

ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1	むぎごはん さかなのたんどりーやき とうふちゃんぶるー ほうれんそうのおかかあえ ★たまごいりみそしる	くずもち(4こ)	はき とうふ ぶたごまにく たけこまち いとかつお ★たまご	むぎごはん きやべつ にんじん たまねぎ にんじん ほうれんそう えのきたけ ねぎ	きやべつ にんじん たまねぎ いんげん かぼちゃ ぐりんぴーす ねぎ ふろーつかてくる	16	ごはん ★はんぱーぐけちやつぶに ★いんげんそてー ぱいんかん こまつなのすましじる	★ここあくつきー	★はんぱーぐ ★ういんな ★たまご	ごはん うずまきふ	いんげん にんじん たまねぎ はいんかん こまつな
2	ごはん ぶたにくのおいすたーいため かぼちゃのそぼろに ふる一つかくてる ゆしどうふ	★ちーずすこーん	ぶたごまにく とりみんち ゆしどうふ	ごはん きやべつ にんじん たまねぎ いんげん かぼちゃ ぐりんぴーす ねぎ ふろーつかてくる	いんげん きやべつ にんじん たまねぎ いんげん かぼちゃ ぐりんぴーす ねぎ ふろーつかてくる	17	あわごはん いわしのうめに ごぼうのために ほうれんそうのしらあえ ★たまごいりすましじる	★いまがわやき(かすたーど)	いんげん ういん ★たまご	あわごはん しらごま	ごぼう いんげん ほうれんそう にんじん はくさい
3	じゃーじゃーめん ぶろっこりーそてー ★かにかまいりちゅうかすーぶ	なめしおにぎり	ぶたみんち しーちきん ★かにかま	ちゅうかめん にんじん とうもろこし ぶろっこりー ほうれんそう	たまねぎ にんじん とうもろこし ぶろっこりー ほうれんそう	18	ごはん ちきんなんばん(2まい) ちきんーいため ★たるたるそーす しいたけのすましじる	おれんじゼリー	とりももにく ★ゆでたまご しーちきん とうふ	ごはん ★まよねーず うずまきふ	からしな にんじん たまねぎ びくろす しいたけ
4	ごはん ★はっばうさい だいがくも(2こ) もやしのちゅうかあえ とうがんのすましじる	★ういんなーろーる	ぶたごまにく ★きんしたまご しーちきん	ごはん さつまいも くるごま	はくさい にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ いんげん もやし きゅうり とうがん ねぎ	19	ごはん さかなのやさいあんかけ ★にんじんしりしりー ★ひじきのふれんちあえ はるさめのちゅうかすーぶ	★すいーとぽてと	はき ★たまご しーちきん ひじき ★しろはむ	ごはん はるさめ	にんじん たまねぎ ひーまん ひじき きゅうり ねぎ
5	お歩け歩け お弁当会	★まどれーぬ				20	ごはん ちきんからあげ(2まい) きりぼしだいこんに はくさいのおかかあえ じゃがいものみそしる	★みにくりーむぱん	とりももにく ★ゆでたまご きんしたまご しーちきん いとかつお わかめ	ごはん じゃがいも	きりぼしだいこん にんじん しいたけ はくさい きゅうり
6	たこらいす ひとくちささみふらい こまつなのすましじる	★みにかすたーどばん	ぶたみんち ひとくちささみふらい	ごはん うずまきふ	たまねぎ にんじん とうもろこし ぐりんぴーす とまとかん れたす こまつな	22	★もずくどん ぽてとのこんそめあげ(3こ) はくさいのみそしる	みにたいやき	もずく ぶたみんち ★きんしたまご あおのり	ごはん じゃがいも	ひーまん はくさい ねぎ
