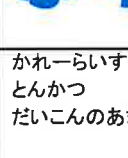


ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1 き ん	ごはん ★はんぱーぐけちやつぶに ★びーふんそてー こどものひぜりー とうがんのみそしる	★まどれーぬ	★はんぱーぐ ★べーこん わかめ	ごはん びーふん ぜりー	きやべつ にんじん びーまん とうがん ねぎ	16 ど	たこらいす ひとくちささみふらい はるさめのちゅうかすーぶ	★みにべにこいもぱん	ふたみんち わかめ	ごはん ささみふらい はるさめ	たまねぎ にんじん とうもろこし ぐりんぴーす とまとかん れたす ほうれんそう
2 ど	ごはん はつぼうさい ぎょうざ だいこんのつなさらだ たまねぎのちゅうかすーぶ	★みにちよこぱん	ふたごまにく しーちきん わかめ	ごはん ぎょうざ	はくさい にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ いんげん だいこん きゅうり ねぎ	18 げ つ	ごはん ちんじやおろーす かぼちゃのにも ★かにかまいりちゅうかすーぶ	くずもち(4こ)	ふたごまにく ★かにかま	ごはん	びーまん にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ かぼちゃ ほうれんそう
4 げ つ	 みどりのひ					19 か	ごはん ★ほきのてんぷら ★ぱぱいやりちー なつとうみそ しいたけのすましじる	★ちーずすこーん	ほき ★たまご ★べーこん なつとう ふたみんち	ごはん うすまきふ	ははいや にんじん にら ねぎ しいたけ
5 か	 こどものひ					20 す い	ごはん ★にくだんごのけちやつぶに(3こ) ★じゃーまんぼてと きゅうりのおかかあえ えのきのみそしる	★いまがわやき(かすたーど)	★にくだんご ★べーこん わかめ いとかつお	ごはん じゃがいも	にんじん たまねぎ びーまん きゅうり えのきだけ ねぎ
6 す い	 ふりかえきゅうじつ					21 も く	あわごはん ちきんのごまやき(2まい) ★ふーちゃんぶるー あおなごまあえ とうがんのすましじる	しーくわーさーぜりー	とりももにく しーちきん ★たまご ちくわ	あわごはん やきふ	きやべつ もやし にんじん にら なのはな とうがん ねぎ
7 も く	かれーらいす とんかつ だいこんのあますあえ	★おふらすく(10こ)	とりももにく とんかつ	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん ぐりんぴーす とうもろこし だいこん きゅうり	22 き ん	ごはん さかなのやさいあんかけ とうふちゃんぶるー ★まかろにさらだ しいたけのみそしる	★すいーとぼてと	ほき とうふ ふたごまにく ★しろはむ さつまあげ	ごはん まかろに ★まよねーず	にんじん たまねぎ びーまん きやべつ にら きゅうり とうもろこし しいたけ ねぎ
8 き ん	ごはん ★かぼちゃころつけ ★ごーやーちゃんぶるー みかんかん きやべつのみそしる	たんなーふあつくー	★かぼちゃころつけ とうふ ★ういんなー ★たまご わかめ	ごはん	ごーやー たまねぎ にんじん みかん きやべつ	23 ど	すたみなどん みにはるまき たまねぎのみそしる	★みにかすたーどぱん	ふたごまにく あぶらあげ わかめ	ごはん はるまき	しいたけ ごぼう にんじん にら たまねぎ
9 ど	びびんぼどん うむくじてんぷら とうふのすましじる	★みにくりーむぱん	ふたごまにく とうふ	ごはん うむくじてんぷら	ほうれんそう にんじん ねぎ	25 げ つ	なめしごはん さかなのかれーこあげ ★とうがんのそぼろあんかけ ★いなむどうち	★まーぶるけーき	ほき とりみんち ★かにかま ふたごまにく ★かすたーど	なめしごはん	とうがん えだまめ しいたけ ごんにやく だいこん
11 げ つ	ごはん しろみざかなふらい ★にんじんしりしりー ほうれんそうのおかかあえ はくさいのみそしる	★ちよこちつぷすこーん	しろみざかなふらい ★たまご しーちきん たけこま しいとかつお あぶらあげ	ごはん	にんじん たまねぎ にら ほうれんそう はくさい	26 か	みーとすばげてい ぶろっこりーそてー きやべつのごんそめすーぶ	わかめおにぎり	ふたみんち しーちきん	すばげてい	たまねぎ にんじん びーまん とまとかん ぶろっこりー きやべつ とうもろこし
12 か	ごはん ちきんのとてりやき(2まい) だいこんぶしー はるさめのちゅうかあえ しいたけのみそしる	★きやらめるくつきー	とりももにく ふたごまにく しーちきん さつまあげ	ごはん はるさめ	だいこん にんじん にら きゅうり とうもろこし しいたけ ねぎ	27 す い	ごはん ぶるこぎため ★しゅうまい ★ぼてとさらだ だいこんのみそしる	★たこやき(3こ)	ふたごまにく ★ゆでたまご ★しろうまい じゃがいも わかめ	ごはん ★しゅうまい じゃがいも ★まよねーず	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ いんげん きゅうり だいこん
13 す い	ごはん しょうがやき ひじきのために ★たまごいりそうめんじる	★おこのみやき	ふたごまにく ひじき さつまあげ ★きんしたまご	ごはん そうめん	きやべつ たまねぎ いんげん にんじん しいたけ ごんにやく ねぎ	28 も く	ごはん ほきのさいきょうやき ★きりぼしだいこんのちやぶちえいため もずくすのもの とうふのすましじる	★お誕生ケーキ	ほき ふたごまにく ★きんしたまご もずく とうふ	ごはん	きりぼしだいこん にんじん しいたけ にら きゅうり ねぎ
14 も く	★おきなわそば やさいかきあげ ★ぶろっこりーのかれーまよあえ	いなりずし	さんまいにく ★だいこんかまぼこ しーちきん	おきなわそば かきあげ ★まよねーず	ねぎ ぶろっこりー かりふらわ きゅうり	29 き ん	ごはん ★めんちかつ ちきなーいため ぱいんかん しいたけのみそしる	★ぴざとーすと	★めんちかつ しーちきん とうふ あぶらあげ	ごはん	からしな にんじん たまねぎ ぱいんかん しいたけ ねぎ
15 き ん	むぎごはん さばのみそに くーぶいりちー ゆしどうふ	★ういんなーろーる	さば ごんぶ さつまあげ ゆしどうふ	むぎごはん	にんじん しいたけ ねぎ	30 ど	まーぼーどん だいがくいも(2こ) こまつなのすましじる	★みにめろんぱん	とうふ ふたみんち わかめ	ごはん くろごま	たまねぎ にんじん にら しいたけ さつまいも こまつな

