



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

1

たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。
ですから無料で利用できます。

12/8 クリスマス飾りづくり

12/17 サークルhash! 12/25 お誕生会 (園合同)

12/16 親子大掃除
大掃除の後にはみんなで
楽しいお茶会したよ!

旧年中はたいへんお世話になりました
私たち保育者はこれからもなお一層 子育て家庭の応援団として 保育をめぐる諸課題に
心一つとして取組んで参りたいと考えております
これからもご指導の程、よろしくお願い致します
2026年1月4日 社会福祉法人共同福祉会 たんぽぽ保育園
子育て支援センターたんぽぽ広場 園長 嘉陽理子・他職員一同

2026

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は? ... 月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは? ... お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ? ... 感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)
- 何歳から利用できるの? ... 0歳～就学前まで
- 利用できる地域は? ... 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども(小学生)だけの利用もOK? ... 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう...色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

●利用者の皆様へお知らせ

※利用の際は、事前予約をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→



★メール

okinawatanpopo@hoikuen.to

★ホームページ

http s://www.okinawa-tanpopo.com/





利用者の声

今、私の思うこと

私は保育園の見学の際にたんぼぼ広場を知りました。それからは週に1回は必ず利用させてもらっています。それまでは1日中家で過ごす事が多かったのですが、たんぼぼ広場に行き始めてからは、娘(当時4ヶ月)の生活リズムも整い、私自身も外に出ることによって気持ちがりフレッシュできているので、母子共に助かっています。

先生方や利用中の親子もとてもフレンドリーで話しかけやすく、娘の相談や雑談等できるので楽しい時間を過ごさせてもらっています。

また、自主交流以外にもサークル活動や講座、心理士相談、たんぼぼあちゃんの日等のイベントもあり、娘も親である私も色々な刺激をもらって楽しんでいます。

まだ娘が8ヶ月で歩くことができず、外で遊ぶことはできませんが、抱っこして散歩したりして自然を感じています。娘が歩けるようになり、外で思いきり遊ばせるのが楽しみです。いつもありがとうございます。

識名香菜子(沖縄市在)

園長室の窓から

“心配の種”と“希望の種”

どちらを育てたいですか
どちらも心にあって大きく育ちます

どちらを育てるか
自分の心の中のおしゃべりに
耳をかたむけてみる

ユリア

「空からの落とし物」



新年あけましておめでとうございます。

昨年は地震、大規模火災、熊被害の深刻化などで不安な気持ちになったり恐怖を感じる事があった年でした。一方で大阪万博開催で経済的効果だけでなく国際交流や次世代育成等々、みやくみやくの人気など話題に尽きない一年でしたが、皆さんにとってどんな一年でしたでしょうか。

今年“丙午(ひのえうま)”の年。陽と火のエネルギーが最も強まり、明るさや情熱、前に進む力に満ちた一年といわれているそうです。自分の心に芽生えた思いを力に変え、自分らしく生き生きと輝ける一年にしたいものですね。さて、左記の詩にもあるように、心の中の思いを“種”と表現した時に私たちの心の中には、様々な「種」が芽生えています。日々どんな心の声に耳を傾けているかによって、育つ“種”は変わっていきます。

子育ては思い通りにならないことや迷いの連続。それでも、我が子を想う気持ちや「こうありたい」と願う情熱の種はきっと皆さんの心の中に育っていることでしょう。私は心の中で育つ種の中でも一番は“幸せの種”を大切に育てて欲しいと思っています。

今年も、子どもたちの成長を、園とご家庭、そして保護者同士で、喜びや気づきを語り合える一年にしていけたらと思います。日々成長している子どもたち。その姿を共に分かち合えることは、私たち保育者にとって何よりの喜びであり励みとなります。本年も、共に笑い、悩み、成長を喜び合える一年にしていましょ。本年もよろしく願いいたします。

園長 嘉陽理子

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ
貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日9:30～15:00
絵本の貸出ルールに従って
お借りください。



絵本の読み聞かせを してみませんか?