8	ごはん ぶたのぶるこぎいため くーぶいりちー とうふのみそしる	★まーぶるけーき	ぶたごまにく こんぶ さつまいも とうふ	ごはん しらごま	たまねぎ にんじん びーまん いんげん こんやく しいたけ ねぎ	23					
9	かれーらいす とんかつ なのはなのあえもの	★おふらすく(10こ)	とりももにく とんかつ たけこまち	ごはん じゃがいも	にんじん たまねぎ ぐりんぴーす とうもろこし なのはな	24	ごはん ★ほきのてんぷら ★こーやーちゃんぶるー びーちゼリー だいこんのすましじる	★びざとーすと	はき ★たまご とうふ しーちきん	ごはん ゼリー	こーやー たまねぎ にんじん だいこん ねぎ
10	ごはん ★さかなのちーずやき ★きりぼしだいこんのちやぶちえいため みかんかん とうがんのすましじる	★きやらめるばなすこーん	はき ★こなちーず ぶたごまにく ★きんしたまご	ごはん	きりぼしだいこん にんじん しいたけ みかんかん とうがん	25	ごはん さかなのごまみそやき ★とうがんのそぼろあんかけ ほうれんそうしゅうまい ★たまごいりちゅうかすーぶ	★すとりーすこーん	はき とりみんち ★かにかま ★たまご	ごはん ほうれんそう はるさめ	とうがん ぐりんぴーす しいたけ ねぎ
11	ごはん ちきんのおいそべやき ★ふーちゃんぶるー ★はるさめばんさんすーさーだ えのきのみそしる	★ぱいんけーき	とりももにく あおのり しーちきん ★たまご ★しろはむ	ごはん やきふ はるさめ	きやべつ もやし にんじん にら きゅうり えのきたけ ねぎ	26	わかめごはん ★にくだんごのけちやつぶに(3こ) あおなといとこのそてー ぐだくさんみそしる	お誕生会 ★お誕生ケ ーキ	★にくだんご ぶたごまにく	わかめごはん	ちんけんさい にんじん だいこん にんじん こまつな
12	ごはん さばのみそに ちくぜんに ★たまごいりそうめんじる	★こくとうむしぱん	きば ぶたごまにく ★きんしたまご	ごはん そうめん	しいたけ れんこん にんじん いんげん こんにやく ねぎ	27	びびんぼどん うむくじてんぷら こまつなのみそしる	★みにちよこぱん	ぶたごまにく あぶらあげ	ごはん うむくじてんぷら	ほうれんそう もやし にんじん こまつな
13	まーぼーどん はるまき はるさめのちゅうかすーぶ	★みにめろんぱん	とうふ ぶたみんち	ごはん はるまき はるさめ	たまねぎ にんじん しいたけ にら	29	ごはん ぶたにくのしょうがやき ひじきいために なっとうみそ ★たまごいりすましじる	かりんとうまんじゅう(2こ)	ぶたごまにく さつまいも なっとう ぶたみんち ★たまご	ごはん	きやべつ たまねぎ いんげん こんにやく しいたけ ねぎ だいこん にんじん
15	ごはん ちんじやおろーすいため がんものかれーそーすあんかけ ★いなむどうち	★ちよこちづすこーん	ぶたごまにく ★がんもどき ★すてらごぼん	ごはん	ひーまん たまねぎ たけのこ きくらげ だいこん こんにやく しいたけ	30	みーとすばげてい ぽてとのいそべあげ(3こ) ほうれんそうのこんそめすーぶ	じゅーしーおにぎり	ぶたみんち あおのり	すばげてい じゃがいも	たまねぎ にんじん ひーまん とまとかん ほうれんそう とうもろこし

