



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

3 たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子



子育てに不安や
悩みはありませんか？
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。
ですから**無料**で利用できます。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は? . . . 月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは? . . . お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ? 感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約をお願いします。)
- 何歳から利用できるの? . . . 0歳～就学前まで
- 利用できる地域は? 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども (小学生) だけの利用もOK? 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの? 最近疲れてイライラしちゃう 色々な場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、**事前予約**をお願いします。
ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→



★メール
okinawatatanpopo@hoikuen.to

★ホームページ
<https://www.okinawa-tanpopo.com/>





利用者の声

今、私の想うこと

1歳半の娘と1年前から通わせていただいています。産後に県外から主人の転勤で来ていたので、初めての育児と環境に不安だらけでした。もともと沖縄＝自然・海遊びをイメージしていた私にとって保育園に支援センターがあると知って、尚且つ外あそび・水遊びもできるなんて理想の環境でした。たんぽぽに通うと母子共に生活リズムが作れます。今では明日は何する?と聞くと、たんぽぽ!と答えてくる娘。砂遊びが大好きで家でも毎日歌や踊りを口ずさむほどこの場所が楽しみのひとつだったり、たんぽぽばあちゃんとの会話やムービー作り、シークワサー狩りが

できることも沖縄ぽかったり…沢山の経験が出来て感性が磨かれる環境です。初めてのリフレッシュサークルでは娘が号泣の末寝てしまいましたが、自立する為の素敵な環境を作ってくださいることに感謝しています。今では娘の見違えるような成長に日々驚かされていますが、優しく楽しく一緒に子育てをしてくれている先生方・利用者の方々のおかげで午後遊びやプライベートまで遊べるお友達がいて、母子共に充実し幸せです。春から保育園に入園予定なので卒園のような寂しい気持ちですが、二人目が産まれたら絶対また利用させていただきます。

松寄莉那 (沖縄市在)

園長室の窓から

響きあう

ぬか床って
 “生物多様性” だと思うんです。
 米ぬか、塩、昆布、鷹の爪
 きゅうり、にんじん、なす、大根
 食パン、りんご、ヨーグルト……
 それぞれがそれぞれのままだに
 おいしさを引き出しあう。
 あるがままにただで
 互いに支え合ってるの。
 多様なものが
 多様なまま響きあい
 ともに生きる。
 それがいのちの摂理です

『いのちをむすぶ』佐藤初女 著

響きあいながら、育った子どもたちへ

左記の詩で佐藤初女さんは、ぬか床のことを「生物多様性」だと表現され、それぞれがあるがままだに支え合っている——それがいのちの摂理だと語られています。

保育園で過ごした子どもたちの姿も、まさにそのようでした。元気いっぱいの子、おともだちの手を引いて助けてくれる子、虫の観察が大好きな子…。

一人ひとりが違って、その違いがあるからこそ、クラスという“ぬか床”はあたたかく、豊かに育まれてきました。けんかをしても、思いを伝え合い、また笑い合う。困っている友だちに「だいじょうぶ?」と声をかける。うまくいったときには「すごいね」と認め合う。そうして子どもたちは、支え合い、響きあいながら逞しく成長しています。

多様なものが多様なまま、響きあいながらともに生きる。

その尊さを知っている皆さんなら、きっと新しい世界でも、自分らしく、そして誰かと響きあいながら歩いていけるでしょう。卒園後も家族や仲間を大切にすることを胸にそれぞれの場所で輝いてくれることを願っています。

春からの新生活を前にお父さんも、お母さんも子どもたちと共に希望を胸に抱きワクワクしていることでしょう。子どもたちの個性や豊かな感性を育む土壌はあたたかな家庭があるからこそ。これからも子どもたちにとって一番の理解者であり味方でいて欲しいと思います。

そして子育て支援センターで出会ったお母さんお父さん、私たちはいつでもみなさんの子育て応援団です。新生活がスタートしてもいつでも遊びに来てくださいね。お待ちしております。園長 嘉陽理子

絵本の貸し出しをしています。

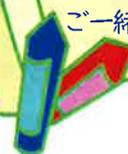
保育園の本を利用者の方へ貸し出しています。
 お子さんと一緒に選んで下さいね。
 月曜日～金曜日9:30～15:00
 絵本の貸出ルールに従って
 お借りください。



絵本の読み聞かせをしてみませんか?

毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行っています。

ご一緒に参加してみませんか?



