



子育て支援センター たんぽぽ広場



先月の活動ピックアップ!

子育て講座(救急法:講師(徳洲会病院看護師))(16日)/誕生会(25日)/リフレッシュサークルha★sh!
お母さんたちによる絵本の読み聞かせ(毎週火・金)/たんぽぽばあちゃんと一緒にあそぼ(毎週水)



利用案内・お知らせ

利用日・時間帯

月～金曜日 9:45～(午前中)

※平日午後・土曜日は新規登録、子育て相談の時間となります。

居住区

市内・市外・県外・一時滞在など、お住まいの地域を問わずどなたでもご利用いただけます。

ご注意

お子さんだけのご利用、および一時預かりは行っておりません。行事の時だけでなく、日々の交流の時間にもぜひ遊びにいらしてください。

対象

0歳～就学前までのお子さんと保護者の方。

お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんも大歓迎です。

事前予約制

人数把握のため、電話またはLINEにて予約を承ります(当日朝9時まで予約可)。



持ち物

お子さんの着替え、飲み水、タオルなど。

※お菓子、ジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

子育て相談(秘密厳守)

来所・電話・メール・LINEで受け付けています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

子育て通信 第317号(2026年8月1日発行)

社会福祉法人 共同福祉会 たんぽぽ保育園

子育て支援センター たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3

☎098-938-9379 / 子育て相談: 098-934-3568

発行責任者: 園長 嘉陽理子

子育てに不安や悩みはありませんか?

「仲間がほしいな」と思ったら

たんぽぽ広場に遊びにおいでヨ!

お子さんと一緒に 楽しい時間を過ごしましょう。

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さんたちが集まり、情報交換をしたり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊んだりできる交流の場です。

お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、これからママになる方も、ぜひお気軽にご利用ください。利用料は「無料」です。

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

●最近『イヤイヤ期』についての相談が増えてきました。『イヤイヤ期』って、どんな時期？どうやっての切り切れればいいの？一緒に考えてみませんか。

★イヤイヤ期って、どんな時期？

イヤイヤ期は、だいたい1歳半ごろから3歳ごろに多く見られます。「自分でやりたい」「自分で決めたい」という気持ちが育つ一方で、まだ言葉や気持ちのコントロールが十分ではないため、「イヤ！」という形で表れやすくなります。これは、わがままというよりも、心が成長している途中の大切な姿です。

★どうして大泣きしたり、怒ったりするの？

子どもは「やりたいのにできない」「もっと遊びたい」「自分で決めなかった」など、たくさんの気持ちを抱えています。でも、その気持ちをうまく言葉にできないため、泣く、怒る、寝転ぶ、拒否する、といった行動になります。

★お母さんは、どう関わればいい？

大切なのは、気持ちは受け止めて、行動には線を引くことです。

たとえば、「まだ遊びたかったんだね」「自分でやりたかったんだね」と、まず気持ちを言葉にしてあげます。そのうえで、危ないことや人を傷つけることは、「気持ちはわかるよ。でも、たたくのはダメだよ」と、落ち着いて伝えます。

★すべてを言うことどおりにしなくても大丈夫

子どもの気持ちを認めることと、何でも許すことは別です。

気持ちは100%受け止め、制限するのは行動だけにしましょう。

「どっちの服にする？」「自分で歩く？抱っこにする？」

など、できる範囲で選ばせると、子どもは「自分で決められた」と感じやすくなります。

★うまくいかない日があっても大丈夫

毎回うまく対応できなくても問題ありません。

お母さんも疲れているときは、いったん距離を取ったり、深呼吸したりして大丈夫です。

イヤイヤ期は、子どもが自分の気持ちや考えを育てている時期です。

「困った行動」だけを見るのではなく、自分らしさが育っている途中なんだなと考えると、少し気持ちが楽になります。

★まとめ

イヤイヤ期は、子どもが「自分でやりたい」と成長している証。

気持ちを受け止めながら、危険な行動だけは落ち着いて止めることが大切です。

参考資料：『1・2・3歳』赤ちゃん和妈妈社 2021年秋号



今月のおすすめ絵本

★絵本の読み聞かせ

毎週月・金にお母さんたちが交替で行っています。ご一緒に参加してみませんか？

★絵本の貸し出し

月曜日～金曜日 9:30～15:00

(保育園の本を貸出中)。

絵本の借用のみの利用はお断りいたします。



0さいから：「さかながはねて」

文：中川ひろたか 絵：森あさ子 出版社：世界文化社 1210円
さかなが はねて ぴょん あたまに くっついた ぼうし 大人気の手遊び歌「さかながはねて」が絵本に！ねこ、いぬ、ぞう・・・ どうぶつたちが いっぱい登場。さかなが はねて ぴょん！

