たんぽぽ保育園　子育て支援センター

7 たんぽぽ広場

いきいき子育て応援します！

社会福祉法人　共同福祉会
たんぽぽ保育園
子育て支援センター
たんぽぽ広場
〒904-2142沖縄市登川1-33-3
電　　話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

子育てに不安や
悩みはありませんか？
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えがみつかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ！

利用料は無料！

子育て支援センターたんぽぽ広場は、国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。

誕生会（園合同）5/29

ぶ～らん　じょうず！

たんぽぽあちゃんと（布あそび）

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください！！

《よくある質問Q&A》

利用時間は？　・・　月～金曜日 9時45分～午前中（午後は新規登録、子育て相談）
必ず持っていくものは？・・お子さんのお着替えやタオルなど（お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。）
予約しないとダメ？・・・・感染症対策のため予約制です。（電話またはLINEにて予約お願いします。）
何歳から利用できるの？・・0歳～就学前まで
利用できる地域は？・・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
子ども（小学生）だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの？最近疲れてイライラしちゃう・・・色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。（秘密厳守します）

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。
ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。
たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→

★メール
okinawatanpopo@hoikuen.to

★ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ
https://www.okinawa-tanpopo.com/

子育て通信　第　304号　2025年　7月　1日発行

利用者の声

私が幸せに感じる事

梅雨が明けて、まぶしい７月を迎えました。これからどんな遊びが待っているのかな～？水遊び、どろんこ遊び、砂あそび、広い園庭での散策、小さな虫も木の葉も小さな木の実も手に取り、みんなみんな友だち。時にはブ～ッと走り出し、いっとーばい（気の向くまま走り出し）親も追って走りドキドキハラハラ。いっぱい遊んだあとは、体をきれいにしてもらって部屋に入り、ある子はにーぶい（ねむたくなって）してむずがり、ある子は親子で沖縄のわらべ歌遊びいーゆぬみー（魚の目）。そんな光景を見ると私も幸せいっぱいになります。

新本　美津枝（たんぽぽばあちゃん）

園長室の窓から

だれにだってあるんだよ
ひとにはいえないくるしみが

だれにだってあるんだよ
ひとにはいえないかなしみが

ただ　だまっているだけなんだよ
いえば　ぐちになるから

相田みつを

「ひとにはいえない想いがあるからこそ」

ミーンミーン……セミの声が日に日に大きくなり、園庭では水遊びに大はしゃぎの子どもたちの声が響いています。いよいよ夏本番。キラキラとした笑顔とともに、子どもたちは日々成長しています。そんな中、お母さんたちとお話をしていると、「こんなとき、どうしたらいいのかわからない」「子育てがうまくいっていないように思えて……」と、戸惑いや葛藤を口にされることがあります。子育てに「これが正解」という道はありません。だからこそ、迷い悩むんですよね。そしてその根底には、我が子を思う深い愛情と、まっすぐに向き合おうとする真剣さがあるのだと思います。左記の詩にあるように子育ての中でも、言葉にできない思いを心の奥にしまい込み、静かに頑張っているお母さん・お父さんがたくさんいらっしゃいます。「言えば愚痴になる」と、誰にも話せずにいるその思いは、実はとても尊く、力強いものです。でも、時には胸の内を誰かにそっと話してみることも、心を軽くする第一歩かもしれません。誰かにわかってほしい、寄り添ってほしい、そう願う気持ちは、決して弱さではありません。むしろ、その勇気こそが、また一歩前へ進む力になるのだと思います。私たちは、そんなお母さん、お父さんの想いをまっすぐに受け止めたいと思っています。そして、「また明日も、子どもと一緒に歩んでいこう」と思えるような、希望を届けられる支援者でありたいと願っています。子どもたちとともに、そして子育て家庭の皆さんとともに、今年の夏も一歩ずつ、ゆっくりと歩んでいきましょう。園長　嘉陽理子

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ
貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日9：30～15：00
絵本の貸出ルールに従って
お借りください。

絵本の読み聞かせを
してみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが
交替で絵本の読み聞かせを行
なっています。
ご一緒に参加してみませんか？

今月のおすすめ絵本

0さいから　どろんこ！どろんこ！

★作：村上康成　出版社：講談社　１３２０円

みんな、どろんこで遊ぼう

ページをめくるごとに、どろんこから出てくる動物たち。その姿はかわいくて、遊び心いっぱいです。村上康成さん渾身の新作。

3さいから　わごむまつり

★作：つきおか　ゆみこ　出版社：小峰書店　1,430円

わごむ　ごむごむ　ごーむごむ。わごむまつりへようこそ！　金魚すくい、ソースせんべい、しゃてき、さらにはお化け屋敷まで?? わごむを使って、一年じゅうお祭り気分を楽しもう！「のびる」「おく」「とばす」…わごむはいろんなことができちゃう♪ わごむの魅力にハマること間違いなしの１冊です。"

