



テラスホームでは毎日、ラジオ体操・リハビリ体操を実施しています。個別での歩行訓練や立ち上がり訓練、小集団での体操の実施を行っています



民謡や懐メロ、洋楽等様々な音楽に合わせて体操を行っています



いい天気だね～
外を見ながら運動！！



今日は何往復
歩こうかな～

10秒以上立位をキープ！
カメラにも笑顔向けてくれました



手先を動かす事は脳の活性化にもつながります