こんどは どこに くっつくのかな？繰り返しのリズムが楽しい絵本です。園やおうちで、歌って、遊ぼう！

★手遊びのしかたが簡単にわかる動画・QRコード付き。

1・2・3歳から。



3さいから：「カメレオンのかきごおりや」

作：谷口智則 出版社：アリス館 1650円

カメレオンは旅するかき氷屋さん。世界中で集めたシロップをかけたかき氷を食べると、不思議なことが！ いろいろな場所でいろいろな色に変わるカメレオン。ばくって一体何色なんだろう。悩んでいると、そこへ・・・

(絵本ナビHPより)

利用者の声 ～今、私の思うこと～

私たちは移住してきて、新しい土地で子育てを始めました。0歳と2歳の子どもがいるため、最初は知り合いも少なく、不安な気持ちもありました。そんな時にたんぽぽ広場を利用するようになり、親子で安心して過ごせる居場所ができました。

子どもたちは泥遊びが大好きで、外で思い切り遊ぶ時間をいつも楽しみにしています。土や水に触れながら夢中になって遊ぶ姿を見ると、自然の中でたくましく成長していることを感じます。

たんぽぽ広場の先生方はとても優しく、子どもたちにも保護者にも温かく接して下さいます。困ったことがあれば気軽に相談でき、いつも親身になって話を聞いてくださるので、とても心強く感じています。

移住してきた私たちにとって、たんぽぽ広場は子どもたちが楽しく過ごせるだけでなく、親も安心して笑顔になれる大切な場所です。これからも親子でたくさん思い出を作っていきたいと思います。

(栢本 知登世 沖縄市在)

私たちのめざす子ども像(たんぽぽ保育園)

- ・心身ともに健康な子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・働くことを喜びと感じられる子ども
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

利用登録について

当センターを初めて利用される際は、「利用登録」をお願いしています。担当より利用方法についてご説明した後、登録が完了してからご利用開始となります。

※新年度(4月)を迎えられた方は、継続利用の場合も改めて「再登録」が必要となります。

予約時にお伝えいただくこと

お電話やLINEで予約される際は、以下の内容をお伝えください。

- ・保護者の方とお子さんのお名前
- ・お子さんの月齢(または年齢)
- ・希望の日時
- ・(初めての方)「初めて利用します」と一言添えていただけるとスムーズです!

園長室の窓から

「アメリカン・インディアン」の教え

ドロシー・ロー・ノルト

批判ばかり受けて育った子は 非難ばかりします
敵意に満ちたなかで育った子は 誰とも戦います
ひやかしを受けて育った子は はにかみ屋になります
ねたみを受けて育った子は
いつも悪いことをしているような気持ちになります
心が寛大ななかで育った子は がまん強くなります
子どもたちは こうして生き方を学びます
励ましを受けて育った子は 自信を持ちます
ほめられるなかで育った子は いつも感謝することを知ります
公明正大なかで育った子は 正義感を持ちます
思いやりのあるなかで育った子は 信仰心を持ちます
人に認めてもらえるなかで育った子は 自分を大事にします
仲間の愛のなかで育った子は 世界に愛をみつめます

夏到来。園庭にはセミの声が響き、子どもたちの元気で賑やかな声が重なっています。暑さの中でも、夢中になって遊び、笑い合う子どもたちの姿に、たくましさ大きな成長を感じる毎日です。

上記の詩は、ドロシー・ロー・ノルトの詩「子どもが育つ魔法の言葉」の一節として、子育てに携わる多くの人々に知られてきた言葉です。子どもは、周りの大人から受けた言葉やまなざし、日々の関わりを通して、人との接し方や自分自身を大切にすることを学んでいくことが表されています。

子どもたちは、大人が教えようとするところだけを学んでいるわけではありません。大人の表情や声の調子、困ったときの振る舞い、誰かを思いやる姿などを、よく見ています。私たちが思っている以上に、子どもは身近な大人の姿から多くのことを感じ取り、心の中に積み重ねているのでしょう。

以前、井桁容子先生の研修で、「子どもの意欲が育つには、ご機嫌な大人が側にいること、子どもの天敵は心にゆとりのない人」というお話を伺ったことがあります。

ここでいう「ご機嫌な大人」とは、いつも笑顔で、決して怒らず、悩みも見せない大人ということではないと思います。大人にも、疲れる日や思いどおりにならない日があります。それでも、自分の気持ちを整えようとしたり、うまくいかなかったときには「ごめんね」と伝えたり、相手の思いに耳を傾けたりすることができます。そのような大人の姿が、子どもに安心感を与えるのではないのでしょうか。