0さいから はなのさくえほん

作・絵：いしかわこうじ 出版社：童心社 1430円

しましまの種 土にまいてみよう。ふたばかてたよ。ぐんぐんのびで…、
おおきなヒマワリさいたよ。チューリップ、スマレ、子どもに身近な花々が元気に
美しくさきます。内容にぴったりの驚きのあるしかけも魅力。



3さいから じゅんばんじゅんばんじゅんばんですよ

作：accototo 絵：ふくだとしお+あきこ 出版社：第日本図書 1,650円

桜の花びらが散り、サナギにそっとふれます。やがてサナギはチョウになり…。春から夏へ、夏から秋へそして冬へと季節の巡る様子を描く四季の絵本。「じゅんばんですよ」のフレーズが読み聞かせにもぴったり！



絵本ナビより

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

- いよいよ来月から新年度！新しい生活に向けて生活リズムを見直してみませんか。
川添邦俊先生が提唱した18項目を実践すると効果的です。参考にしてくださいね。
- ①機嫌よく早起きします(朝6時が理想)
- ②起きたら、着替えをします。
- ③冷水で顔や手足を洗います。
- ④毎朝たのしく散歩します(朝食前30分程度)
- ⑤食事は一日3回、間食一回にします(朝食7時、昼食12時 夕食6時～7時 間食は3時頃)
楽しく食べると消化もGood
- ⑥食事の前には小便をします(失敗しても叱らないで)
- ⑦朝食後には大便をする習慣をつけます(出なくても便器に座ってみてね)
- ⑧朝の内からだを使って表現をする遊びをします
- ⑨幼い子どもには、昼寝をさせます(就学する半年前までの幼児には昼寝が必要)
- ⑩午後、広い場所で遊びます(外で活動しよう)
- ⑪雨天の日も生き生きと遊ばせます
- ⑫できるだけ手伝いをさせるようにします
- ⑬夕食後には、はい回って遊びます
- ⑭就寝少し前に入浴します(親子で楽しい入浴タイム)
- ⑮就寝前に、落ち着いた時間(大体20分以内)を持ちます(絵本の読み聞かせに最適)
- ⑯夜寝つきのよい子がよく育ちます。
- ⑰激しい刺激(ストレス)を加えないようにします。(寝る前に口うるさい注意は控えましょう)
- ⑱ほめ方や叱り方は態度によって示します。

参考文献：「はう運動あそび」で育つ子どもたち 今井寿美枝 編著 大月書店

沖縄市 心理士による子育て相談

たんぽぽ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。(予約制)

たんぽぽばあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぽぽばあちゃんから沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★子育てサークル

●リフレッシュサークル ha★sh!
参加希望の方は直接支援センターで申込みを行ってください。(サークルのみの参加は不可)

●つく～る☆さ～くる くるくる
現在活動をお休みしています。

今月の活動

☆感染症拡大防止について

- ★以下の通り感染症対策を行なっています。
- ご協力をお願いします。
- マスク着用(個人判断)
- 手指消毒
- 検温(発熱の場合、利用不可)





今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	自主交流 ひなまつり	自主交流	自主交流 <small>たんぼぼあちゃんの日</small>	自主交流	自主交流	
8	9	10	11	12	13	14
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぼぼあちゃんの日</small>	自主交流 誕生会	自主交流 身体測定日	
15	16	17	18	19	20	21
	自主交流	自主交流 <small>たんぼぼあちゃんの日</small>	自主交流 <small>市心理士相談日</small>	自主交流 お別れ遠足	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぼぼあちゃんの日</small> お母さんを励ます会	自主交流 サークルhash!	自主交流	
29	30	31	1			
	自主交流	次年度準備のためお休み	入園式のためお休み			

※実習生受入・・・看護学校学生、保育専門学校の学生が子育て支援センターについて学ぶため活動に加わります。ご理解とご協力よろしくお願いします。

私たちのめざす子ども像

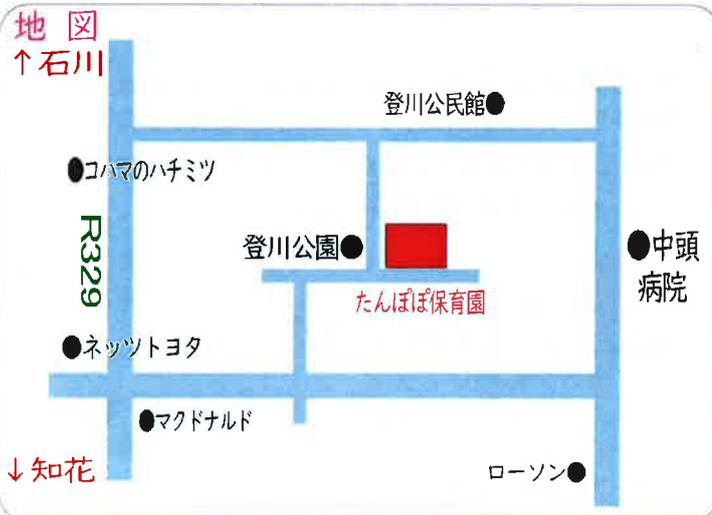
- ・心身ともに健康な子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・働くことを喜びと感じられる子ども
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

- おきいく
OKIIKU（おきいく）は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
- ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
- あけぼの子育て支援センター
・・・胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

★問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212（内線3136）

地図
↑石川



利用者合計（1月26日～2月25日現在）

累 計
大人（153）名 こども（175）名
大人（924）名 こども（1081）名
今月の苦情受付 0 件

このたよりは（SOURCENEXT）『パーソナル編集長』Ver16を使用しています