



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

# 10 たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会  
たんぽぽ保育園

子育て支援センター  
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3  
電話 098-938-9379  
子育て相談 098-934-3568  
発行責任者 園長：嘉陽理子

いきいき子育て応援します！

子育てに不安や  
悩みはありませんか？  
子育て仲間が欲しいお母さん  
きっとここに答えがみつかるよ。  
お子さんと一緒に  
遊びにおいでよ！

## 利用料は無料！

子育て支援センターたんぽぽ広場は、国・市が補助金を出し、つくられています。  
ですから無料で利用できます。



はっぱをならべてならべて…  
リフレッシュサークルhash9/10

シーカワーサー収穫…よいしょ、よいしょ、あとすこ  
敬老の日 プレゼントづくり

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください！！

### 《よくある質問Q&A》

利用時間は？ 月～金曜日 9時45分～午前中（午後は新規登録、子育て相談）

必ず持っていくものは？ お子さんのお着替えやタオルなど（お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。）

予約しないとダメ？ 感染症対策のため予約制です。（電話またはLINEにて予約お願いします。）

何歳から利用できるの？ 0歳～就学前まで

利用できる地域は？ 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

子ども（小学生）だけの利用もOK？ 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの？最近疲れてイライラしちゃう…色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。（秘密厳守します）

### ●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。  
たんぽぽ広場 LINE登録はこちらから→



#### ★メール

okinawatanpopo@hoikuen.to



#### ★ホームページ

<http://www.okinawa-tanpopo.com/>



## 利用者の声

### 今、私の想うこと

たんぽぽ広場には自然豊かな園庭があり、息子が歩けるようになってきたら連れて行きたいと考えていました。私達親子がたんぽぽ広場に通い始めたのは、息子が1歳2ヶ月を迎えた7月頃からでした。よく歩き回るようになっていた息子は、広い園庭で初めての感触の砂や葉を触って好奇心の赴くままに自由に散策しました。最初は少し場所見知りもありましたが、先生方の優しい言葉かけや元気に遊ぶ園児のいる環境のおかげで、すぐに新しい環境にも慣れて遊ぶことができました。正直、泥んこ遊びは洗濯も大変ですが、息子が遊びながら成長していく姿を見るとなんとか頑張れます(笑)。水遊びでは、先生方の手作りの水鉄砲やオモチャでより楽しむことができました。先生方の子どもたちに楽しんでほしいという想いが伝わり、保護者としてとても感謝しています。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

玉榮 隆太(沖縄市在住)

## 園長室の窓から

よい友情とは、対等な関係のことです。  
やりたいことをいっしょに決められる。  
なんでも平等にわかつあうことができる。  
おたがいに信頼しあえる。  
どんな問題も、力を出し合って  
いっしょにのり こえられる。  
いいときも悪いときも、たよりあえる。  
それぞれが、ほかに友だちをもっている。

クレア・パターソン 著

『ありのままの自分がいい』太郎二郎社

少しづつ朝夕の暑さが和らぎ、沖縄にも秋の気配が感じられる季節になりました。子どもたちは運動会に向けて毎日元気いっぱいに練習に取り組んでいます。エイサーのかけ声や応援する姿に、子どもたちの頑張りと成長を感じ、私たち職員も胸が温かくなります。

左記のクレア・パターソンさんの詩で表現されている「友情」「信頼」の大切さを、子ども達は運動会練習の中で実際に体現しています。リレーでは仲間を信じてバトンをつなぎ、エイサーでは友だちと息を合わせようと工夫します。小さい子どもたちも一生懸命自分の力を発揮し頑張っています。転んでしまっても、また立ち上がるその姿に逞しさを感じます。

きっとご家庭でも、運動会練習のことを楽しそうにお話ししているのではないでしょうか。「今日はすごく走れたよ」「明日はもっとがんばる!」——そんな言葉の一つひとつに、子どもたちの挑戦する気持ちや意欲が込められています。園での経験をお家に持ち帰り、大好きなお父さんやお母さんに伝えることも、子どもたちにとって大切な学びになっています。

運動会は勝ち負けよりも、その日を迎えるまでの一つ一つがとても大切で、何にも代えがたい素晴らしい経験となります。仲間と協力したり、自分を乗り越えようと頑張る過程こそが、子どもたちをより大きく成長させてくれます。

運動会当日は一人ひとりが輝ける素敵な運動会になることを願っています。仲間とともに懸命に頑張る姿を、あたたかい拍手で包んでいただければ幸いです。支援センターでも来月運動会を予定しています。親子で楽しく参加し、思い出に残る時間を過ごせるといいですね。園長 嘉陽理子

## 絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用の方へ  
貸し出しています。  
お子さんと一緒に選んで下さいね。  
月曜日～金曜日9:30～15:00  
絵本の貸出ルールに従って  
お借りください。



## 絵本の読み聞かせをしてみませんか?

毎週月・金にお母さんたちが  
交替で絵本の読み聞かせを行  
なっています。  
ご一緒に参加してみませんか?

ご一緒に参加してみませんか?

