

ひ づ け	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)			ひ づ け	こんだてめい		ざいりようめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1 す い	ごはん さかなのかれーこあげ ★きりぼしだいこんのちやぶちえいため ふる一つかくてる はくさいのすましじる	★きやらめるばなすこーん	ごはん ほき 豚コマ肉 ★鶏糸卵 油揚げ	ごはん 切干大根 にんじん 椎茸 ニラ フルーツカクテル 白菜		16 も く	みーとすばげてい ぼてとのいそべあげ(3こ) ほうれんそうのこんそめすーぶ	わかめおにぎり	豚ミンチ 煮のり	スバのテイ ジャガイモ	玉ねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ほうれん草 トウモロコシ
2 も く	あわごはん いかのりまきあげ(2こ) ちきなーいため とうがふうぶしー ふのみそしる	くずもち(4こ)	イの海草き揚げ シーチキン 豆腐 さつま揚げ	あわごはん 鰯煮き揚げ	からし菜 にんじん 玉ねぎ 冬瓜 ニラ ネギ	17 き ん	ごはん さかなのてりやき くーぶいりちー だいがくいも(2こ) とうふのすましじる	★ちーずまふいん	ホキ 昆布 さつま揚げ 豆腐	ごはん サツマイモ 黒ゴマ	にんじん コンニャク 椎茸 ネギ
3 き ん	ごはん ちきんかれーふうみやき(2まい) とうふちゃんぶるー かぼちゃのにもの はるさめのちゅうかすーぶ	★れもんけーき	ごはん 鶏モモ肉 豆腐 豚コマ肉	ごはん 春雨	キャベツ にんじん 玉ねぎ ニラ かぼちゃ ほうれん草	18 ど	びびんぼどん つなさらだ たまねぎのみそしる	★みにめろんぱん	豚コマ肉 シーチキン 油揚げ わかめ	ごはん	ほうれん草 もやし にんじん キャベツ レタス きゅうり 玉ねぎ
4 ど	ちゅうかどん はるまき えのきのみそしる	★みにべにいもぱん	豚コマ肉	ごはん 春巻	白菜 玉ねぎ にんじん たけのこ 椎茸 インゲン えのきたけ ネギ	20 げ つ					
6 げ つ	ごはん ぶたにくのとまとそーすに ★じゃーまんぼてと だいこんのすましじる	★ういんなーろーる	豚コマ肉 ★ベーコン	ごはん じゃがいも	玉ねぎ にんじん ピーマン トマト缶 インゲン 大根 ネギ	21 か	むぎごはん さばのみそに ★こーやーちゃんぶるー ばいんかん しいたけのすましじる	★おふらすく(10こ)	サバ 豆腐 ★ウインナー ★卵 さつま揚げ	麦ごはん	こーやー 玉ねぎ にんじん パイン缶 椎茸
7 か	ごはん ★てりやきはんぱーぐ ★ぶろっこりーそてー いちごとみかんのにしよざりー とうがのみそしる	★ちーずすこーん	★ハンバーグ ★ベーコン	ごはん ゼリー	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ 冬瓜 ネギ	22 す い	かれーらいす ひとくちささみふらい ★いんげんそてー	★きやらめるくつきー	鶏モモ肉 ★ウインナー	ごはん ジャガイモ ささみフライ	玉ねぎ にんじん グリーンピース トウモロコシ インゲン
