

ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1 すい	ごはん しろみざかなふらい ★ふーちゃんぶるー ★たまごいりそうめんじる	☆ういんなーろーる	しろみざかなふらい ★きんしたまご	ごはん やきふ そうめん	きやべつ もやし にんじん にら ねぎ	16 もく	ごはん ちきんなんばんふう(2まい) ちきんーいため びーちぜりー はるさめのちゅうかすーぶ	☆ぴざとーすと	とりももにく しーちきん とうふ	ごはん ぜりー はるさめ	からしな にんじん たまねぎ ほうれんそう
2 もく	ごはん ちきんのてりやき(2まい) だいこんぐず ★ぼてとさらだ えのきのみそじる	☆ちょこちつぷすこーん	とりももにく ふたみんち ★しるはむ	ごはん じゃがいも まかに ★まよねーず	だいこん ねぎ にんじん きゅうり えのきたけ	17 きん	ごはん ぶたにくのおいすたーいため ひじきいために とうふのみそじる	☆こくとうむしばん	ぶたこまにく ひじき さつまあげ とうふ	ごはん	きやべつ にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく しいたけ ねぎ
3 きん	ごはん ちんじやおろーす ★しゅうまい きゅうりのおかかあえ とうがんのすましじる	★すいーとぼてと	ぶたこまにく わかめ いとかつお	ごはん ★しゅうまい うずまきふ	ひーまん にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ きゅうり とうがん	18 ど	びびんぼどん だいがくいも(2こ) だいこんのすましじる	★みにかすたーどばん	きゅうり	ごはん	ほうれんそう にんじん さつまいも だいこん ねぎ
4 ど	まーぼーどん はるまき きやべつのちゅうかすーぶ	★みにちよこばん	とうふ ぶたみんち	ごはん はるまき	たまねぎ にんじん しいたけ にら きやべつ とうもろこし	20 げつ	ごはん ちきんのごまやき(2まい) ★ごーやーちゃんぶるー みかんかん はくさいのみそじる	★たこやき(3こ)	とりももにく とうふ ★ういんなー ★たまご あぶらあげ	ごはん	ごーやー たまねぎ にんじん みかんかん はくさい
6 げつ	ごはん ★はんばーぐけちやつぶに ★にんじんしりしりー じゃがいものみそじる	★まーぶるけーき	★はんばーぐ ★たまご ★ういんなー わかめ	ごはん じゃがいも	にんじん たまねぎ にら	21 か	ごはん ★めんちかつ ★とうがんのそぼろあんかけ とうふのみそじる	☆ここあくつきー	とりももにく ★かにかま わかめ とうふ	ごはん ★めんちかつ	とうがん ぐりんびーす しいたけ
7 か	ごはん ★ほきのてんぶら ★きやべつのおいすたーいため びーふんのごますあえ しいたけのすましじる	★いまがわやき(かすたーど)	ほき ★たまご ★ういんなー しーちきん あぶらあげ	ごはん びーふん	きやべつ びーまん にんじん たまねぎ きゅうり しいたけ	22 すい	わかめごはん さかなのかれーこあげ ★びーふんそてー きゅうりのさらだ しいたけのみそじる	☆ちーずすこーん	ほき ★ペーこん あぶらあげ	わかめごはん びーふん	きやべつ にんじん びーまん きゅうり しいたけ ねぎ
