



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3

電話 098-938-9379

子育て相談 098-934-3568

発行責任者 園長：嘉陽理子



子育てに不安や
悩みはありませんか？
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。

ですから**無料**で利用できます。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は? .. 月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは? .. お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ? .. 感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)
- 何歳から利用できるの? .. 0歳～就学前まで
- 利用できる地域は? .. 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども(小学生)だけの利用もOK? .. 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの? 最近疲れてイライラしちゃう... 色々な場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

●利用者の皆様へお知らせ

※利用の際は、**事前予約**をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしく願いいたします。



たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→

★メール

okinawatanpopo@hoikuen.to

★ホームページ

<https://www.okinawa-tanpopo.com/>





利用者の声

今、私の想うこと

子どもが2ヶ月になった頃、県外への里帰りから戻ってきました。寝返りもしない、遊び方もわからない時期で、子どもと過ごす時間がとても長く感じていました。子どもと出かけるのも一苦勞でしたが、優しい笑顔の先生に迎えられ、温かい雰囲気の園内に一気にホッとしたのを覚えています。季節の行事も毎月楽しみです。今の子どもの発達に合わせて遊んだり経験させたりしてくださるので、子どもには刺激に、親の私には学びになっています。

私の時間つぶしになるかな～という気持ちで利用し始めましたが、今では、いつたんぽぽに行けるかな～とカレンダーとにらめっこです。

家族のように成長を見守り、一緒に喜んでくださることがとても嬉しく、心強いです。素敵な居場所を作ってくださいありがとうございます。

松下 陽菜子 (沖縄市在)

園長室の窓から

子どもとスキンシップをするとき
単に触れるのではなく
気持ち(魂)に触れる
大人同士でも 握手したりするとき
その人を包むつもりで触れる
言葉はなくても
やさしさとあたたかさが伝わる

ユリア

「空からの落とし物」



触れているのは、からだよりも「気持ち(心)」

子どもが友だちと手をつなぐとき、保育士が子どもの背中をさするとき、お父さんお母さんが朝「いってらっしゃい」と子どもたちの肩に触れるとき……。保育園には、沢山の“触れる”場面があります。でも、触れているのは本当に「からだ」だけなのでしょうか。

左記の詩にあるように保育園での触れ合いは「からだ」だけでなく相手の“気持ち”に触れているのだと思います。

泣いている子の背中をトントンするとき、ケンカのあとそっと手をつなぎ直すとき、転びそうな子をとっさに支えるとき、そこには言葉よりも先に、「大丈夫だよ」「そばにいるよ」という気持ちがこめられています。子どもたちは、そのぬくもりをちゃんと受け取っています。

子ども同士の触れ合いも同じです。ぎゅっと手を握る、くっついて絵本を見る、遊びの中で肩が触れ合う。その中で子どもたちは「一緒って安心する」「誰かといってるってあたたかい」という感覚を、からだを通して覚えていきます。

また保育士同士の「おつかれさま」のひとつ言、保護者と保育士が交わす会話、さりげない笑顔やうなずき。直接相手に触れなくても、そのやり取りのひとつひとつが、人と人との気持ち(心)に触れています。

毎日忙しく過ごしていると“人との触れ合い”を十分にできていないと感じる日があります。でも、子どもの手を引いたその一瞬、目を見て「おはよう」と言ったその瞬間、背中にそっと触れたそのぬくもりは、ちゃんと「大切に思っている」という自分の気持ちを相手に運んでいるのだと思います。

保育園という場所が、ただ過ごす場所ではなく、人と人の心が通じ合うあたたかさを感じる場所でもありますように……。

そして互いの言葉がなくても、やさしいまなざしや、ぬくもりのある関わりが、子どもにも大人にも「ここは安心できる場所だよ」と伝わっていますように……。

今日のあなたのその小さな触れ合いが、誰かの心を、そっと包んでいます。

園長 嘉陽理子

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日9:30～15:00
絵本の貸出ルールに従って
お借りください。



絵本の読み聞かせをしてみませんか?

毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行っています。

ご一緒に参加してみませんか?



