



10月の献立表



未満児

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳 ほたほた焼き	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハーベスト	牛乳 おっとっと
昼食				ごはん しいだけの味噌汁 鶏ささ身のケチャップあん 五色なます	ごはん 中華スープ 八宝菜 五目納豆	鶏飯 たらのごま焼き 彩ナムル パイン	ごはん 青菜とえのきのすまし汁 麻婆春雨 和風ホテトサラダ
午後				麦茶 ヨーグルトゼリー	牛乳 ラスク	牛乳 コカシリアルバー	麦茶 オムライスおにぎり
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 星たべよ	牛乳 こつぶっこ	麦茶 ピスコ
昼食	ごはん じゃが芋の味噌汁 赤魚のさらさ蒸し コーンソテー	ごはん ほうれんそうの味噌汁 筑前煮 わかめとえのきのマヨサラダ	ごはん 人參のすまし汁 豚肉のバターしょうゆ炒め 海苔酢和え	食パン コーンスープ 白身魚のりんごソースかけ サルサ風シーチキンサラダ	塩おにぎり みそ煮込みうどん さつぱり酢の物 オレンジ	ごはん 麩のすまし汁 鶏肉のコーンマヨ焼き ひじき煮	ごはん さつまいもの味噌汁 さばの煮つけ 韓国風サラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 どら焼き	牛乳 野菜のケーキサレ	麦茶 おいものおにぎり	麦茶 かぼちゃクッキー	麦茶 スイートプール	牛乳 ツナマヨおにぎり
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 マリーピスケット	麦茶 ベジたべる	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 白い風船
昼食	ごはん かにかまスープ 鶏の照り焼き れんこんサラダ	ごはん 白菜のすまし汁 チキンジャオロース 白和え	ミートボールカレー レタスヒトマトのスープ コールスロー キウイフルーツ	ロールパン ボトフース 鶏肉のキャロット焼き こまじゅこサラダ	ごはん チングン菜の味噌汁 たらのすき煮 ハムサラダ	ごはん 里芋の味噌汁 豚もやし炒め 中華サラダ	ごはん かき玉汁 鶏肉のみぞ焼き ほうれん草のごま和え
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 チーズコーンパン	麦茶 ネギ味噌おにぎり	牛乳 マドレーヌ	麦茶 さつまいも蒸しパン	麦茶 梅しらすおにぎり
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ほたほた焼き	麦茶 サッポロポテト	牛乳 ハーベスト	牛乳 おっとっと	牛乳 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ
昼食	塩おにぎり きのこスープ 焼きビーフン ブロッコリーのツナマヨサラダ	ごはん 根菜のすまし汁 さばの竜田揚げ オクラの土佐和え	ごはん かぼちゃの味噌汁 れんこん鶏つくね ワインソテー	クロワッサン 和風ミネストローネ さけのパン粉焼き 切干パンパンジー	焼肉丼 野菜とえびのすまし汁 いんげんのこまマヨネーズ ヨーグルト	ケチャップライス ミルクスープ チキンナゲット 和風ひじきサラダ	ごはん 水菜の味噌汁 豚肉のみぞれ煮 ボテトサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ミルク寒天	牛乳 小松菜とじゃこのお焼き	麦茶 そぼろ納豆おにぎり	麦茶 ホットケーキ	麦茶 ロールサンド	牛乳 カラフルじゃこおにぎり
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 星たべよ	麦茶 アスパラガス	麦茶 こつぶっこ	牛乳 ピスコ	
昼食	ごはん 中華野菜スープ BBQチキン 炒り豆腐	塩おにぎり スタミナラーメン きのこのソテー ちくわときゅうりの酢の物	ごはん さつま芋 赤魚のチーズピカタ もやしのナムル	ハロウィンメニュー タコライス 野菜スープ パンブキンサラダ バナナ	ごはん わかめのみぞ汁 肉じゃが 大根サラダ	食パン マカロニスープ クリスピーチキン 白菜のごま和え	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 しらすチーズトースト	麦茶 サーティーアンダギー	牛乳 ほうれん草のカッブケーキ	牛乳 黒ごまプリン	麦茶 ひじきのおにぎり	