8 すい	むぎごはん ★とうふかつ くーぶいりちー ばいんかん ★いなむどうち	りんごぜりー	★とうふかつ こんぶ さつまあげ ぶたこまにく ★あすだちおまかせ	むぎごはん	にんじん こんにゃく しいたけ はいんかん だいこん	23 もく	みーとすばげてい ぶろっこりーそてー ほうれんそうのこんそめすーぶ	じゅーしーおにぎり	ぶたみんち しーちきん	すばげてい	ひーまん にんじん たまねぎ とまとかん ぶろっこりー ほうれんそう とうもろこし
9 もく	★おきなわそば やさいかきあげ きやべつのおかかあえ	なめしおにぎり	さんまいにく ★たいまるかまぼこ いとかつお	おきなわそば やさいかきあげ	ねぎ きやべつ にんじん きゅうり	24 きん	ごはん はるさめのちやぶちえいため かぼちゃのにも ★たまごいりちゅうかすーぶ	★お誕生ケーキ	ぶたこまにく わかめ ★たまご	ごはん はるさめ	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ かぼちゃ ねぎ
10 きん	ごはん ぶたにくのしょうがやき ぎょうざ ★まかにさらだ ふのみそじる	★まどれーぬ	ぶたこまにく ★しるはむ さつまあげ	ごはん ぎょうざ まかに うずまきふ ★まよねーず	にんじん きやべつ たまねぎ いんげん きゅうり とうもろこし ねぎ	25 ど	ちゅうかどん ぼてとのこんそめあげ(3こ) こまつなのすましじる	★みにべにいもばん	ぶたこまにく わかめ	ごはん じゃがいも	はくさい たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ いんげん こまつな
11 ど	たこらいす ぼてとのいそべあげ(3こ) ほうれんそうのすましじる	★みにくりーむばん	ぶたみんち ぎゅうみんち あおのり	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん とうもろこし ぐりんびーす れたす とまとかん ほうれんそう しいたけ	27 げつ	ごはん ちきんのばーベきゆーそーすやき(2まい) ちくぜんに ふる一つかくてる えのきのみそじる	くずもち(4こ)	とりももにく	ごはん	しいたけ にんじん れんこん いんげん こんにゃく ふる一つかくてる えのきたけ ねぎ
13 げつ	なめしごはん ★かぼちゃころつけ とうふちゃんぶるー とうがんのみそじる	★おふらすく(10こ)	★かぼちゃころつけ とうふ ぶたこまにく	なめしごはん	きやべつ にんじん たまねぎ にら とうがん ねぎ	28 か	ごはん さかなのてりやき ぱぱいやいりちー なっとうみそ とうふのすましじる	みにたいやき	ほき しーちきん なっとう ぶたみんち とうふ	ごはん	はばいや にんじん にら ねぎ
14 か	かれーらいす ひとくちさきみふらい だいこんのあますあえ	☆きやらめるくつきー	とりももにく	ごはん じゃがいも さきみふらい	にんじん ぐりんびーす たまねぎ とうもろこし だいこん きゅうり	29 すい	 しょうわのひ 				
15 すい	ごはん さばのみそに ★きりぼしだいこんのちやぶちえいため ★こーるすーさらだ えのきのすましじる	☆ちよこばなけーき	さば ぶたこまにく ★きんしたまご ★しるはむ	ごはん ★まよねーず	きりぼしだいこん にんじん しいたけ にら きやべつ とうもろこし きゅうり えのきたけ ねぎ	30 もく	あわごはん ★すぶた(2まい) ★じゃーまんぼてと だいこんのすましじる	☆きやらめるばなすこーん	★ぶたのからあげ ★ペーこん	あわごはん じゃがいも	ひーまん にんじん たけのこ しいたけ たまねぎ いんげん だいこん ねぎ

