

たんぽぽ保育園 子育て支援センター

12 たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園
子育て支援センター
たんぽぽ広場
〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。
ですから**無料**で利用できます。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は? .. 月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは? .. お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ? .. 感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)
- 何歳から利用できるの? .. 0歳～就学前まで
- 利用できる地域は? .. 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども(小学生)だけの利用もOK? .. 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、**事前予約**をお願いします。
ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。
たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→



★メール
okinawatanpopo@hoikuen.to



★ホームページ
<https://www.okinawa-tanpopo.com/>



利用者の声

今、私の思うこと

1歳双子の母です。色んな体験をさせてあげたい気持ちが山々の中、1人で2人を連れて外出することへのハードルが高く、もどかしい気持ちで日々過ごしていました。少し双子育児にも慣れてきた頃、たんぼぼ広場の存在を知りました。家からも近く、ここならいけるかも！と行って見たのが通うきっかけです。園内は綺麗で、泥んこ遊びや自然に触れ合っただいナミックに外遊びを楽しむ子ども達、先生方の姿にとてもわくわくしました。初めは泣いていた双子ですが、いまでは喜んで遊んでくれるようになりました。私は心の中でガッツポーズ！このように、変化や成長を感じる事ができ本当に嬉しいです。育児で少し疲れた時なんかは私はあえて、たんぼぼ広場を利用させてもらっています。優しい先生方やお母さん達と会うと「頑張ってるよ！」「頑張ってるよ！」と必ず思えて、また元気な気持ちで帰る事ができます。これってすごいですよね。いまでは子育てにかかせない存在となっています。先生方いつもお気遣いしてくださり、優しく声をかけてくださり、本当にありがとうございます。たくさん子ども達とママを癒す広場、とても素敵です！

これからもよろしくお願ひ致します！

崎濱 美南海（沖縄市在）

園長室の窓から

素晴らしいよ

多くの人間にとって、ムツカシイのは、人を好きになることじゃない。自分を好きになること。



多くの人が、自分はダメだと思っている。こんなわたしって、嫌だなんて思っている。

でも、本当はそうじゃない。「ちがうよ。キミはダメじゃないよ」そう言ってくれる人がいないだけ。

「本当は素晴らしいよ」そう言ってくれる人がいないだけ。

「キミは素晴らしいよ」ボクはキミにしょっちゅう言っているのに、ねえ、聞こえる？

中井俊巳 著

「元気になる天使のささやき」より

PHP研究所 出版

12月。あっという間に一年の終わりが近づいてきました。

皆さんにとってこの一年はどんな年でしたか？今年を振り返ってみると、頑張ったことだけでなく、うまくいかなかったことなど色々思い出されるのではないのでしょうか。特に子育て真っただ中のお母さんたちはうまくいかないことばかり蘇り「わたしってダメだな…」とつい落ち込んでしまうこともあるかもしれません。

そんなとき、左記の詩が私たちにそっと優しく語りかけてくれます。

子どもたちは毎日、はじめての世界に挑戦し、失敗したり、泣いたり、また立ち上がったたりしています。時には友達と支え合い、力を発揮する姿を見せてくれます。その姿は、見ている大人の心にたくさんの感動を与えてくれます。

お父さんお母さん。きっとお父さんお母さんも誰かに「がんばってるね」「そのままでいいよ」と言ってもらいたいですよね。そう言ってもらえるだけで心がほっと軽くなることがあると思います。

どうか、この一年の終わりに子ども達の寝顔を見ながら思い出してみてください。

あなたは、子どもたちにとってかけがえのない存在で、あなた自身も、本当に“素晴らしい”人なのです。

まもなく迎える新しい年が、子どもたちにもご家族にとっても「わたしでいいんだ」と思える、やさしい時間で満ちあふれますように。

皆様にとって来る新年が素晴らしいものでありますように心よりお祈りいたします。

良いお年をお迎えください。 園長 嘉陽理子

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ貸し出しています。お子さんと一緒に選んで下さいね。月曜日～金曜日9：30～15：00

絵本の貸出ルールに従ってお借りください。



絵本の読み聞かせをしてみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行っています。

ご一緒に参加してみませんか？



0さいから **さんかくサンタ**

★作： tupera tupera 出版社： 絵本館 1540円

さんさんさんかく さんかくサンタ まんまるふくろを せなかにしよって
 しかくいおうちに はいっていった さんかく・まる・しかくで
 愛らしいクリスマスのおはなしができました。
 この質感、手触り感。まるで織物のよう。これぞ、tupera tuperaならではのあたたかさ。
 シンプルな展開だからこそ、生きてくる味わいです。ぜひ、手にとってご覧ください。



3さいから **もぐらバス**

作：（ウクライナ民話）絵： エウゲーニー・M・ラチョフ 訳： 内田 莉莎子 出版社： 福音館書店 1100円
 おじいさんが森の中に手袋を片方落としてしまいます。雪の上に落ちていた手袋にネズミが住みこみました。
 そこへ、カエルやウサギやキツネが次つぎやってきて、「わたしもいれて」「ぼくもいれて」と仲間入り。手袋
 はその度に少しずつ大きくなっていき、今にもはじけそう……。最後には大きなクマまでやって来ましたよ。
 手袋の中はもう満員！そこにおじいさんが手袋を探しにもどってきました。さあ、いったいどうなるのでしょうか？



