



子育て支援センター たんぽぽ広場

子育て通信 第314号(2026年5月1日発行)
社会福祉法人 共同福祉会 たんぽぽ保育園
子育て支援センター たんぽぽ広場
〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
☎098-938-9379 / 子育て相談: 098-934-3568
発行責任者: 園長 嘉陽理子

子育てに不安や悩みはありませんか?
「仲間がほしいな」と思ったら
たんぽぽ広場に遊びにおいでヨ!
お子さんと一緒に 楽しい時間を過ごしましょう。

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さんたちが集まり、情報交換をしたり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊んだりできる交流の場です。
お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、これからママになる方も、ぜひお気軽にご利用ください。利用料は「無料」です。

先月の活動ピックアップ!

こいのぼり掲揚式(園合同)(15日)/こいのぼりづくり(21日)/誕生会(23日)/
お母さんたちによる絵本の読み聞かせ(毎週火・金)/たんぽぽばあちゃんと一緒にあそぼ(毎週水)



利用案内・お知らせ

利用日・時間帯

月～金曜日 9:45～(午前中)

※平日午後・土曜日は新規登録、子育て相談の時間となります。

居住区

市内・市外・県外・一時滞在など、お住まいの地域を問わずどなたでもご利用いただけます。

ご注意

お子さんだけのご利用、および一時預かりは行っておりません。行事の時だけでなく、日々の交流の時間にもぜひ遊びにいらしてください。

対象

0歳～就学前までのお子さんと保護者の方。
お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんも大歓迎です。

事前予約制

人数把握のため、電話またはLINEにて予約を承ります(当日朝9時まで予約可)。



持ち物

お子さんの着替え、飲み水、タオルなど。
※お菓子、ジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

子育て相談(秘密厳守)

来所・電話・メール・LINEで受け付けています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

●一日中さまざまな細菌やウイルスにさらされる赤ちゃん。

どんな心構えて感染症と向き合っていくとよいかをお伝えします。参考にしてくださいね。

★3か月ぐらゐまで

急な高熱に備えて・・・赤ちゃんはおなかの中にいる間にへその緒を通じて、ママから母体免疫をもらっています。そのおかげで生まれてしばらくは病気にかかりにくいのですが、徐々に母体免疫は減っていきます。しかもすべての病気のウイルスや細菌から守られるわけではありません。急な高熱であわてることもあるかもしれません。そんなときのために事前に近所の救急対応可能な病院を調べておきましょう。



★6か月ぐらゐまで

予防接種で病気から守りましょう・・・予防接種の予定がたてこんでくる頃です。予防接種は毒性を弱くしたり活性化しないよう処理をしたりして危険でないようにしたウイルスや細菌を少量からだに入れ、その病気から赤ちゃんを守るために体内に抗体を作る役割をします。病気にかかる症状で苦しんだり、命に危険が及んだりすることも考えられるため、日本で摂取可能なワクチンは摂取することをおすすめします。ワクチンの副反応について、行政で事前に配られた説明資料を読んで不安に思う場合は摂取する前に医師に確認しましょう。



★9か月ぐらゐまで

高熱が続く感染症～突発性発疹～・・・突発性発疹という感染症があります。72時間くらい高熱が続くのでママやパパは心配するのではないかと思います。高熱なのに比較的元気で食事がとれていることが多く、熱が下がり始めたころに全身に発疹が現れます。発疹が出始めたころから機嫌が悪く、下痢が始まることもあります。そのころには人へはうつらないことから、全身状態がよければ登園も可能です。病原体となるウイルスは2種類あるため、2度かかる赤ちゃんもいます。そのほかにも発熱を伴う感染症はカゼも含めてたくさんあります。



- 子どもの体調が気になる・・・特に夜間は子どもの急な体調の変化があった時、どう対応すればいいかわからず不安な気持ちになります。そのようなときは沖縄県医師会の『小児の夜間オンライン診療サービス』を活用しましょう。右のQRコードを読み取って、いざというときのための備えをおすすめします。