※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あれるぎーしよくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)



令和8年

4月のメニュー表



《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
1 水	ごはん 白身魚フライ ★麩チャンプルー ★卵入りそうめん汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き (卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	☆ウインナーロール 乳抜きウインナーロール	16 木	ごはん チキン南蛮風(2枚) チキナー炒め ピーチゼリー 春雨の中華スープ		☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
2 木	ごはん チキンの照り焼き(2枚) 大根くず煮 ★ポテトサラダ えのきのみそ汁	(卵・乳) ポテトサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	☆チョコチップスコーン 乳抜きスコーン	17 金	ごはん 豚肉のオイスター炒め ひじき炒め煮 豆腐のみそ汁		☆黒糖蒸しパン 乳抜き黒糖蒸しパン
3 金	ごはん チンジャオロース ★しゅうまい 胡瓜のおかか和え 冬瓜のすまし汁	(乳) しゅうまい ⇒ ごぼう天	★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト	18 土	ピピンパ丼 大学芋(2個) 大根のすまし汁		★ミニカスタードパン ジャムパン
4 土	マーボー丼 春巻き キャベツの中華スープ		★ミニチョコパン ジャムパン	20 月	ごはん チキンのごま焼き(2枚) ★ゴーヤーチャンプルー ミカン缶 白菜のすまし汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウインナー、卵抜き、ツナ追加	★たこ焼き(3個) 卵抜きヒラヤーチー
6 月	ごはん ★ハンバーグケチャップ煮 ★にんじんシリシリ ジャガイモのみそ汁	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 手作りハンバーグ (卵・乳) にんじんシリシリ ⇒ 卵・ウインナー抜き、ツナ追加	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	21 火	ごはん ★メンチカツ ★冬瓜のそぼろあんかけ 豆腐のみそ汁	(乳) メンチカツ ⇒ 手作りメンチカツ (卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
7 火	ごはん ★ホキの天ぷら ★キャベツのオイスター炒め ビーフンのごま酢和え 椎茸のすまし汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵無し衣 (乳) キャベツのオイスター炒め ⇒ ウインナー抜き、ツナ追加	★今川焼き(カスタード) 卵乳抜きホットサンド	22 水	わかめごはん 魚のカレー粉揚げ ★ビーフンソテー 胡瓜のサラダ 椎茸のみそ汁	(卵・乳) ビーフンソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	☆チーズスコーン 乳抜きスコーン
8 水	麦ごはん ★豆腐カツ クービーリチー パイン缶 ★イナムドゥチ	(卵) 豆腐カツ ⇒ トンカツ (卵) イナムドゥチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	りんごゼリー	23 木	ミートスパゲティ ブロッコリーソテー ほうれん草のコンソメスープ		ジュシーおにぎり
9 木	★沖縄そば 野菜かき揚げ キャベツのおかか和え	(卵) 沖縄そば ⇒ 大丸かまぼこを竹小町へ	なめしおにぎり	24 金	ごはん 春雨のチャプチェ炒め かぼちゃの煮物 ★卵入り中華スープ	(卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★お誕生ケーキ 卵乳抜き誕生ケーキ
10 金	ごはん 豚肉の生姜焼き ぎょうざ ★マカロニサラダ 麩のみそ汁	(卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★マドレーヌ 卵乳抜きマドレーヌ	25 土	中華丼 ポテトのコンソメ揚げ(3個) 小松菜のすまし汁		★ミニ紅芋パン ジャムパン
11 土	タコライス ポテトの磯辺揚げ(3個) ほうれん草のすまし汁		★ミニクリームパン ジャムパン	27 月	ごはん チキンのバーベキューソース焼き(2枚) 筑前煮 フルーツカクテル えのきのみそ汁		くずもち(4個)
13 月	なめしごはん ★かぼちゃコロッケ 豆腐チャンプルー 冬瓜のみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 手作りコロッケ	☆お麩ラスク(10個) 乳抜きお麩ラスク	28 火	ごはん 魚の照り焼き パパイアイリチー 納豆味噌 豆腐のすまし汁		ミニたい焼き
14 火	カレーライス 一口さきみフライ 大根の甘酢和え		☆キャラメルクッキー 乳抜きクッキー	29 水			
15 水	ごはん サバの味噌煮 ★切干大根のチャプチェ風炒め ★コールスローサラダ えのきのすまし汁	(卵) 切干大根のチャプチェ風炒め ⇒ 錦糸卵抜き (卵・乳) コールスローサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	☆チョコバナナケーキ 乳抜きチョコバナナケーキ	30 木	あわごはん ★酢豚(2枚) ★ジャーマンポテト 大根のすまし汁	(卵) 酢豚 ⇒ 卵無し衣 (卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	☆キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