## 0 さいから さわさわもみじ

★作：ひがしなおこ 絵：きうちたつろう 出版社：くもん出版 880円

さわんさわん、さわさわさわ、ひゅるるるるるるる。赤・黄・茶と色とりどりのもみじが、さわやかな秋の風に乗り、いろいろな表情を見せてくれます。歌人・東直子さんと画家・木内達朗さんによる「きせつのおでかけ絵本」。

第5作目となる本作のテーマは「秋」。秋の野山を訪れたくなる絵本です。



## 3 さいから よいどん！！

★作：中川ひろたか 絵：村上康成 出版社：童心社 1540円

かけっこ、とび箱、あみくぐり。おやおやこんどは水泳だ。楽しい応援団もいっぱいの愉快な運動会。

絵本ナビより



## ★子育ちのポイント 子育ての悩み Q&A

イライラ、ギーギー、かんしゃくもち・・・いつも機嫌が悪い子だと親は大変・・・。つい怒る回数も増えてきます。身体の気持ちや悪さをかんしゃくや暴力で表現することも。いつも機嫌が悪いとすれば、それは睡眠不足のせいかもしれません。

乳幼児期の遅寝遅起にはほかにもこんな危険が→夜型生活リズムの定着 → 登園しぶり、不登校

自律神経の不十分な発達 → 体温調節、内臓、免疫機能にも悪影響

睡眠不足による情緒の不安定 → 遊び(学習)不足、経験不足

→ 自尊心の低下

寝る前は興奮させない



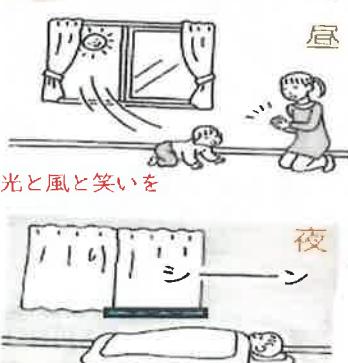
静かにする・暗くする



「早く寝て」と思わない



昼夜のメリハリをつける

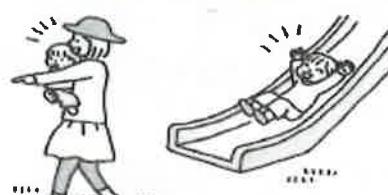


静かで暗い夜を

暑すぎないか確認

布団やパジャマは大人より薄めに。赤ちゃんは厚着が大の苦手。暑いと何度も起きてきます。

いきいきと遊ぶ習慣をつける



散歩と外遊び。おしゃべりと笑い



夜のテレビ、DVD、テレビゲームはメラトニン分泌を抑制し、睡眠リズムを乱す危険性が指摘されています。  
→子どもが寝る部屋には置かないようにしましょう。

参考資料：『ひだまり通信』高山静子著チャイルド社

## 沖縄市 心理士による子育て相談

たんぽぽ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。（予約制）

## たんぽぽあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぽぽあちゃんによる沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくどうばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

## ★子育てサークル

●リフレッシュサークル ha★sh!

サークル再開しました。詳細はセンターにて

## 今月の活動日

●つく～る☆さ～くる くるくる  
現在活動をお休みしています。

## ★感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。

ご協力をお願いします。

○マスク着用（個人判断）

○手指消毒

○検温（発熱の場合、利用不可）



# 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流 親子クッキング	自主交流	
5	6	7	8	9	10	11
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流	自主交流 身体測定日	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日 たんぽぽあちゃんの日 実習生受入日	自主交流	自主交流 市心理士相談日	自主交流	自主交流	
19	20	21	22	23	24	25
	自主交流	自主交流 実習生受入日	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流	自主交流	
26	27	28	29	30	31	1
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぽぽあちゃんの日	自主交流 誕生会	自主交流	

※実習生受入・・・看護学校学生、保育専門学校の学生が子育て支援センターについて学ぶため活動に加わります。ご理解とご協力よろしくお願いします。※リフレッシュサークルHa★sh!は今月はお休みです。

## 私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・働くことを喜びと感じられる子ども
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

## 知つ得情報

### ●おきいく

OKIIKU（おきいく）は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。



### ●ファミリーサポートセンター

「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。

### ●あけぼの子育て支援センター

・・・胡屋あけぼの保育所内

### ●一時保育・・・きらきらこども園ageda きらきらこども園

### ●夜間保育・・・室川夜間保育園

延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

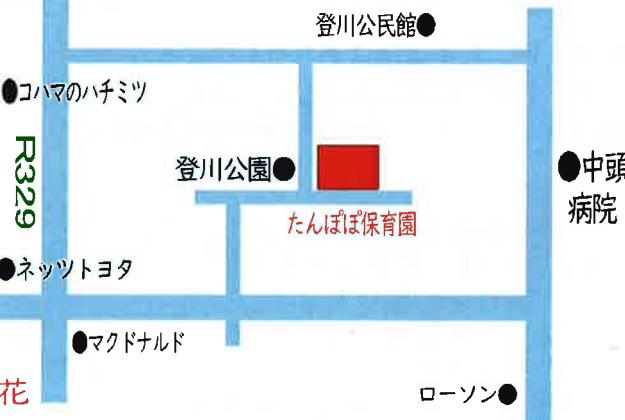
★問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課  
電話 939-1212 (内線3136)

利用者合計 (8月25日～9月25日現在)  
大人(87)名 こども(100)名

累計  
大人(370)名 こども(416)名  
今月の苦情受付 0 件

## 地図

↑石川



このたよりは (SOURCENEXT) 『パーソナル編集長』Ver1.6を使用しています