子どもが失敗したときには、責めるのではなく、「どうしたかったのかな」と気持ちを受け止める。困っているときには、すぐに答えを与えるのではなく、そばで見守る。できたことや頑張ったことを見つけ、共に喜ぶ。そうした日々の小さな関わりが、子どもの「自分は大切にされている」「自分らしくいてよい」という思いにつながります。

子どもたちの健やかな成長を支えるためには、子どもに何を求めるかだけでなく、私たち大人がどのような姿で子どものそばにいるのかを、改めて考えることが大切です。

家庭でも保育園でも、大人が一人で頑張りすぎる必要はありません。つらいときには誰かに頼り、うれしいことは分かち合いながら、大人同士も支え合っていきたいと思います。大人の心に少しゆとりが生まれると、その温かさは自然に子どもへと伝わっていきます。

セミの声に負けないほどの子どもたちの笑い声を大切にしながら、そのそばに安心して過ごせる「ご機嫌な大人」がいること。私たちも完璧を目指すのではなく、子どもと一緒に悩み、学び、育っていく大人でありたいと思います。

園長 嘉陽理子

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
		自主交流 たんぽぽばあちゃんの日	自主交流	自主交流		
3	4	5	6	7	8	9
自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽばあちゃんの日	自主交流	自主交流		
10	11	12	13	14	15	16
自主交流 【沖縄看護大学実習生受入日】	山の日(公休日)	自主交流 リフレッシュサークルha☆sh! たんぽぽばあちゃんの日	自主交流 食育講座(離乳食)	自主交流 身体測定日		
17	18	19	20	21	22	23
自主交流	自主交流 【沖縄看護大学実習生受入日】	自主交流 敬老の日プレゼント製作 たんぽぽばあちゃんの日	自主交流 誕生会	自主交流		
24/31	25	26	27	28	29	30
自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽばあちゃんの日	自主交流	自主交流		

※実習生受入について 看護学校学生、保育専門学校の学生が子育て支援センターについて学ぶため活動に加わります。ご理解とご協力よろしくお願いします。

利用に関して・・・行事、子育て講座、誕生会、サークルなどへの参加は事前申し込みが必要となります。カレンダーや掲示板のお知らせをご確認ください。(LINE受付、直接申込みなど内容によっては方法が異なりますのでお問合せ下さい)

沖縄市 公認心理師による子育て相談

※今年度より相談の日程が変わります。

奇数月(5.7.9.11.1.3)に1回、沖縄市の公認心理師による個別相談を行っています(予約制)。日々の「ちょっと困ったな」や育児への不安など、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

たんぽぽばあちゃんによるの伝承あそび

毎週1回、たんぽぽばあちゃん(新本さん)が遊びに来てくれます。沖縄のわらべうたや昔話、伝承遊びなどを、心地よい「うちなーぐち(沖縄の言葉)」で楽しみませんか? お子さまと一緒に、心温まるふれあい遊びを体験しましょう。

子育てサークル

★リフレッシュサークル ha☆sh!

子育て中のイライラやストレスでホッとできる時間がとれないお母さん。ストレッチやコアトレーニングを通してリフレッシュしませんか? 参加をご希望の方は、直接支援センター窓口にてお申し込みください(サークルのみの参加は不可、日頃から広場をご利用の方が対象です)。

★つく～る☆さーくるくるくる

現在、活動をお休みしています。再開の際はこちらでお知らせいたします。

子育て役立ちガイド

★OKIiku(おきいく)

沖縄市の子育て支援に関するポータルサイト

★その他の子育て支援センター

- ・あけぼの子育て支援センター(胡屋あけぼの保育所2階)
- ・子育て支援室「チャーミー」(みさとこども園内)
- ・こひつじクラブ(愛星幼稚園内)

★つどいの広場・出張ひろば

- ・つどいの広場 池原 池原公民館内
- ・つどいの広場 泡瀬 泡瀬第三公民館内
- ・つどいの広場 中の町 中の町公民館内
- ・出張ひろば 宮里児童センター

★一時預かり

- ・きらきらこども園 Ageda
- ・きらきらこども園

★沖縄市ファミリー・サポート・センター

「預けたい人」と「預かりたい人」を地域でつなぐ有償ボランティア制度です。



情報

★ホームページ

<https://www.okinawa-tanpopo.com/>

★メール okinawatanpopo@hoikuen.to

