


1月の献立表


未満児

						1(木)	2(金)	3(土)	
午前						牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 星たべよ	牛乳 丸ぼうろ	
昼食						ごはん お麩のすまし汁 鮭のねぎみそ焼き 韓国風サラダ	ごはん 野菜のすまし汁 筑前煮 紅白なます	ごはん 豆腐の中華スープ 鮭の西京焼き 五目煮	
午後						麦茶 ざくざくクッキー	牛乳 きな粉ドーナツ	麦茶 オムライスおにぎり	
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 おととと	牛乳 ビスコ	麦茶 ハーベスト	牛乳 アスパラガス	麦茶 ぼたぼた焼き		
昼食	ごはん 白菜の味噌汁 豚もやし炒め ごぼうとささみのサラダ	ごはん 具だくさんすまし汁 白身魚の照り焼き ごまじゃこサラダ	塩おにぎり ちゃんぽん ひじき入りたまごやき ゆかり和え	クロワッサン きのこのミルクスープ タンドリーチキン ハムサラダ	ごはん 切干大根の味噌汁 肉じゃが 彩ナムル	ごはん あおさ汁 豆腐のふんわり揚げ ウィンナーソテー	ごはん 南瓜の味噌汁 鶏肉のキャロット焼き きゅうりとシラスの酢の物		
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 メロンパン風トースト	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 七草粥	牛乳 ツナパン	麦茶 小松菜とじゃこのお焼き	牛乳 梅おかかおにぎり		
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ベジたべる	牛乳 マリービスケット	麦茶 サッポロポテト	麦茶 アスパラガス	牛乳 たべっ子どうぶつ		
昼食	ごはん のっぺい汁 魚のみそ煮 マセドアンサラダ	ごはん かに玉スープ チンジャオロース 納豆ハリハリサラダ	ごはん じゃがいもの味噌汁 肉団子と春雨の煮物 いんげんのごまヨネーズ	食パン レタスのコンソメスープ BBQチキン アスパラとコーンのサラダ	ごはん さつまい 鮭のコーンフレーク揚げ 小松菜の煮浸し	鶏キャベツ丼 じゃが芋の味噌汁 ピーマンとちくわのきんぴら みかん	ごはん チンゲン菜のスープ ささみの塩昆布炒め 土佐和え		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 白玉ぜんざい	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ホットケーキ	麦茶 コーンバターおにぎり		
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 星たべよ	麦茶 丸ぼうろ	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 おととと	牛乳 ビスコ	麦茶 ハーベスト		
昼食	ごはん 里芋の味噌汁 豆腐ステーキのきのこあん たまごサラダ	ごはん ほうれんそうのすまし汁 たらこのコーンマヨ焼き じゃがいものそぼろ煮	ひじきごはん わかめの味噌汁 鶏肉のから揚げ しらすのごまサラダ	ロールパン 野菜スープ ミートスバグティ 大根サラダ	ごはん きゃべつの味噌汁 豚肉と南瓜の煮物 白菜のおかか和え	ごはん 水菜の味噌汁 鶏つくねの照り煮 小松菜とコーンのソテー	ごはん 卵豆腐のすまし汁 かわいいの甘酢あんかけ さつまいもチーズサラダ		
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 バナナココアマフィン	牛乳 黒ゴマトースト	麦茶 鮭たまおにぎり	麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 ミルクプリン	牛乳 しそ昆布おにぎり		
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳 ベジたべる	麦茶 マリービスケット	麦茶 サッポロポテト	牛乳 ハッピーターン		
昼食	ごはん 豆腐の中華スープ きのこのしょうが炒め 春雨の酢の物	豚の甘酢丼 もやしのすまし汁 ハンブキンサラダ もも	お誕生日会メニュー	食パン ミネストローネ 赤魚のチーズピカタ マカロニサラダ	ごはん にらたま味噌汁 ハンバーグ 和風ひじきサラダ	塩おにぎり 豚汁うどん ささみの梅肉和え バナナ	ごはん ワンタン風スープ さばの煮つけ ごまヨササラダ		
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 どら焼き	牛乳 パウンドケーキ	麦茶 青菜と小エビのおにぎり	牛乳 ロールパンラスク	牛乳 チーズ入りじゃがお焼き	麦茶 ゆかりおにぎり		