毎週月・金にお母さんたちが
交替で絵本の読み聞かせを行
なっています。

ご一緒に参加してみませんか?



0さいから おもち

作：石津ちひろ 絵：村上康成 出版社：小峰書店 1540円

きょうは、楽しいおもちつき！ ペったん、ペったん、ぺたぺったん。あらら、ふしぎ、ついたおもちがうさぎになっちゃった！ 次は何に変身するかな？ めくって楽しい、読み聞かせにピッタリの1冊！



3さいから ししにゃいとおしょうがつ

作：澤野秋文 出版社：世界文化社 1320円

お正月の我が家へ突然やってきた、謎の生き物「ししにゃい」。ぼくと家族は一緒におせちを食べたり、お正月あそびをし始めます。果たしてその驚きの正体とは・・・!?

お正月の物語を楽しみつつ、迷路、福笑い、探し絵などあそべる要素が満載の本作。

正月に家族で、親戚で、「ししにゃい」を囲んでワイワイと団欒が広がる絵本です。



絵本ナビより

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

「マッサージのすすめ」今月も引き続き具体的なマッサージの方法についてお伝えします。参考にしてくださいね。

足の裏のマッサージ



足のマッサージ



足の甲のマッサージ

小さいうちは、赤ちゃんの足を両手ではさんで、足の裏と甲を交互にマッサージします。

足の指のマッサージ

効果：足の指には運動神経や感覚神経の末梢が集まっています。ここを刺激すると脳に直接働きかけることができます。

小指から親指へ
外側から内側へ・・・3～5回くらい行います

足の裏のマッサージ

効果：足の裏には全身の神経が集中しているので、全身を刺激できます。身体がリラックスし、心が落ち着きます。病気の予防や回復に効果があります。

足の指のマッサージ

効果：足の指のマッサージは足腰の筋肉をしなやかにし、ひざや股関節を柔軟にします。

足のマッサージは、(外側) → (内側) → (外側)の順で3～5回繰り返します。

足の甲のマッサージ



足の指のマッサージ



参考資料：「心と体を育てるベビーマッサージ」能登春男 能登あきこ著

沖縄市 心理士による子育て相談

たんぼぼ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。(予約制)

たんぼぼぼあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぼぼぼあちゃんから沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★子育てサークル

今月の活動

●リフレッシュサークル ha★sh!

参加希望の方は直接支援センターで申込みを行ってください。(サークルのみの参加は不可)

●つく～る☆さ～くる くるくる

現在活動をお休みしています。

☆感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。

ご協力をお願いします。

- マスク着用 (個人判断)
- 手指消毒
- 検温 (発熱の場合、利用不可)





たんぽぽ保育園 子育て支援センター

1

たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3

電話 098-938-9379

子育て相談 098-934-3568

発行責任者 園長：嘉陽理子



子育てに不安や
悩みはありませんか？
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。

ですから**無料**で利用できます。

12/8 クリスマス飾りづくり

12/17 サークルhash! 12/25 お誕生会 (園合同)

12/16 親子大掃除
大掃除の後はみんなて
楽しいお茶会したよ!

謹賀新年

2026

旧年中はたいへんお世話になりました
私たち保育者はこれからもなお一層 子育て家庭の応援団として 保育をめぐる諸課題に
心一つにして取組んで参りたいと考えております
これからもご指導の程、よろしくお願い致します

2026年1月4日 社会福祉法人共同福祉会 たんぽぽ保育園
子育て支援センターたんぽぽ広場 園長 嘉陽理子・他職員一同

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は? .. 月~金曜日 9時45分~午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは? .. お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ? .. 感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)
- 何歳から利用できるの? .. 0歳~就学前まで
- 利用できる地域は? .. 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども(小学生)だけの利用もOK? .. 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう...色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

●利用者の皆様へお知らせ

※利用の際は、**事前予約**をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。

たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→



★メール

okinawatanpopo@hoikuen.to

★ホームページ

http s://www.okinawa-tanpopo.com/

