

☆🌙☆🎃☆🌙☆🎃☆🌙☆ 10月の献立表 ☆🌙☆🎃☆🌙☆🎃☆🌙☆

初期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							
昼食				お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮
午後							
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み
午後							
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとうとう煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物
午後							
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前							
昼食	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとうとう煮	お粥 野菜のペースト	
午後							

☆🌙☆🎃☆🌙☆🎃☆🌙☆ 10月の献立表 ☆🌙☆🎃☆🌙☆🎃☆🌙☆

中期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハーベスト	麦茶 おとっと
昼食				お粥 ミルクスープ 鶏肉のそぼろ煮	お粥 野菜スープ 野菜のあんかけ	お粥 野菜スープ 魚ののりと煮	お粥 青菜のすまし汁 里芋のつま煮
午後				麦茶 ヨーグルト	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 星だべよ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ビスコ
昼食	お粥 じゃが芋の味噌汁 白身魚ののりと煮	お粥 ほうれんそうの味噌汁 お肉と野菜の煮	お粥 人参のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮	パン粥 コーンスープ 白身魚のりんごソース煮	お粥 みそ煮込みうどん 野菜煮	お粥 野菜のすまし汁 鶏肉とひじきの煮物	お粥 さつまいもの味噌汁 魚のあんかけ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 ベジだべる	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 白い風船
昼食	お粥 野菜スープ 鶏肉と野菜の煮込み	お粥 白菜のすまし汁 豆腐ののりと煮	お粥 トマトのスープ そぼろ煮	パン粥 野菜スープ 鶏肉のやわらか煮	お粥 青菜の味噌汁 魚のすき焼き風煮	お粥 里芋の味噌汁 野菜ののりと煮	お粥 野菜スープ 鶏肉と野菜のみそ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 お粥
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハーベスト	麦茶 おとっと	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ
昼食	お粥 スープ ブロッコリーとツナの煮物	お粥 すまし汁 魚の煮込み	お粥 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のそぼろあんかけ	パン粥 トマトスープ 魚ののりと煮	お粥 野菜のすまし汁 野菜煮 ヨーグルト	お粥 野菜の味噌汁 ささみのあんかけ煮	お粥 味噌汁 お肉と大根の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 星だべよ	麦茶 アスバラガス	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ビスコ	
昼食	お粥 野菜スープ 炒り豆腐	お粥 野菜たっぷりスープ のりと煮	お粥 さつまいも汁 魚ののりと煮	お粥 野菜スープ お肉と南瓜の煮物 バナナ	お粥 わかめのみそ汁 肉じゃが風煮	パン粥 マカロニスープ 鶏肉と野菜の煮物	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	

☆🌙☆🎃☆🌙☆🎃☆🌙☆ 10月の献立表 ☆🌙☆🎃☆🌙☆🎃☆🌙☆

後期・完了期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハーベスト	牛乳 おとっと
昼食				ごはん、軟飯 しいたけの味噌汁 鶏ささ身のケチャップあん 五色なます	ごはん、軟飯 中華スープ 八宝菜 五目納豆	鶏飯 たらのごま焼き 彩ナムル パイ	ごはん、軟飯 青菜とえのきのすまし汁 麻婆春雨 和風ポテトサラダ
午後				麦茶 ヨーグルトゼリー	牛乳 ラスク	牛乳 ココアシリアルバー	麦茶 オムライスおにぎり、軟飯
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 星だべよ	牛乳 こつぶっこ	麦茶 ビスコ
昼食	ごはん、軟飯 じゃが芋の味噌汁 赤魚のさらさ蒸し コーンソテー	ごはん、軟飯 ほうれんそうの味噌汁 筑前煮 わかめとえのきのマヨサラダ	ごはん、軟飯 人参のすまし汁 豚肉のバターしょうゆ炒め 海苔酢和え	食パン コンスープ 白身魚のりんごソースかけ サルサ風シーチキンサラダ	塩おにぎり、軟飯 みそ煮込みうどん さっぱり酢の物 オレンジ	ごはん、軟飯 麩のすまし汁 鶏肉のコーンマヨ焼き ひじき煮	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 さばの煮つけ 韓国風サラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 どら焼き	牛乳 野菜のケーキサレ	麦茶 おいものおにぎり、軟飯	麦茶 かぼちゃクッキー	麦茶 スイートブール	牛乳 ツナマヨおにぎり、軟飯
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 マリービスケット	麦茶 ベジだべる	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 白い風船
昼食	ごはん、軟飯 かにかまスープ 鶏の照り焼き れんこんサラダ	ごはん、軟飯 白菜のすまし汁 チンジャオロース 白和え	ミートボールカレー、軟飯 レタスとトマトのスープ コールスロー キウイフルーツ	ロールパン ポトフスープ 鶏肉のキャロット焼き ごまじゃこサラダ	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 たらすき煮 ハムサラダ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 豚もやし炒め 中華サラダ	ごはん、軟飯 かき玉汁 鶏肉のみそ焼き ほうれん草のごま和え
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 チーズコーンパン	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯	牛乳 マドレーヌ	麦茶 さつまいも蒸しパン	麦茶 梅しらすおにぎり、軟飯
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト	牛乳 ハーベスト	牛乳 おとっと	牛乳 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ
昼食	塩おにぎり、軟飯 きのこスープ 焼きビーフン ブロックリーのツナマヨサラダ	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 さばの竜田揚げ オクラの土佐和え	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 れんこん鶏つくね ウィンナーソテー	クロワッサン 和風ミネストローネ さけのパン粉焼き 切干パンパンジー	焼肉丼、軟飯 野菜とえびのすまし汁 いんげんのごまマヨネーズ ヨーグルト	ケチャップライス ミルクスープ チキンナゲット 和風ひじきサラダ	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 豚肉のみぞれ煮 ポテトサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ミルク寒天	牛乳 小松菜とじゃこのお焼き	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯	麦茶 ホットケーキ	麦茶 ロールサンド	牛乳 カラフルじゃこおにぎり、軟飯
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 星だべよ	麦茶 アスバラガス	麦茶 こつぶっこ	牛乳 ビスコ	
昼食	ごはん、軟飯 中華野菜スープ BBQチキン 炒り豆腐	塩おにぎり、軟飯 スタミナラーメン きのこのソテー ちくわときゅうりの酢の物	ごはん、軟飯 さつまい 赤魚のチーズピカタ もやしのナムル	ハロウィンメニュー タコライス、軟飯 野菜スープ パンパンキンサラダ バナナ	ごはん、軟飯 わかめのみそ汁 肉じゃが 大根サラダ	食パン マカロニスープ クリスマスチキン 白菜のごま和え	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 しらすチーストースト	麦茶 サーターアングー	牛乳 ほうれん草のカップケーキ	牛乳 黒ごまプリン	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	