



5月の献立表



未満児

						1(木)	2(金)	3(土)	
午前						麦茶 おっとっと	麦茶 ビスコ	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい	
昼食						オムライス風ごはん あおさ汁 こいのほりバーグ 里芋の和風ポテトサラダ	わかめごはん チンゲン菜の味噌汁 豚肉のネギ塩炒め もやし酢の物	ごはん きのこの味噌汁 さわらのかば焼き かにかまの酢の物	
午後						牛乳 ほうれん草マフィン	牛乳 ざくざくクッキー	麦茶 こぶちーおにぎり	
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ベジたべる	牛乳 ハーベスト	牛乳 きなこ餅	牛乳 白い風船	麦茶 こつぶっこ	麦茶 こつぶっこ	
昼食	ごはん じゃが芋の味噌汁 BBQチキン 大根サラダ	焼肉丼 小松菜のすまし汁 ほうれん草のごま和え パイン	ごはん 中華野菜スープ カレームニエル カラフルなます	食パン クラムチャウダー 鶏ネギボン焼き 塩昆布サラダ	ごはん わかめの味噌汁 ポテトコロッケ きゅうりの甘酢和え	ごはん 卵豆腐のすまし汁 焼きうどん キャベツのマヨサラダ	ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ もやしのナムル	ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ もやしのナムル	
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 スイートポテト	牛乳 あずき蒸しパン	麦茶 豚みそおにぎり	麦茶 お野菜パンケーキ	麦茶 ヨーグルトムース	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳 青菜と小エビのおにぎり	
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 丸ぼうろ	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 ハッピーターン	牛乳 ホームパイ	牛乳 サッポロポテト	牛乳 サッポロポテト	
昼食	ごはん 野菜スープ ポークビーンズ カミカミサラダ	ごはん 根菜のすまし汁 肉団子の煮物 ブロッコリーとコーンのソテー	ごはん さつまいもの味噌汁 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ	ロールパン コーンスープ 鮭の甘酢あんかけ ごまじゃこ和え	ごはん 玉ねぎの中華スープ 麻婆豆腐 さつま芋のサラダ	ごはん マカロニスープ クリームシチュー パンパンジーサラダ	ごはん たまごスープ 豚肉と南瓜の煮物 白菜のごま和え	ごはん たまごスープ 豚肉と南瓜の煮物 白菜のごま和え	
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ミルクもち	牛乳 たまごサンド	麦茶 鶏そぼろおにぎり	牛乳 きな粉ドーナツ	麦茶 マーメイドスコーン	麦茶 鮭おにぎり	麦茶 鮭おにぎり	
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	牛乳 おっとっと	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 星たべよ	牛乳 ベジたべる	麦茶 マリービスケット	麦茶 マリービスケット	
昼食	ごはん そうめん汁 ぶり大根 炒り豆腐	ごはん もやしのスープ ホイコーロー トマトサラダ	ごはん 鶏塩ラーメン ちくわの磯辺揚げ 白菜のおかか和え	食パン ほうれん草のポタージュ マカロニグラタン コールスローサラダ	きのこごはん 野菜のすまし汁 たららのさらさ蒸し じゃがいものそぼろ煮	ごはん 人参の味噌汁 チキンカツ 海苔酢和え	ごはん 野菜スープ 豚肉のトマト煮 れんこんサラダ	ごはん 野菜スープ 豚肉のトマト煮 れんこんサラダ	
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 お野菜クッキー	麦茶 黒ごまプリン	麦茶 ひじきのおにぎり	牛乳 ツナパン	麦茶 大根のおやき	牛乳 梅しらすおにぎり	牛乳 梅しらすおにぎり	
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 アスパラガス	牛乳 白い風船	牛乳 こつぶっこ	牛乳 丸ぼうろ	麦茶 ハーベスト	牛乳 きなこ餅	牛乳 きなこ餅	
昼食	三色丼 けんちん汁 いんげんのごまマヨネーズ ももヨーグルト	ごはん 豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き もも納豆	ごはん 小松菜の中華スープ 豚肉の柳川風 オクラの土佐和え	食パン ミネストローネ チキンピカタ 彩ナムル	ごはん 南瓜の味噌汁 ささみの野菜炒め 白和え	ピラフ ブロッコリーのスープ 白身魚のフライ 切干大根のごま和え	ごはん 肉うどん 和風ひじきサラダ キウイフルーツ	ごはん 肉うどん 和風ひじきサラダ キウイフルーツ	
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃの蒸しパン	麦茶 ヨーグルトパンケーキ	麦茶 青菜マヨおにぎり	麦茶 チーズラスク	牛乳 チャロットケーキ	麦茶 コーンバターおにぎり	麦茶 コーンバターおにぎり	