャオロース炒め がんものカレーソースあんかけ ★ビーフのごま酢和え 麩のみそ汁	(卵・乳) ビーフのごま酢和え ⇒ カニカマ抜き、ツナ追加	ミニたい焼き
5日	カレーライス トンカツ 大根のゆかり和え		★お誕生ケーキ	20日	 <b>春分の日</b>		
6日	お弁当会 ※お弁当の用意をお願いします	(卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト	21日	マーボー丼 ぎょうざ 大根のすまし汁		★ミニメロンパン ジャムパン
7日	ナポリタン フロccoliソース コンソメスープ		★ミニチョコパン ジャムパン	23日	ごはん ★酢豚(2枚) ごぼう炒め煮 ★たまご入り中華スープ	(卵) 酢豚 ⇒ 卵無し衣 (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	くずもち(4個)
9日	ごはん チキンの照り焼き(2枚) ★ゴーヤーチャンプルー ミカン缶 冬瓜のみそ汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウインナー・卵抜き、ツナ追加	☆チョコチップスコーン 乳抜きスコーン	24日	ごはん 春雨のチャブチエ炒め ★しゅうまい ★もやしの中華和え 冬瓜のすまし汁	(乳) しゅうまい ⇒ ごぼう天 (乳) もやしの中華和え ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加	☆お麩ラスク(10個) 乳抜きお麩ラスク
10日	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮物 豆腐のすまし汁		☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー	25日	ごはん ★ホキの天ぷら パパイヤイリチー ピーチゼリー 里芋のみそ汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵無し衣	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
11日	★食パン いちごジャム ★シチュー 一口さきみフライ ほうれん草ソテー	(乳) 食パン ⇒ 乳抜き食パン (乳) シチュー ⇒ 乳抜きシチュー	わかめおにぎり	26日	タコライス ポテトの磯辺揚げ(3個) ほうれん草のコンソメスープ		☆ブルーベリースコーン 乳抜きブルーベリースコーン
12日	ごはん 魚の野菜あんかけ ★にんじんシリシリ 納豆味噌 椎茸のすまし汁	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き	☆ウインナーロール 乳抜きウインナーロール	27日	ごはん ホキの西京焼き 切り干し大根煮 ★フロccoliのカレーマヨ和え えのきのすまし汁	(卵) フロccoliのカレーマヨ和え ⇒ マヨドレ使用	★かぼちゃのカップケーキ 卵乳抜きかぼちゃケーキ
13日	ごはん ★ハンバーグのケチャップ煮 チキナー炒め ★スパゲティサラダ キャベツの中華スープ	(乳) ハンバーグのケチャップ煮 ⇒ 乳抜きハンバーグ (卵・乳) スパゲティサラダ ⇒ 白ハム・卵で卵抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★チーズマフィン 卵乳抜きチーズマフィン	28日	ピピンバ并 春巻き 玉ねぎのみそ汁		★ミニ紅芋パン ジャムパン
14日	中華丼 大学芋(2個) えのきのみそ汁		★ミニクリームパン ジャムパン	30日	ごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) ★ビーフソテー 青菜のお浸し 豆腐のみそ汁	(乳) 肉団子のケチャップ煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★プチサターアンダギー(4個) 卵乳抜きホットサンド
16日	ごはん サバの塩焼き 豆腐チャンプルー ★卵入りそうめん汁	(卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★お好み焼き 卵抜きヒラヤーチー	31日	ごはん チキンカレー風焼き(2枚) 冬瓜ウブシー ★カニカマと胡瓜のサラダ 大根のすまし汁	(卵・乳) カニカマときゅうりのサラダ ⇒ カニカマ抜き、ツナ追加	☆チーズスコーン 乳抜きスコーン

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)