参考資料：月刊『赤ちゃんど!』2023年4月号 次号も感染症対策についてお伝えします。

今月のおすすめ絵本

★絵本の読み聞かせ

毎週月・金にお母さんたちが交替で行っています。ご一緒に参加してみませんか？

★絵本の貸し出し

月曜日～金曜日 9:30～15:00
(保育園の本を貸出中)。
絵本の借用のみの利用はお断りいたします。



0さいから：「おさんぽ おさんぽ」

作・絵：広野多珂子 出版社：福音館書店 990円
雨上がりに、長靴を履いて外へ出かけると、いろいろなものに出会います。よく地面を眺めてください。そこにはカエル、カタツムリ、まだ濡れた草花、それに大きな水たまり。水たまりを見つけたら、子どもは飛び込みたくて仕方ありません。まずは片足をパシャ。勢いづいたら両足でパシャパシャ。ついには長靴も脱ぎだしてパシャパシャ。雨の日に読めば、楽しいおさんぽに出かけた気分になりますよ。



3さいから：「ワニぼうの こいのぼり」

作：内田麟太郎 絵：高島 純 出版社：文溪堂 1540円
ワニぼうのために、お父さんがこいのぼりを買ってきました。気持ちよく泳ぐ、こいのぼりを見ているうちに父さんは・・・

(絵本ナビHPより)

利用者の声 ～私と娘の大切な思い出～

生後8か月から10か月の間、親子で大変お世話になりました。自然豊かな環境の中、芝生の上でのびのびとハイハイしたり、砂場では砂や水の感触を全身で楽しんだりと家庭ではなかなかさせてあげられない貴重な体験を沢山させて頂きました。何より、先生方がいつも温かく迎えて下さる事が嬉しく、親子で通うのが毎日の楽しみでした。帰りの会の歌を家で歌うと、子どもがピタッと泣き止んで喜ぶ事があり、センターでの楽しい記憶がしっかりと心に残ってるのだなと嬉しくなりました。また、たんぽぽばあちゃんの日では沖縄のわらべ歌やお話に私自身が夢中になりました。遠方の祖父母になかなか会えない中、「会いたかったよ」と愛情いっぱいに接して頂き親子共にかげがえのない経験となりました。自宅で2人きりの生活が中心でしたが、先生方やセンターを利用する方、園児たちとの交流は大きなリフレッシュになり、心強い支えでした。4月からは仕事と保育園生活が始まりますが、また時間をみつけて大好きな「たんぽぽ保育園」へ遊びにきたいです。

(山内裕子 うるま市在)

私たちのめざす子ども像(たんぽぽ保育園)

- ・心身ともに健康な子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・働くことを喜びと感じられる子ども
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

利用登録について

当センターを初めて利用される際は、「利用登録」をお願いしています。担当より利用方法についてご説明した後、登録が完了してからご利用開始となります。

※新年度(4月)を迎えられた方は、継続利用の場合も改めて「再登録」が必要となります。

予約時にお伝えいただくこと

お電話やLINEで予約される際は、以下の内容をお伝えください。

- ・保護者の方とお子さんのお名前
- ・お子さんの月齢(または年齢)
- ・希望の日時
- ・(初めての方)「初めて利用します」と一言添えていただけるとスムーズです!

園長室の窓から

どっきんどっきん

あかんぼうが ねむってる
ははおやの おなかのなかに いるときと
おなじ はやさで どっきん どっきん
ちいさな しんぞうを はたらかせている
おばあちゃんが おじいちゃんが
わかいちちおやが わかいはおやが
みんな のぞきこんでは
そのちいさな しんぞうの
どっきん どっきん に
じぶんの どっきん どっきんをあわせる

東京のおじいちゃん おばあちゃんの
どっきん どっきんが
わかいちちおやの どっきん どっきんに
どっきん どっきんして
岩手のおばあちゃん おじいちゃんの
どっきん どっきんが
わかいはおやの

どっきん どっきんに
どっきん どっきんして
それが ひとつに あつまって
ひとつの ながれと なって
どっきん どっきん
ちからづよく ひびいている
とおい星とひびきかわしている