8 す い	ごはん ぶたにくのしょうがやき ひじきために じゃがいものみそしる	★おこのみやき	豚コマ肉 ひじき さつま揚げ わかめ	ごはん じゃがいも	にんじん キャベツ 玉ねぎ インゲン 椎茸 コンニャク	23 も く	ごはん ちんじやおろーす ★とうがのそぼろあんかけ はるさめのちゅうかすーぶ	★ぶるーべりーすこーん	豚コマ肉 鶏ミンチ ★カニカマ わかめ	ごはん 春雨	ピーマン にんじん 玉ねぎ たけのこ キクラゲ 冬瓜 椎茸 ほうれん草
9 も く	じゃーじゃーめん ほうれんそうそてー きやべつのちゅうかすーぶ	いなりずし	豚ミンチ シーチキン	中華麺	玉ねぎ にんじん トウモロコシ ほうれん草 キャベツ	24 き ん	ごはん ★かぼちゃころつけ ★きやべつのおいすたーいため だいこんくず とうふのみそしる	★こくとうむしぱん	★かぼちやころつけ ★ウインナー シーチキン 豆腐	ごはん 鍋巻き餅	キャベツ ピーマン にんじん 玉ねぎ 大根 ネギ
10 き ん	ごはん さかなのやさいあんかけ ★ふーちゃんぶるー しいたけのみそしる	お誕生会 ★お誕生ケー キ	ホキ シーチキン ★卵 油揚げ	ごはん 焼き鮎	ネギ	25 ど	たこらいす うむくじてんぶら とうがのすましじる	★みにくりーむぱん	豚ミンチ	ごはん うむくじ天ぷら	玉ねぎ にんじん トウモロコシ グリーンピース トマト缶 レタス 冬瓜 ネギ
11 ど	まーぼーどん はるさめのちゅうかあえ こまつなのすましじる	★みにかすたーどぱん	豆腐 豚ミンチ シーチキン わかめ	ごはん 春雨	玉ねぎ にんじん 椎茸 ニラ きゅうり トウモロコシ 小松菜	27 げ つ	ごはん しろみざかなふらい ★にんじんしりしりー ★まっしゅぼてと ごぼうのみそしる	★ちよこちぶすこーん	白身魚フライ ★卵 シーチキン 油揚げ	ごはん ジャガイモ ★マーガリン	にんじん 玉ねぎ ニラ ごぼう
13 げ つ	ごはん ★にくだんこのあまからに(3こ) びーふんそてー ★いなむどち	★まーぶるけーき	★肉団子 シーチキン ★カスアツかまぼこ 豚コマ肉	ごはん ビーフン	玉ねぎ ピーマン キャベツ にんじん コンニャク 大根 椎茸	28 か	ごはん はるさめのちやぶちえいため ちくぜんに ほうれんそうのすましじる	★ここあくつきー	豚コマ肉 鶏モモ肉	ごはん 鰯煮き揚げ	玉ねぎ にんじん ピーマン 椎茸 レンコン インゲン コンニャク ほうれん草
14 か	ごはん ★ほきのてんぶら あおなとあつあげのそてー なつとうみそ えのきのすましじる	★ばーむくーへん	ホキ ★卵 厚揚げ豆腐 納豆 豚ミンチ	ごはん チンゲンサイ にんじん 玉ねぎ ネギ えのきたけ		29 す い	なめしごはん ★めんちかつ さといものそぼろに みかんかん きやべつのみそしる	★ばいんけーき	★めんちかつ 鶏ミンチ わかめ	なめしごはん	里芋 にんじん 玉ねぎ ネギ ミカン缶 キャベツ
15 す い	ごはん ちきんのみそやき(2まい) ★きりぼしだいこんのかれーいため ★たまごいりそうめんじる	りんごゼリー	鶏モモ肉 ★ウインナー ★鰯糸卵	ごはん そうめん	切干大根 にんじん ピーマン 椎茸 ネギ	30 も く	ごはん ちきんのとてりやき(2まい) ぱぱいやいりちー がんものかれーそーすあんかけ ★かにかまいりちゅうかすーぶ	★びざとーすと	鶏モモ肉 シーチキン がんもどき ★カニカマ	ごはん	ハパイヤ にんじん ニラ ほうれん草
31 き ん	ごはん ほきのさいきょうやき ぎょうざ きりぼしだいこんのとまとそーすに とうふのすましじる	★かぼちゃのかつぷけーき	ホキ 鶏ミンチ 豆腐 わかめ	ごはん ぎょうざ	切干大根 玉ねぎ にんじん しいたけ トマト缶						