絵本ナビより

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

「マッサージのすすめ」先月はマッサージがもたらす15の効果をお伝えし、マッサージでの触れ合いは赤ちゃんとの心と心の
 通じ合いにとっても赤ちゃんの成長にとってもとても大切だとお伝えしました。今回は具体的なマッサージの方法についてお
 伝えします。参考にしてくださいね。

●●● 手のひらマッサージ ●●●



①両手で赤ちゃんの手をもち、親指で、
 赤ちゃんの手のひら全体をやさしくなでつける

②次いで、親指で手のひらをテンテン押す



●●● 手の指と甲のマッサージ ●●●



①片方の手で、
 赤ちゃんの手をささえる

②もう一方の手で、
 赤ちゃんの指を1本ずつ
 根元から指先にかけてつまむ

③両手で赤ちゃんの手をささえて
 親指で赤ちゃんの甲を
 マッサージする



●●● 顔のマッサージ ① ●●●

(ひたい、こめかみ、目のまわりまで)



- ①両手で赤ちゃんの顔を包むように。
- ②両手の親指のハラを使って中央から外側へ向かってすべさせます。
- ③髪の毛の生え際にそってこめかみに向かってカーブを描くように滑らせます。
- ④眉にそって目の上をこめかみまで
- ⑤目の下を骨のくぼみにそってこめかみまで。

ひたいから目の周り、こめかみをやわらげる赤ちゃん向けのフェイシャルマッサージ。ひたいは生まれるときの産道の圧迫でパ-ストが残りやすいところです。

東洋医学では「赤ちゃんの手は健康のバロメーター」といわれるように全身のツボが両手に集まっています。神経がもっとも集中しているところなので、手を柔らかくすると頭も軟らかくなります。「手は第2の脳」ともいわれています。

参考資料：「心と体を育てるベビーマッサージ」能登春男 能登あきこ著 来月は足のマッサージの方法についてお伝えします。お楽しみに。

沖縄市 心理士による子育て相談

たんぽぽ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。（予約制）

たんぽぽばあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぽぽばあちゃんから沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★子育てサークル

●リフレッシュサークル **ha★sh!**
 参加希望の方は直接支援センターで申込みを行ってください。（サークルのみの参加は不可）

●つく～る☆さ～くる くるくる
 現在活動をお休みしています。

今月の活動

☆感染症拡大防止について

- ★以下の通り感染症対策を行なっています。
- ご協力をお願いします。
 - マスク着用（個人判断）
 - 手指消毒
 - 検温（発熱の場合、利用不可）





今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽぼあちゃんの日</small>	自主交流	自主交流 <small>ムーチーづくり</small>	
7	8	9	10	11	12	13
	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽぼあちゃんの日</small>	自主交流 <small>市心理士相談日</small>	自主交流 <small>クリスマス飾り作り</small>	自主交流 <small>身体測定日</small>	
14	15	16	17	18	19	20
	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽぼあちゃんの日</small>	自主交流 <small>サークルhash!</small>	自主交流	自主交流	
21	22	23	24	25	26	27
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽぼあちゃんの日</small>	自主交流 <small>誕生会</small>	自主交流	
28	29	30	31	1	2	3
12/29~1/3迄 年末年始のお休み (1/5~ オープン)						

※実習生受入・・・看護学校学生、保育専門学校が子育て支援センターについて学ぶため活動に加わります。
ご理解とご協力よろしくお願いします。

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・働くことを喜びと感じられる子ども
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

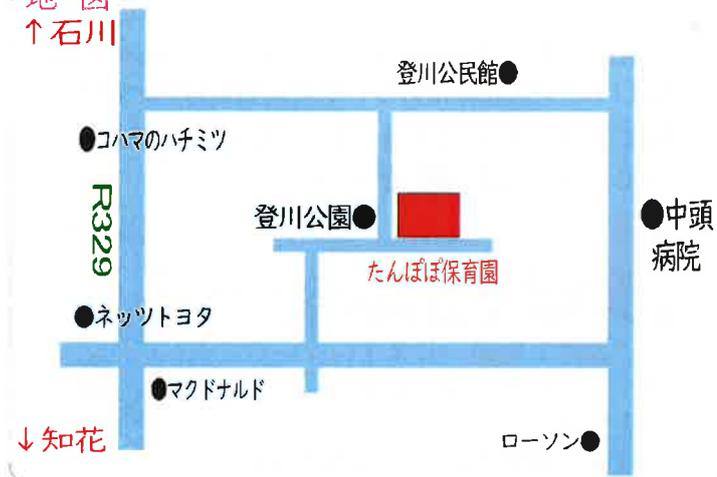
知っ得情報

- おきいく
OKIIKU (おきいく) は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。

- ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
- あけぼの子育て支援センター
・・・胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

★問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212 (内線3136)

地図



利用者合計 (10月25日~11月25日現在)

大人 (120) 名 こども (139) 名
計
大人 (562) 名 こども (648) 名
今月の苦情受付 0 件

このたよりは (SOURCENEXT) 『パーソナル編集長』 Ver16 を使用しています