



たんぽぽ保育園 子育て支援センター たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3

電話 098-938-9379

子育て相談 098-934-3568

発行責任者 園長：嘉陽理子



子育てに不安や
悩みはありませんか？
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ！

利用料は無料！

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。

ですから無料で利用できます。



どろんこ滑り台のいい～！



木漏れ日の中で・・・
穏やかな時間が流れます



お母さんたち～大きな山を作ってくれてありがとう



トンネルの中で何してるのかな～



たんぽぽあちゃんと



みんなで
遠足に行きま
した5/23

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください！！

《よくある質問Q&A》

利用時間は？

・・・月～金曜日 9時45分～午前中（午後は新規登録、子育て相談）

必ず持っていくものは？

・・・お子さんのお着替えやタオルなど（お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。）

予約しないとダメ？

・・・感染症対策のため予約制です。（電話またはLINEにて予約お願いします。）

何歳から利用できるの？

・・・0歳～就学前まで

利用できる地域は？

・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

子ども（小学生）だけの利用もOK？

・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの？最近疲れてイライラしちゃう・・・色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。（秘密厳守します）

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしく願いいたします。

たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→



★メール

okinawatanpopo@hoikuen.to

★ホームページ

<http://www.okinawa-tanpopo.com/>





利用者の声

今、私が思うこと

たんぽぽへ初めて訪れたのは、娘がまだハイハイもしていない頃でした。その日はたまたまこいのぼり製作の日で、娘にシールを貼ってもらいながら作ったこいのぼりは今でも車に飾ってあり、運転席から娘がしっぽを引っ張って遊ぶ音が今でも聞こえてきます。

たんぽぽ広場の素敵なところは、お砂場遊びが楽しめるところです。最近ではあまり砂場を見なくなったので、娘には貴重な体験になったと思います。初デビューの日は私の膝の上で足だけつけてみましたが、「何だ！

？」という顔で足を思いっきり上げて、砂に触れないようにしていたのを今でも覚えています。通い続けて最近では、娘も自ら砂場に入っていき遊ぶことができるようになりました。

親切な先生や優しい利用者の方々に私も娘も癒されながらとても楽しく利用させていただきました。何より遊びを通して娘が成長する姿が見られたこと本当に嬉しかったです。

楽しい時間をありがとうございました。

永山 真梨奈（沖縄市 在）



園長室の窓から



「おまえは、山のかみさまの まつりを
みたんだ。モチモチの木には ひがついた
んだ おまえは ひとりで よみちを
いしゃさまよびに いけるほど ゆうきのあ
る こどもだったんだからな。

じぶんで じぶんを よわむしだなんて
おもうな。 にんげん、やさしささえあれば
、やらなきやならねえことは、きっと やるも
んだ。それをみて たにんが びっくらする
わけよ。ハハハ」

「モチモチの木」 斎藤隆介 作

ある日、ふと絵本『モチモチの木』を読み返しました。夜が怖くて一人では何もできなかった豆太が、大好きなおじいさんのために勇気をふりしぼって医者を呼びに行く——そんな場面に胸を打たれました。おじいさんは言います。「じぶんをよわむしだなんておもうな。にんげん、やさしささえあればやらなきやならねえことはきっとやるもんだ。」この言葉が、今の私たち大人にも響きます。やさしさは、弱さではありません。やさしさは、ときに勇気なのです。毎日の子育ての中で、お母さんたちは多くの「やさしさ」と「勇気」を出していると思います。泣いている我が子に付き添う夜、思い通りにいかない日々、体も心もギリギリの中で、抱きしめたり、見守ったり、時に涙しながらも立ち止まらず歩いている。そんな姿こそ、豆太のように「やさしくて、強い」姿ではないでしょうか。

子育てには正解がないからこそ、不安になることもあるかもしれません。でも、誰かを大切に思う気持ちがある限り、きっとその道は間違っていないのだと思います。たんぽぽ広場は、お母さんたちが「ひとりじゃない」と感じられる場所でありたいと、いつも願っています。少しでもホッとできる時間、気持ちが軽くなるひとときを、これからも一緒に過ごしていきましょう。

園長 嘉陽理子



絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ
貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日 9:30～15:00

絵本の貸出ルールに従って
お借りください。



絵本の読み聞かせを してみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが
交替で絵本の読み聞かせ
を行なっています。
ご一緒に参加してみませんか？



0さいから **さんぽぽ**

★作・絵：中新井純子 出版社：童心社 1100円
ちよっさん ちよき ちよき ちよきん ちよっ ちよっ ちよっ ちよっ
ちよっ……きよろ、げろ、わん ちよろん！ 楽しいことばのリズムと音で、ページをめくると、何に見えるかな……？ ふだん何気なく見ている形が、「ちよき ちよき」とすると、おもしろくなる！ 読んだあとは親子でちよきちよき、遊んでみよう。