詩 藤井逸郎



春のやわらかな風や時折、夏の前触れのような強い陽射しも感じられる季節となりました。皆さんは新生活どうお過ごしだったでしょうか。

上記の藤井逸郎氏の詩「どっきん どっきん」には、生まれてくる命への喜びと、その尊さがあたたかく描かれています。この詩を読むたびに、子どもたち一人ひとりの命の重みと、その始まりの瞬間に立ち会うことの尊さを改めて感じます。私事ではありますが、この春、甥が県外の大学に進学しました。幼い頃の姿を思い出すと、胸がいっぱいになります。特に、亡き母が甥の誕生の際には仕事を休み、つきっきりで世話をしていた姿が思い出されます。小さな命を前に、まさに「どっきん どっきん」と胸を弾ませながら、その成長を見守っていたのだと思います。先日、仏壇に手を合わせ、「無事に大学へ進学したよ。これからも見守ってあげてね」と母に報告しました。きっと天国から変わらぬまなざしで応援してくれていることでしょう。

新しい環境に一步踏み出す子どもたち、そしてそれを見守るご家族の皆様の胸の中にも、それぞれの「どっきん どっきん」があるのではないのでしょうか。不安や期待、さまざまな思いが交差する中で、それでも一步を踏み出す勇氣は、かけがえのない成長の証です。園でも、新しい生活をスタートさせた子どもたちが、それぞれのペースで歩み始めています。その一步を大切にしながら、私たちも寄り添い、共に成長していきたいと願っています。すべての子どもたちが、自分の命の輝きを感じながら、安心して新しい一步を踏み出せますように。そして、その歩みを見守るすべての方々に、あたたかなエールが届きますように。園長 嘉陽理子

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				自主交流		
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	憲法記念日振替休日	自主交流	自主交流 身体測定日		
11	12	13	14	15	16	17
自主交流	自主交流 たんぽぽばあちゃんの日	自主交流 健康講座	自主交流	自主交流		
18	19	20	21	22	23	24
自主交流	自主交流 たんぽぽばあちゃんの日	自主交流 市心理士相談日	自主交流	自主交流		
25	26	27	28	29	30	31
自主交流	自主交流 親子遠足	自主交流 たんぽぽばあちゃんの日	自主交流 誕生会	自主交流		

沖縄市 公認心理師による子育て相談

月に1回、沖縄市の公認心理師による個別相談を行っています(予約制)。日々の「ちょっと困ったな」や育児への不安など、お一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

たんぽぽばあちゃんによるの伝承あそび

毎週1回、たんぽぽばあちゃん(新本さん)が遊びに来てくれます。沖縄のわらべうたや昔話、伝承遊びなどを、心地よい「うちなーぐち(沖縄の言葉)」で楽しみませんか? お子さまと一緒に、心温まるふれあい遊びを体験しましょう。

※活動日程については、カレンダーや掲示板のお知らせをご確認ください。

子育てサークル

★リフレッシュサークル hash!

子育て中のイライラやストレスでホッとできる時間がとれないお母さん。ストレッチやコアトレーニングを通してリフレッシュしませんか? 参加をご希望の方は、直接支援センター窓口にてお申し込みください(サークルのみの参加は不可、日頃から広場をご利用の方が対象です)。

※活動日程については、カレンダーや掲示板のお知らせをご確認ください。

★つく～る☆さーくるくる

現在、活動をお休みしています。再開の際はこちらでお知らせいたします。

子育て役立ちガイド

★OKIIKU(おきいく)

沖縄市の子育て支援に関するポータルサイト



★その他の子育て支援センター

- ・あけぼの子育て支援センター(胡屋あけぼの保育所2階)
- ・子育て支援室「チャーミー」(みさとこども園内)
- ・こひつじクラブ(愛星幼稚園内)

★つどいの広場・出張ひろば

- ・つどいの広場 池原 池原公民館内
- ・つどいの広場 泡瀬 泡瀬第三公民館内
- ・つどいの広場 中の町 中の町公民館内
- ・出張ひろば 宮里児童センター

★一時預かり

- ・きらきらこども園 Ageda
- ・きらきらこども園

★沖縄市ファミリー・サポート・センター

「預けたい人」と「預かりたい人」を地域でつなぐ有償ボランティア制度です。



情報

★ホームページ

<https://www.okinawa-tanpopo.com/>



★メール okinawatanpopo@hoikuen.to