0さいから あっぷっぶのぶ〜

作：あいはらひろゆき 絵：すずきまみ 出版社：サニーサイド 968円

赤鬼さんや青鬼さん、とにかくかわいい鬼たちが、あっぷっぶのぶ〜！とにらめっこをするとあらあら楽しい顔に大変身！今年の節分はこの絵本で大笑いしよう。

東大教授で脳科学者の池谷裕二も「笑いの知育効果は0歳から。今こそ読むべき絵本です！」と大絶賛。作者はご存じ「くまのがっこう」「はっはっはくしょん」シリーズのあいはらひろゆきと注目の新人すずきまみ。定番の赤ちゃん絵本に仲間入りすること間違いなしです。！



おすしとよおに



3さいから おすしときどきおに

作：くさなり 出版社：みらいパブリッシング 1,430円

のれんをくぐれば、そこはぐるぐるまわるおすしやさん。おすしはどれもおいしそうで、なにをたべようかまよってしまふ。……あじ、いか、しらないさかな、いくらとはぼして、たまご、えび、かっぱまき、それから……?!

絵本ナビより

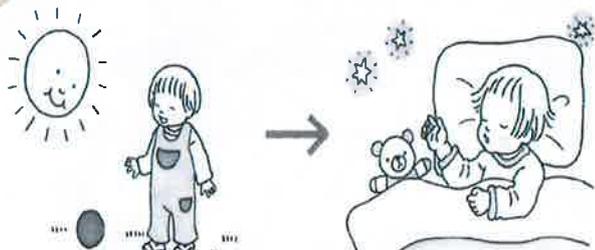
★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

「外遊びって素晴らしい」寒くなると外出がおっくうになりますが、元気でいきいきとした健康な子どもに育ててほしい。それは親の願いです。そのためには早寝・早起き・外遊びが一番！ぜひ参考にしてくださいね。

○外遊びをたっぷりしている子は・・・

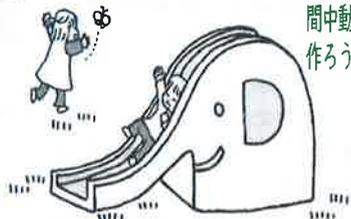
外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「太陽の光」と「暑さ、寒さ」「自然との関わり」があります。また運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

よく眠る子に育ちます



昼間、日光を浴びると・・・夜、ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出ます。

運動により脳も育ちます



歩いて走って登って降りて、起きている間中動き回って、子どもは立派な脳を作ろうとしています。

じっとしていたら神経はいりません。

豊かな感性が育ちます

風を気持ちいいと思い、水をみつけたら駆け出していく。そんな自然が大好きな子に育てたいですね。



外で体を動かして遊んだ日は、素直でとてもいい子なのに、外で何日も遊べないと、グズグズと聞き分けが悪くなりませんか？毎日、外でのびのびと遊ぶ子は、ストレスとは無縁。体がすっきりしている子は表情もイキイキと輝いています。子どもたちの体調が良いときはたっぷり外で遊ぶ時間を作ってみませんか？

参考資料：「ひだまり通信」 高山静子著

沖縄市 心理士による子育て相談

たんぽぽ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。（予約制）

たんぽぽばあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぽぽばあちゃんから沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★子育てサークル

●リフレッシュサークル ha★sh!
参加希望の方は直接支援センターで申込みを行ってください。（サークルのみの参加は不可）

●つく～る☆さ～くる くるくる
現在活動をお休みしています。

今月の活動

☆感染症拡大防止について

- ★以下の通り感染症対策を行なっています。
- ご協力をお願いします。
- マスク着用（個人判断）
- 手指消毒
- 検温（発熱の場合、利用不可）





今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	自主交流	自主交流	
8	9	10	11	12	13	14
	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	建国記念日	自主交流 サークルhash!	自主交流 身体測定日	
15	16	17	18	19	20	21
	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	自主交流 市心理士相談日	自主交流	自主交流 ひな飾り製作	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	自主交流 誕生会	自主交流	

※実習生受入・・・看護学校学生、保育専門学校の学生が子育て支援センターについて学ぶため活動に加わります。
ご理解とご協力よろしくお願いします。

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・働くことを喜びと感じられる子ども
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

- おきいく
OKIIKU（おきいく）は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。

- ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
- あけぼの子育て支援センター
・・・胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

★問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212（内線3136）

利用者合計（12月26日～1月25日現在）

累 計
大人（90）名 こども（112）名
大人（771）名 こども（906）名
今月の苦情受付 0 件

このたよりは（SOURCENEXT）『パーソナル編集長』Ver1.6を使用しています

地図