絵本あらすじ：絵本ナビ

★子育ちのポイント　子育ての悩み　Q&A

子どもの命を守る食事提供のポイント

先月に引き続き今月も『子どもの食』についてお伝えします。今月は『窒息が起こる子ども側の要因』についてお伝えしますので参考にしてください。

①口腔内の発達が未熟である　離乳食が始まる５～６カ月頃の乳児は、食べ物を口を閉じて取り込む・飲み込むことができるようになります。７～８カ月頃になって舌でつぶせるものが、9～11カ月頃では歯茎でつぶせるものが食べられるようになります。そして、前歯が生え始める１２ヵ月以降になると、前歯でかじり取りをして、歯茎でつぶせるものが食べられるようになるのです。そのためかたいものや大きいものなど咀嚼できなかった食品の塊が気道に入り、気道をふさいで窒息が起きることもあります。子どもの口腔内の発達にあった食事を提供しなければ、窒息はいつでも起こりえる事故だということになります。

②食べるときの姿勢や行動　姿勢が整っていなかった・食べ物を詰め込んだ・食べながら走ったなど、食べるときの行動に要因がある場合もあります。笑ったり、驚いたりした弾みで食品をのどに詰まらせることもあるため、発達段階にあった食事提供の仕方を保育者が知っておくことはもちろん、子ども達にきちんと伝えることも大切です。

窒息につながりにくい「食べ方」「食べさせ方」

参考：いただきますごちそうさま 2025年春号　（株）メイト

沖縄市　心理士による子育て相談

たんぽぽ広場では、月１回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。（予約制）

たんぽぽばあちゃんによる伝承あそび

毎週１回、たんぽぽばあちゃんによる沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★サークル準備中・・　今月の活動日

●リフレッシュサークル　ｈａ★ｓｈ！

サークル再開しました。詳細はｾﾝﾀｰにて

●つく～る☆さ～くる　くるくる

現在活動をお休みしています。

☆感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。ご協力をお願いします。

〇マスク着用（個人判断）

〇手指消毒

〇検温（発熱の場合、利用不可）

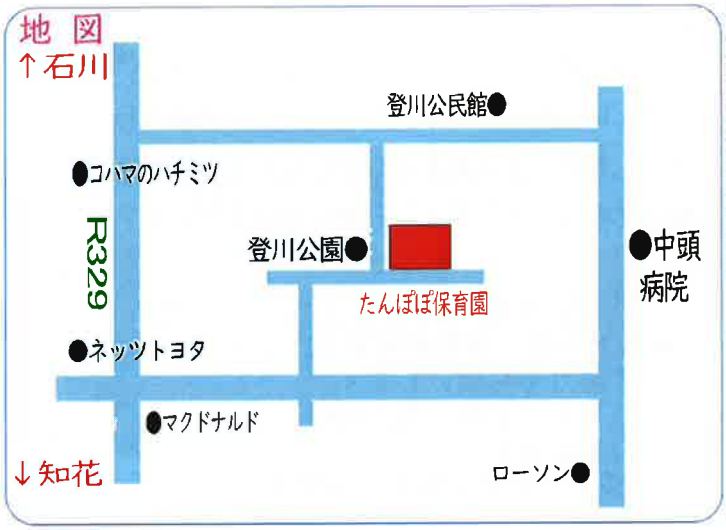
今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流	自主交流	
6	7	8	9	10	11	12
	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流 健康講座＆ hash合同企画	自主交流	自主交流 身体測定日	
13	14	15	16	17	18	19
	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流 市心理士相談日	自主交流 実習生受入日	自主交流	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流	自主交流	
27	28	29	30	31	1	2
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流 誕生会	自主交流	
	※実習生受入・・・看護学校学生、保育専門学校の学生が子育て支援センターについて学ぶため活動に加わります。ご理解とご協力よろしくお願いします。					

私たちのめざす子ども像

・心身ともに健康な子ども
・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
・仲間を大切にする思いやりのある子ども
・働くことを喜びと感じられる子ども
・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

地図



知っ得情報

●おきいく
OKIIKU（おきいく）は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。

●ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。

●あけぼの子育て支援センター
・・・胡屋あけぼの保育所内

●一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園

●夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・　認可保育園あります。

★問い合わせ：沖縄市役所　保育・幼稚園課
電話 939－1212（内線3136）

利用者合計　（5月25日～6月25日現在）
大人（５６）名　こども（５５）名
累　計
大人（１４１）名　こども（１４９）名
今月の苦情受付　０　件

このたよりは（SOURCENEXT）『パーソナル編集長』Ver16を使用しています