※ざいりよう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あれるぎーしよくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)

令和8年 7月のメニュー表

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
1 水	ごはん 魚のカレー粉揚げ ★切干大根のチャブチエ炒め フルーツカクテル 白菜のすまし汁	(卵) 切干大根のチャブチエ炒め ⇒ 錦糸卵抜き	★キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン	16 木	ミートスパゲティ ポテトの磯辺揚げ(3個) ほうれん草のコンソメスープ		わかめおにぎり
	2 木		くずもち(4個)		ごはん 魚の照り焼き クーブイリチー 大学芋(2個) 豆腐のすまし汁		★チーズマフィン 卵乳抜きチーズマフィン
3 金	ごはん チキンカレー風味焼き(2枚) 豆腐チャンプルー かぼちゃの煮物 春雨の中華風スープ		★レモンケーキ 卵乳抜きレモンケーキ	18 土	ビビンバ丼 ツナサラダ 玉ねぎのみそ汁		★ミニメロンパン ジャムパン
	4 土		★ミニ紅芋パン ジャムパン		 海の日 		
6 月	ごはん 豚肉のトマトソース煮 ★ジャーマンポテト 大根のすまし汁	(卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★ウインナーロール 乳抜きウインナーロール	21 火	麦ごはん サバのみそ煮 ★ゴーヤーチャンプルー バイン缶 椎茸のすまし汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウインナー、卵抜き、ツナ追加	★お麩ラスク(10個) 乳抜きお麩ラスク
	7 火	(乳) 照り焼きハンバーグ ⇒ 手作りハンバーグ (卵・乳) ブロッコリーソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★チーズスコーン 乳抜きチーズスコーン		カレーライス 一口さみフライ ★インゲンソテー	(乳) インゲンソテー ⇒ ウインナー抜き	★キャラメルクッキー 乳抜きクッキー
8 水	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 じゃがいものみそ汁		★お好み焼き 卵抜きヒラヤーチー	23 木	ごはん チンジャオロース ★冬瓜のそぼろあんかけ 春雨の中華風スープ	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	★ブルーベリースコーン 乳抜きブルーベリースコーン
	9 木		いなりずし		ごはん ★かぼちゃコロッケ ★キャベツのオイスター炒め 大根くず煮 豆腐のみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 手作りコロッケ (乳) キャベツのオイスター炒め ⇒ ウインナー抜き、ツナ追加	★黒糖むしパン 乳抜き黒糖蒸しパン
10 金	ごはん 魚の野菜あんかけ ★麩チャンプルー 椎茸のみそ汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き	★卵抜きケーキ	25 土	ごはん うむくじ天ぷら 冬瓜のすまし汁		★ミニクリームパン ジャムパン
	11 土		★ミニカスタードパン ジャムパン		ごはん 白身魚フライ ★にんじんシリシリ ★マッシュポテト ごぼうのみそ汁	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き (乳) マッシュポテト ⇒ マーガリン抜き	★チョコチップスコーン 乳抜きスコーン
13 月	ごはん ★肉団子の甘辛煮(3個) ビーフンソテー ★イナムドウチ	(乳) 肉団子の甘辛煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵) イナムドウチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	28 火	ごはん 春雨のチャブチエ炒め 筑前煮 ほうれん草のすまし汁		★ココアクッキー 乳抜きココアクッキー
	14 火	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣	★バームクーヘン 卵乳抜きホットサンド		なめしごはん ★メンチカツ 里芋のそぼろ煮 ミカン缶 キャベツのみそ汁	(乳) メンチカツ ⇒ 手作りメンチカツ	★パインケーキ 卵乳抜きパインケーキ
15 水	ごはん チキンのみそ焼き(2枚) ★切干大根のカレー炒め ★卵入りそうめん汁	(乳) 切干大根のカレー炒め ⇒ ウインナー抜き、ツナ追加 (卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	りんごゼリー	30 木	ごはん チキンの照り焼き(2枚) パパイヤイリチー がんものカレーソースあんかけ ★カニカマ入り中華スープ	(卵・乳) カニカマ入り中華スープ ⇒ カニカマ抜き	★ピザトースト 乳抜きピザトースト
					31 金	ごはん ホキの西京焼き ぎょうざ 切干大根のトマトソース煮 豆腐のすまし汁	★かぼちゃのカップケーキ 卵乳抜きかぼちゃカップケーキ

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)