

9月の献立表

初期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前								
昼食		お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとうと煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮物	
午後								
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮	
午後								
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のペースト	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み	
午後								
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとうと煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	
午後								
		28(日)	29(月)	30(火)				
午前								
昼食	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み					
午後								

9月の献立表

中期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前		麦茶 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 アスパラガス	麦茶 おとっと	
昼食		お粥 すまし汁 さつまいもの煮物	お粥 野菜のすまし汁 お肉と大根のもの	パン粥 かぼちゃポタージュ ささみのやわらか煮	お粥 野菜の味噌汁 鶏肉ののりと煮	お粥 スープ かぼちゃのみそ煮	お粥 すまし汁 鮭と野菜ののりと煮	
午後		麦茶 バナナペースト	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ホームパイ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ハッピーターン	麦茶 サッポロポテト	
昼食	お粥 すまし汁 野菜の煮物	お粥 野菜スープ お肉と野菜ののりと煮	お粥 じゃがいもの味噌汁 しらすのやわらか煮	パン粥 野菜スープ 魚と野菜の煮物	お粥スープ お肉と白菜のうま煮	お粥 なすの味噌汁 野菜ののりと煮	お粥 そうめん汁 お肉とさつま芋の煮物	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 星たべよ	麦茶 白い風船	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ビスコ	
昼食	お粥 たまごスープ 魚のみそ煮	お粥 野菜スープ トマト煮込み	お粥 すまし汁 ひじきのやわらか煮	パン粥 スープ 白身魚ののりと煮	お粥 味噌汁 お肉の煮込み	お粥 具だくさんスープ ほうれん草のやわらか煮 バナナ	お粥 味噌汁 魚の煮つけ	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 じゃがいもペースト	麦茶 お粥	麦茶 ミルクプリン	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	麦茶 おとっと	麦茶 星たべよ	麦茶 ホームパイ	
昼食	お粥 キャベツのすまし汁 野菜の煮物	お粥 白菜の味噌汁 そぼろ煮	お粥 野菜のすまし汁 ツナのトマト煮込み	お粥 コンソメスープ お肉と野菜の煮物	お粥 南瓜の味噌汁 お肉ののりと煮	お粥 すまし汁 魚と大根の煮物	お粥 味噌汁 野菜のうま煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	
		28(日)	29(月)	30(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ベジたべる					
昼食	お粥 煮込みうどん 野菜ののりと煮	お粥 野菜たっぷりスープ ももヨーグルト	お粥 すまし汁 魚のみそ煮					
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ					

9月の献立表

後期・完了期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳、麦茶 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 おととと
昼食		ごはん、軟飯 沢煮槐 ぶり大根 中華サラダ	ごはん、軟飯 つみれ汁 五目ごま炒め 紅白なます	食パン かぼちゃポタージュ 和風きのこスパゲティ パンパンジーサラダ	ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 鶏肉の和風あんかけ ブロッコリーのおかか和え	ごはん、軟飯 わかめスープ 豚とかぼちゃのみそ煮 トマトサラダ	ごはん、軟飯 オクラのすまし汁 鮭のタルタル焼き アスパラとコーンのサラダ
午後		麦茶 バナナマフィン	牛乳、麦茶 ヨーグルトパンケーキ	麦茶 青菜マヨおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 キャロットケーキ	牛乳、麦茶 サンドイッチ	麦茶 梅おかかおにぎり、軟飯
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前		牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 ホームパイ	麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 ハッピーターン
昼食		コーンバターライス、軟飯 青菜のすまし汁 タンドリーチキン キャベツの胡麻マヨあえ	豚キャベツ丼、軟飯 もやしのスープ マカロニサラダ みかん	ごはん、軟飯 じゃがいもの味噌汁 とり天 きゅうりとしらすの酢の物	ロールパン 肉団子のクリームシチュー 魚のムニエル さっぱりサラダ	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 鶏のマーマレード焼き わかめのナムル	ごはん、軟飯 そうめん汁 焼肉風野菜炒め さつまいもチーズサラダ
午後		麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 フレンチトースト	麦茶 ココアプリン	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 かぼちゃドーナツ	麦茶 ミニピザまん
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前		麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 白い風船	麦茶 こつぶっこ
昼食		ごはん、軟飯 かに玉スープ 魚のみそ煮 春雨の酢の物	ごはん、軟飯 ベーコンレタススープ ポークビーンズ スパゲティサラダ	ごはん、軟飯 あおさ汁 鶏レバーのネギぼんからめ ひじきの炒め煮	クロワッサン きのこスープ 白身魚のBBQソースかけ ごぼうのマヨ和え	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 鶏肉のバターしょうゆ焼き オクラのおろし和え	塩おにぎり、軟飯 ちゃんぽん ほうれん草のお浸し バナナ
午後		牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 じゃがお焼き	麦茶 しそ昆布おにぎり、軟飯	麦茶 水ようかん	牛乳、麦茶 メロンパン風トースト
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 マリービスケット	麦茶 おととと	牛乳、麦茶 星たべよ
昼食		他人丼、軟飯 キャベツのすまし汁 彩りサラダ オレンジ	ごはん、軟飯 白菜の味噌汁 さつま揚げ 韓国風サラダ	ビビンバ風ごはん、軟飯 若竹汁 鶏の梅焼き トマトのツナ和え	ロールパン コンソメスープ ポークチャップ ほうれん草サラダ	照りマヨチキン丼、軟飯 南瓜の味噌汁 きゅうりの甘酢和え フルーツカクテル	五目ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 さつまいもコロケ シーチキンサラダ
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 黒糖蒸しパン	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートポテト	麦茶 あんこパイ
		28(日)	29(月)	30(火)			
午前		麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ベジたべる			
昼食		塩おにぎり、軟飯 ジャージャーうどん 小松菜の卵とし かにかまの酢の物	ポークカレー、軟飯 野菜たっぷりスープ ブロッコリーのツナマヨ和え ももヨーグルト	ごはん、軟飯 のっぺい汁 魚のみそチーズ焼き 土佐和え			
午後		牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ミルクプリン	麦茶 たまごサンド			