



11月の献立表



未満児

						1(土)
午前						牛乳 ビスコ
昼食						ごはん 卵豆腐のすまし汁 魚の梅焼き じゃがいものそぼろ煮
午後						麦茶 たぬきおにぎり
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 マリービスケット	牛乳 ベジたべる	牛乳 白い風船
昼食	ごはん 油揚げの味噌汁 鶏肉の甘辛煮 きゃべつの塩昆布サラダ	ごはん 大根スープ 豚肉のネギ塩炒め ごぼうサラダ	ごはん かにかまスープ BBQポーク アスパラとコーンのサラダ	ロールパン ほうれん草のポタージュ 鮭のホワイトソースかけ 野菜ナムル	親子丼 ちやしの味噌汁 かぼちゃとブロッコリーのサラダ オレンジ	ごはん しめじの味噌汁 チキンカツ 春雨の酢の物
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 みそチーズおにぎり	麦茶 ごま団子	麦茶 メロンパン風トースト
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 サッポロポテト	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	牛乳 たべっこどうぶつ
昼食	ごはん 水菜の味噌汁 あんかけサーモン アスパラソテー	ごはん 根菜のすまし汁 鶏肉のオーロラソース焼き キャベツの和風和え	塩おにぎり カレーうどん 切り干し大根のごま和え ヨーグルト	食パン ワンタン風スープ スパニッシュオムレツ 彩りサラダ	ごはん チンゲン菜の味噌汁 たらの磯辺揚げ 栄舞さんびら	だけのごはん たまねぎのすまし汁 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ツナパン	麦茶 かぼちゃスコーン	麦茶 鮭たまおにぎり	牛乳 あずき蒸しパン	麦茶 ポテトもち
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 マリービスケット	麦茶 ハーベスト
昼食	高野豆腐のそぼろ丼 野菜ポトフ 切干大根とひじきのサラダ みかん	ごはん にらたま味噌汁 赤魚の煮つけ コーンのさっぱり和え	ごはん そうめん汁 鶏レバーのユーリンチー チンゲン菜のソテー	クロワッサン コンソメスープ 豚肉のトマト煮 胡瓜とささ身のごまサラダ	塩おにぎり 里芋の味噌汁 あんかけ焼きそば しらすのごま味噌和え	ゆかりごはん 白菜のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 茶碗蒸し
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ココアパンケーキ	牛乳 ロールパンラスク	麦茶 コーンバターおにぎり	麦茶 ツナサンド	牛乳 スコップフルーツケーキ
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 白い風船	牛乳 ベジたべる	麦茶 ホームパイ	麦茶 ぼたぼた焼き
昼食	ごはん あおさ汁 根菜と豚肉の煮物 ブロッコリーの和風サラダ	ブルコギ丼 豆腐のスープ トマトのツナ和え もも	ごはん ぶた汁 白身魚の照り焼き マセドアンサラダ	ロールパン コンソメスープ ミートボール れんこんのゴママヨ和え	ごはん かぼちゃの味噌汁 鶏肉のみぞれ煮 たまごサラダ	塩おにぎり 肉うどん ちやしの酢の物 キウイフルーツ
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ざくざくクッキー	麦茶 ツナマヨおにぎり	牛乳 どら焼き	牛乳 黒ごまプリン
	30(日)					
午前	麦茶 市販のおやつ					
昼食	ごはん 相性汁 チキンピカタ ほうれん草の白和え					
午後	牛乳 市販のおやつ					