今月の
おすすめ
絵本

3さいから **かぜ ビューン**

★作：リチャード・ウェアリッジ 絵：キャロリン・ジェイン・チャナ 訳：まえざわあきえ 出版社：ひさかたチャイルド 1,650円
ケイト・グリーンナウェイ賞ノミネート作品（2002年）意外な結末にびっくり！イギリス発のユーモアにあふれたおはなしあるところに、くいしんぼうのめんどりがいました。好き嫌いを言わず、なんでもよく食べるので、ずんずん大きくなっていきます。一方、丘の上には、痩せ細ったキツネが一匹。おなかをすかせたキツネは、めんどりを食べてやろうと近づきますが、思いとどまります。—もう少し待てば、めんどりはもっと大きくなるぞ！—がまんを重ねたキツネは、あるひ、今日がその日だと猛突進！鶏小屋の窓を突き破って飛び込みます！さあ、食べられちゃうの？めんどりさん！ 絵本あらすじ：童心社、絵本ナビ



★子育ちのポイント 子育ての悩み Q&A

子どもの命を守る食事提供のポイント

窒息事故の原因には、子ども側と食品側の両方に要因があり、これらがそろって窒息事故がおこりやすくなります。保育園はこれらの要因を理解し、安全な食事提供をおこなうことが大切です。保護者にもこれらの情報を共有することで、家庭内の事故防止にもつながります。

窒息につながる食品側の特徴としてあげられるのは、弾力のあるもの・かたいもの・まとまりにくいもの・丸いものなどがあげられます。発達段階によっては食べないほうがよいもの、形状を変えたら食べられるものなどがありますので、食事提供の際は細心の注意をはらいます。来月は『窒息が起こる子ども側の要因』についてお伝えします。

この食品が危険！ 窒息につながりやすい食べ物

丸いもの、つるっとしたもの	かたく噛み切りにくいもの	口に残るもの
ブドウ ミニトマト うすらの卵	イカ タコ リンゴ	豆 トマト 薄切り肉
対応 表面がつるっとしている食品は、1/4 もしくは 1/2 にカットする。	対応 小さく切ったり、食べやすい大きさにしたりする。	対応 豆やトマトは皮をむき、薄切り肉はしゃぶしゃぶ用の肉を利用する。

唾液を吸うもの	弾力性の高いもの	まとまりづらいもの
パン ゆで卵 さつまいも	こんにゃく きのこと類	ひき肉 ブロッコリー
対応 水分を加えて加熱する。	対応 繊維に逆らい、細かく切る。	対応 片栗粉でとろみをつける。

参考：いただきますごちそうさま 2025年春号 （株）メイト

沖縄市 心理士による子育て相談
たんぽぽ広場では、月1回、沖縄市の公認心理士による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。（予約制）

たんぽぽばあちゃんによる伝承あそび
毎週1回、たんぽぽばあちゃんによる沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとうばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★サークル準備中・・・ **今月の活動日**
●リフレッシュサークル h a ★ s h !
サークル再開しました。詳細はセンターにて
●つく～る☆さ～くる くるくる
現在活動をお休みしています。

☆感染症拡大防止について
★以下の通り感染症対策を行なっています。
ご協力をお願いします。
○マスク着用（個人判断）
○手指消毒
○検温（発熱の場合、利用不可）





今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽはあちゃんの日	自主交流 実習生受入	自主交流	
8	9	10	11	12	13	14
	自主交流	自主交流 たんぽぽはあちゃんの日	自主交流 リフレッシュサークルhash	自主交流	自主交流 身体測定日	
15	16	17	18	19	20	21
	自主交流	自主交流 たんぽぽはあちゃんの日	自主交流 市心理士相談日	自主交流	自主交流	
22	23	24	25	26	27	28
	慰霊の日	自主交流 実習生受入	自主交流 たんぽぽはあちゃんの日	自主交流 誕生会	自主交流 実習生受入	
29	30	1	2	3	4	5
	自主交流 七夕製作	自主交流	自主交流 たんぽぽはあちゃんの日	自主交流	自主交流	
※実習生受入・・・看護学校学生、保育専門学校の学生が子育て支援センターについて学ぶため活動に加わります。ご理解とご協力よろしくお願いします。						

私たちのめざす子ども像

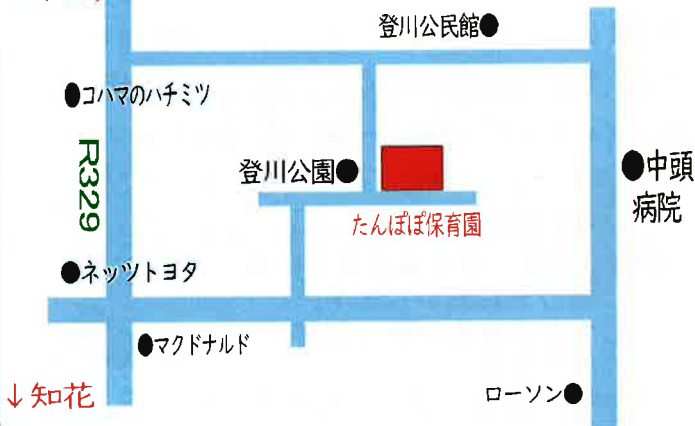
- ・心身ともに健康な子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・働くことを喜びと感じられる子ども
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

- おきいく
OKIIKU（おきいく）は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
- ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
- あけぼの子育て支援センター
・・・胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

★問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212（内線3136）

地図
↑石川



利用者合計（4月25日～5月25日現在）
大人（38）名 こども（37）名
累計
大人（85）名 こども（94）名
今月の苦情受付 0 件

このたよりは（SOURCENEXT）『パーソナル編集長』Ver16を使用しています