

9月の献立表

未満児

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 アスパラガス	牛乳 おっとっと
昼食		ごはん 沢煮焼 ぶり大根 中華サラダ	ごはん つみれ汁 五目ごま炒め 紅白なます	食パン かぼちゃポタージュ 和風きのこスパゲティ パンパンジーサラダ	ごはん 切干大根の味噌汁 鶏肉の和風あんかけ ブロッコリーのおかか和え	ごはん わかめスープ 豚とかぼちゃのみそ煮 トマトサラダ	ごはん オクラのすまし汁 鮭のタルタル焼き アスパラとコーンのサラダ
午後		麦茶 バナナマフィン	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	麦茶 青菜マヨおにぎり	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ザンドイッチ	麦茶 梅おかかおにぎり
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ホームパイ	麦茶 ハーベスト	牛乳 ハッピーターン	麦茶 ザッポロボト
昼食	コーンバターライス 青菜のすまし汁 タンドリーチキン キャベツの胡麻マヨあえ	豚キャベツ丼 もやしのスープ マカロニサラダ みかん	ごはん じゃがいもの味噌汁 とり天 きゅうりとしらすの酢の物	ロールパン 肉団子のクリームシチュー 魚のムニエル ざっぱりサラダ	ごはん 中華野菜スープ 豚肉と白菜のうま煮 カミカミサラダ	ごはん なすの味噌汁 鶏のマーマレード焼き わかめのナムル	ごはん そうめん汁 焼肉風野菜炒め さつまいもチーズサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 フレンチトースト	麦茶 ココアプリン	麦茶 豚みそおにぎり	牛乳 かぼちゃドーナツ	麦茶 ミニビザまん	牛乳 鶏そぼろおにぎり
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳 星たべよ	牛乳 白い風船	麦茶 こつぶっこ	牛乳 ビスコ
昼食	ごはん かに玉スープ 魚のみそ煮 春雨の酢の物	ごはん ベーコンレタススープ ポークビーンズ スパゲティサラダ	ごはん あおさ汁 鶏レバーのネギぼんからめ ひじきの炒め煮	クロワッサン きのこスープ 白身魚のBBQソースかけ こぼろのマヨ和え	ごはん 水菜の味噌汁 鶏肉のバターしょうゆ焼き オクラのおろし和え	塩おにぎり ちゃんぽん ほうれん草のお浸し バナナ	ごはん 大根の味噌汁 鮭のもみじ焼き チーズナムル
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳 じゃがお焼き	麦茶 しそ昆布おにぎり	麦茶 水ようかん	牛乳 メロンパン風トースト	麦茶 ベーコンとコーンのおにぎり
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 市販のおやつ	牛乳 マリービスケット	麦茶 おっとっと	牛乳 星たべよ	牛乳 ホームパイ
昼食	他人丼 キャベツのすまし汁 彩りサラダ オレンジ	ごはん 白菜の味噌汁 さつま揚げ 韓国風サラダ	ビビンバ風ごはん 若竹汁 鶏の梅焼き トマトのツナ和え	ロールパン コンソメスープ ポークチャップ ほうれん草サラダ	照りマヨチキン丼 南瓜の味噌汁 きゅうりの甘酢和え フルーツカクテル	五目ごはん きのこのすまし汁 さつまいもコロケ シーチキンサラダ	ごはん にらたま味噌汁 豚肉のしょうが焼き ピーマンの金平炒め
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 黒糖蒸しパン	牛乳 市販のおやつ	麦茶 こぶちーおにぎり	牛乳 スイートポテト	麦茶 あんこパイ	麦茶 鮭のおにぎり
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	牛乳 ベジたべる				
昼食	塩おにぎり ジャージャーうどん 小松菜の卵とじ かにかまの酢の物	ポークカレー 野菜たっぷりスープ ブロッコリーのツナマヨ和え ももヨーグルト	ごはん のっぺい汁 魚のみそチーズ焼き 土佐和え				
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ミルクプリン	麦茶 たまごサンド				