※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あれるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)



令和8年 6月のメニュー表

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
1 月	麦ごはん 魚のタンドリー焼き 豆腐チャンプルー ほうれん草のおかか和え ★卵入りみそ汁	(卵) 卵入りみそ汁 ⇒ 卵抜き	くずもち(4個)	16 火	ごはん ★ハンバーグケチャップ煮 ★インゲンソテー パイン缶 小松菜のすまし汁	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 手作りハンバーグ (卵・乳) インゲンソテー ⇒ 卵・ウインナー抜き、ツナ追加	☆ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
2 火	ごはん 豚肉のオイスター炒め かぼちゃのそぼろ煮 フルーツカクテル ゆし豆腐		☆チーズスコーン 乳抜きスコーン	17 水	あわごはん イワシの梅煮 ごぼう炒め煮 ほうれん草の白和え ★卵入りすまし汁	(卵) 卵入りすまし汁 ⇒ 卵抜き	★今川焼き(カスタード) 卵乳抜きホットサンド
3 水	ジャージャー麺 ブロッコリーソテー ★カニカマ入り中華スープ	(卵・乳) カニカマ入り中華スープ ⇒ カニカマ抜き	なめしおにぎり	18 木	ごはん チキン南蛮(2枚) チキナー炒め ★タルタルソース 椎茸のすまし汁	(卵) タルタルソース ⇒ ゆで卵抜き・マヨドレ使用 19日は食育の日	オレンジゼリー
4 木	ごはん ★八宝菜 大学芋(2個) もやしの中華和え 冬瓜のすまし汁	(卵) 八宝菜 ⇒ 錦糸卵抜き	★ウインナーロール 乳抜きウインナーロール	19 金	ごはん 魚の野菜あんかけ ★にんじんシリシリ ★ひじきのフレンチ和え 春雨の中華スープ	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き (卵・乳) ひじきのフレンチ和え ⇒ 白ハム、卵抜き・ツナ追加	★スイートポテト 卵乳抜きスイートポテト
5 金	お歩け歩け お弁当会		★マドレーヌ 卵乳抜きマドレーヌ	20 土	ごはん チキンの唐揚げ(2枚) 切干大根煮 白菜のおかか和え ジャガイモのみそ汁		★ミニクリームパン ジャムパン
6 土	タコライス 一口さきフライ 小松菜のすまし汁		★ミニカスタードパン ジャムパン	22 月	★もずく丼 ポテのコンソメ揚げ(3個) 白菜のみそ汁	(卵) もずく丼 ⇒ 錦糸卵抜き	ミニたい焼き
8 月	ごはん 豚肉のブルコギ炒め クービリチー 豆腐のみそ汁		★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	23 火	 慰霊の日 		
9 火	カレーライス トンカツ 菜の花の和え物		☆お麩ラスク(10個) 乳抜きお麩ラスク	24 水	ごはん ★ホキの天ぷら ★ゴーヤーチャンプルー ピーチゼリー 大根のすまし汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣 (卵) ゴーヤーチャンプルー ⇒ 卵抜き	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
10 水	ごはん ★魚のチーズ風味焼き ★切干大根のチャブチ炒め ミカン缶 冬瓜のすまし汁	(乳) 魚のチーズ風味焼き ⇒ チーズ抜き (卵) 切干大根のチャブチ炒め ⇒ 錦糸卵抜き	★キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン	25 木	ごはん 魚のゴマみそ焼き ★冬瓜のそぼろあんかけ ほうれん草しゅうまい ★卵入り中華スープ	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	☆ストロベリースコーン 乳抜きストロベリースコーン
11 木	ごはん チキンの磯辺焼き(2枚) ★麩チャンプルー ★春雨/バンサンスーサラダ えのきのみそ汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き (乳) 春雨/バンサンスーサラダ ⇒ 白ハム抜き・ツナ追加	★パインケーキ 卵乳抜きパインケーキ	26 金	わかめごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) 青菜と糸コンのソテー 具だくさんみそ汁	(乳) 肉団子のケチャップ煮 ⇒ 手作り肉団子	お誕生会 ★お誕生ケーキ
12 金	ごはん サバの味噌煮 筑前煮 ★卵入りそうめん汁	(卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	☆黒糖蒸しパン 乳抜き黒糖蒸しパン	27 土	ビビンバ丼 うむくじ天ぷら 小松菜のみそ汁		★ミニチョコパン ジャムパン
13 土	マーボー丼 春巻き 春雨の中華スープ		★ミニメロンパン ジャムパン	29 月	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 納豆味噌 ★卵入りすまし汁	(卵) 卵入りすまし汁 ⇒ 卵抜き	かりんとう饅頭(2個)
15 月	ごはん チンジャオロース炒め がんものカレーソースあんかけ ★イナムドゥチ	(卵) イナムドゥチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★チョコチップスコーン 乳抜きスコーン	30 火	ミートスバゲティ ポテの磯辺揚げ(3個) ほうれん草のコンソメスープ		ジュシーおにぎり

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