ひ つ け	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)			ひ つ け	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)		
	ちゆうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゆうしょく	おやつ	あか	き	みどり
2	ごはん ちきんばーベきゆーそすやき(2まい) ★ふーちゃんぶるー きゆうりのおかかあえ だいこんのみそしる	★まーぶるけーき	とりももにく しーちきん ★たまご わかめ あぶらあげ	ごはん やきふ	きゃべつ もやし にんじん にら きゅうり だいこん ねぎ	17	★おきなわそば やさいかきあげ おくらのおかかあえ	いなりずし	さんまいにく ★たいまかま しーちきん	おきなわそば かきあげ	おくら たまねぎ ねぎ
3	★ちらしずし しろみざかなふらい くーぶいりちー ひなあられ ★いなむどうち	★きやめゆるばなすこーん	★きんしたまご こんぶ きつたまあげ ぶたこまにく ★あすだちまこ	ちらしずし しろみざかなふらい ひなあられ	にんじん こんにやく しいたけ だいこん	18	わかめごはん ★かれーころつけ さといものそぼろに ばいんかん はくさいのすましじる	★ちよこばななけーき	とりももにく あぶらあげ	わかめごはん ★かれーころつけ	さといも にんじん たまねぎ ねぎ ばいんかん はくさい
4	ごはん ちきんのとまとそーすに ★じゃーまんぼてと こまつなのすましじる	★いまがわやき(かすたーど)	とりももにく ★ペーこん	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん びーまん とまとかん こまつな しいたけ	19	ごはん ちんじやおろーすいため がんものかれーそーすあんかけ ★びーふんのごますあえ ふのみそしる	みにたいやき	ぶたこまにく がんとどき ★かにかま きつたまあげ	ごはん びーまん うずまきふ	びーまん にんじん たまねぎ たけのこ きゅうり ねぎ
5	かれーらいす とんかつ だいこんのゆかりあえ	★お誕生ケーキ	とりももにく	ごはん じゃがいも とんかつ	たまねぎ にんじん くりんびーす とうもろこし だいこん きゅうり ゆかり	20					
6	お弁当会 ※お弁当の用意を お願いします	★すいーとぼてと				21	まーぼーどん ぎょうざ だいこんのすましじる	★みにめろんぱん	とうふ ぶたみんち	ごはん ぎょうざ	たまねぎ にんじん しいたけ にら だいこん ねぎ
7	なぼりたん ぶろっこりーそてー こんそめすーぶ	★みにちよこぱん	とりももにく しーちきん	すはけてい	たまねぎ にんじん びーまん とまとかん ぶろっこりー とうもろこし	23	ごはん ★すぶた(2まい) ごぼうのために ★たまごいりちゆうかすーぶ	くずもち(4こ)	★ふたのからあげ ぶたこまにく わかめ ★たまご	ごはん	にんじん びーまん たけのこ しいたけ たまねぎ ごぼう こんにやく
9	ごはん ちきんのてりやき(2まい) ★ごーやーちゃんぶるー みかんかん とうがのみそしる	★ちよこちっぶすこーん	とりももにく とうふ ★ういんなー ★たまご あぶらあげ	ごはん	ごーやー たまねぎ にんじん みかんかん とうが ねぎ	24	ごはん はるさめのちやぶちえいため ★しゅうまい ★もやしのちゆうかあえ とうがんのすましじる	★おふらすく(10こ)	ぶたこまにく ★しるはま	ごはん はるさめ ★しゅうまい	にんじん たまねぎ びーまん しいたけ もやし きゅうり とうが ねぎ
10	ごはん ぶたにくのしょうがやき かぼちゃのにも とうふのすましじる	★ここあくつきー	ぶたこまにく わかめ とうふ	ごはん	にんじん たまねぎ いんげん かぼちゃ	25	ごはん ★ほきでんぱら ぱぱいやいりちー びーちぜりー さといものみそしる	★ぴざとーすと	ほき ★たまご しーちきん	ごはん ぜりー	ぱぱいや にんじん にら さといも ねがねぎ
11	★しよぼん いちごじゃむ ★しちゆー ひとくさきみふらい ほうれんそうそてー	わかめおにぎり	とりももにく ★ぎゆうにゆう しーちきん	★しよぼん いちごじゃむ じゃがいも ひとくさきみふらい	にんじん たまねぎ ぐりんびーす ほうれんそう たまねぎ	26	たこらいす ぼてとのいそべあげ(3こ) ほうれんそうのこんそめすーぶ	★ぶるーべりーすこーん	ぶたみんち ぎゆうみんち あおのり	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん とうもろこし ぐりんびーす とまとかん れたす ほうれんそう
12	ごはん さかなのやさいあんかけ ★にんじんしりしりー なっとうみそ しいたけのすましじる	★ういんなーろーる	すけそうたら ★たまご しーちきん なっとう ぶたみんち きつたまあげ	ごはん	にんじん たまねぎ びーまん にら ねぎ しいたけ	27	ごはん ほきのさいきょうやき きりぼしだいこんに ★ぶろっこりーのかれーまよあえ えのきのすましじる	★かぼちゃのかっづけーき	ほき あぶらあげ こんぶ しーちきん	★ごはん まよねーず	きりぼしだいこん にんじん しいたけ ぶろっこりー かりふらわ きゅうり えのきたけ ねぎ
13	ごはん ★はんばーぐのけちやっぶに ちきなーいため ★すばげていさらだ きゃべつちゆうかすーぶ	★ちーずまふいん	★はんばーぐ すばげてい ★しるはま ★ゆでたまご	ごはん すまよねーず	からしな にんじん たまねぎ きゅうり とうもろこし きゃべつ	28	ごはん はるまき たまねぎのみそしる	★みにべいこいもぱん	ぎゆうにく あぶらあげ わかめ	ごはん はるまき	ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ
14	ちゆうかどん だいがくいも(2こ) えのきのみそしる	★みにくりーむぱん	ぶたこまにく	ごはん くるごま	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ いんげん しいたけ きつまいも えのき たけ ねぎ	30	ごはん ★にくだんごのけちやっぶに(3こ) ★びーふんそてー あおなのおひたし とうふのみそしる	★ぶちさーたーあんだぎー(4こ)	★にくだんご ★べーこん とうふ	ごはん びーまん うずまきふ	きゃべつ にんじん びーまん ほうれんそう もやし
16	ごはん さばのしおやき とうふちゃんぶるー ★たまごいりそうめんじる	★おこのみやき	さば とうふ ぶたこまにく ★きんしたまご	ごはん そうめん	きゃべつ にんじん たまねぎ にら ねぎ	31	ごはん ちきんかれーふうやき とうがんぶしー ★かにかまときゅうりのさらだ だいこんのすましじる	★ちーずすこーん	とりももにく しーちきん わかめ ★かにかま	ごはん	とうがん にんじん にら きゅうり だいこん ねぎ

※ざいりよう、てんき、そのたのつごうにより、  
こんだてをへんこうするばあいがあります。  
★あれるぎーしよくひん(たまご・にゆうせいひんしよ)