※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あれるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)



令和8年 5月のメニュー表

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
金	ごはん ★ハンバーグのケチャップ煮 ★ビーフンソテー 子どもの日ゼリー 冬瓜のみそ汁	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 手作りハンバーグ (卵・乳) ビーフンソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★マドレーヌ 卵乳抜きマドレーヌ	16	タコライス 一口さみフライ 春雨の中華スープ		★ミニ紅芋パン ジャムパン
	2	ごはん 八宝菜 ぎょうざ 大根のツナサラダ 玉ねぎの中華スープ	★ミニチョコパン ジャムパン	18	ごはん チンジャオロース かぼちゃの煮物 ★カニカマ入り中華スープ	(卵・乳) カニカマ入り中華スープ ⇒ カニカマ抜き 19日は食育の日	くずもち(4個)
4	 みどりの日			19	ごはん ★ホキの天ぷら ★パパイヤイリチー 納豆味噌 椎茸のすまし汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣 (卵・乳) パパイヤイリチー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	☆チーズスコーン 乳抜きスコーン
5	 こどもの日			20	ごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) ★ジャーマンポテト 胡瓜のおかか和え えのきのみそ汁	(乳) 肉団子のケチャップ煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★今川焼き(カスタード) 卵乳抜きホットサンド
6	 振替休日			21	あわごはん チキンのごま焼き(2枚) ★麩チャンプルー 青菜の胡麻和え 冬瓜のすまし汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き	シークワサーゼリー
木	カレーライス とんかつ 大根の甘酢和え		☆お麩ラスク(10個) 乳抜きお麩ラスク	22	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐チャンプルー ★マカロニサラダ 椎茸のみそ汁	(卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト
	8	ごはん ★かぼちゃコロッケ ★ゴーヤーチャンプルー みかん缶 キャベツのみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 手作りコロッケ (卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウインナー・卵抜き、ツナ追加	23	スタミナ丼 ミニ春巻き 玉ねぎのみそ汁		★ミニカスタードパン ジャムパン
土	9	ピビンパ丼 うむくじ天ぷら 豆腐のすまし汁	★ミニクリームパン ジャムパン	25	なめしごはん 魚のカレー粉揚げ ★冬瓜のそぼろあんかけ ★イナムドゥチ	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き (卵) イナムドゥチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ
	11	ごはん 白身魚フライ ★にんじんシリシリ ほうれん草のおかか和え 白菜のみそ汁	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き ☆チョコチップスコーン 乳抜きスコーン	26	ミートスパゲティ ブロックリーソテー キャベツのコンソメスープ		わかめおにぎり
火	12	ごはん チキンのてりやき(2枚) 大根ンブシー 春雨の中華和え 椎茸のみそ汁	☆キャラメルクッキー 乳抜きキャラメルクッキー	27	ごはん ブルコギ炒め ★しゅうまい ★ポテトサラダ 大根のみそ汁	(乳) しゅうまい ⇒ ごぼう天 (卵・乳) ポテトサラダ ⇒ 白ハム・ゆでたまご抜き、ツナ追加、マヨドレ使用	★たこ焼き(3個) 卵抜きヒラヤーチー
	13	ごはん 生姜焼き ひじき炒め煮 ★卵入りそうめん汁	(卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き ★お好み焼き 卵抜きヒラヤーチー	28	ごはん ホキの西京焼き ★切干大根のチャブチ炒め もずく酢の物 豆腐のすまし汁	(卵) 切干大根のチャブチ炒め ⇒ 錦糸卵抜き	★お誕生ケーキ 卵抜きケーキ
木	14	★沖縄そば 野菜かき揚げ ★ブロックリーのカレーマヨ和え	(卵) 沖縄そば ⇒ 大丸かまぼこを竹小町へ (卵) ブロックリーのカレーマヨ和え ⇒ マヨドレ使用	29	ごはん ★メンチカツ チキナー炒め パイン缶 椎茸のみそ汁	(乳) メンチカツ ⇒ 手作りメンチカツ	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
	15	麦ごはん サバの味噌煮 クービイリチー ゆし豆腐	☆ウインナーロール 乳抜きウインナーロール	30	マーボー丼 大学芋(2個) 小松菜のすまし汁		★ミニメロンパン ジャムパン

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

