



10月の献立表



初期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							
昼食				お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮
午後							
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み
午後							
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物
午後							
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のペースト	
午後							

*・・・・・ 10月の献立表 *・・・・・

中期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				麦茶 ほたほた焼き	麦茶 サッポロボテ	麦茶 ハーベスト	麦茶 おっとと
昼食				お粥 ミルクスープ 鶏肉のそぼろ煮	お粥 野菜スープ 野菜のあんかけ	お粥 野菜スープ 魚のとろとろ煮	お粥 青菜のすまし汁 里芋のうま煮
午後				麦茶 ヨーグルト	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ	麦茶 たべっとうぶつ	麦茶 星たべよ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ビスコ
昼食	お粥 じゃが芋の味噌汁 白身魚のとろとろ煮	お粥 ほうれんそうの味噌汁 お肉と野菜の煮	お粥 人参のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮	パン粥 コーンスープ 白身魚のりんごソース煮	お粥 みそ煮込みうどん 野菜煮	お粥 野菜のすまし汁 鶏肉とひじきの煮物	お粥 さつまいもの味噌汁 魚のあんかけ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 ベジたべる	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 白い風船
昼食	お粥 野菜スープ 鶏肉と野菜の煮込み	お粥 白菜のすまし汁 豆腐のとろとろ煮	お粥 トマトのスープ そぼろ煮	パン粥 野菜スープ 鶏肉のわらわらか煮	お粥 青菜の味噌汁 魚のすき焼き風煮	お粥 里芋の味噌汁 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜スープ 鶏肉と野菜のみぞ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 お粥
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ほたほた焼き	麦茶 サッポロボテ	麦茶 ハーベスト	麦茶 おっとと	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ
昼食	お粥 スープ ブロッコリーとツナの煮物	お粥 すまし汁 魚の煮込み	お粥 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のそぼろあんかけ	パン粥 トマトスープ 魚のとろとろ煮	お粥 野菜のすまし汁 野菜煮 ヨーグルト	お粥 野菜の味噌汁 ささみのあんかけ煮	お粥 味噌汁 お肉と大根の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっとうぶつ	麦茶 星たべよ	麦茶 アスパラガス	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ビスコ	
昼食	お粥 野菜スープ 炒り豆腐	お粥 野菜たっぷりスープ とろとろ煮	お粥 さつま汁 魚のとろとろ煮	お粥 野菜スープ お肉と南瓜の煮物 バナナ	お粥 わかめのみぞ汁 肉じゃが風煮	パン粥 マカロニスープ 鶏肉と野菜の煮物	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	

* * * * * 10月の献立表 * * * * *

後期・完了期

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			牛乳 ほたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハーベスト	牛乳 おっとと	
昼食			ごはん、軟飯 しいだけの味噌汁 鶏ささ身のケチャップあん 五色なます	ごはん、軟飯 中華スープ 八宝菜 五目納豆	鶏飯 たらのごま焼き 彩ナムル パイン	ごはん、軟飯 青菜とえのきのすまし汁 麻婆春雨 和風ホテトサラダ	
午後			麦茶 ヨーグルトゼリー	牛乳 ラスク	牛乳 コカシリアルバー	麦茶 オムライスおにぎり、軟飯	
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 星たべよ	牛乳 こつぶっこ	
昼食	ごはん、軟飯 じゅが芋の味噌汁 赤魚のさらさ蒸し コーンソテー	ごはん、軟飯 ほうれんそうの味噌汁 筑前煮 わかめとえのきのマヨサラダ	ごはん、軟飯 人参のすまし汁 豚肉のバターしょうゆ炒め 海苔酢和え	食パン コーンスープ 白身魚のりんごソースかけ サルサ風シーチキンサラダ	塩おにぎり、軟飯 みそ煮込みうどん さつぱり酢の物 オレンジ	ごはん、軟飯 麺のすまし汁 鶏肉のコーンマヨ焼き ひじき煮	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 さばの煮つけ 韓国風サラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 どら焼き	牛乳 野菜のケーキサレ	麦茶 おいものおにぎり、軟飯	麦茶 かぼちゃクッキー	麦茶 スイートプール	牛乳 ツナマヨおにぎり、軟飯
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 マリーピスクット	麦茶 ベジたべる	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 白い風船
昼食	ごはん、軟飯 かにまそース 鶏の照り焼き れんこんサラダ	ごはん、軟飯 白菜のすまし汁 チンジャオロース 白和え	ミートボールカレー、軟飯 レタスとトマトのスープ コールスロー キウイフルーツ	ロールパン ボトフース 鶏肉のキャロット焼き こまじゅこサラダ	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 たらのすき煮 ハムサラダ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 豚もやし炒め 中華サラダ	ごはん、軟飯 かき玉汁 鶏肉のみぞ焼き ほうれん草のごま和え
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 チーズコーンパン	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯	牛乳 マドレーヌ	麦茶 さつまいも蒸しパン	麦茶 梅しらすおにぎり、軟飯
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ほたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト	牛乳 ハーベスト	牛乳 おっとと	牛乳 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ
昼食	塩おにぎり、軟飯 きのこスープ 焼きビーフン ブロックリーのツナマヨサラダ	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 さばの竜田揚げ オクラの土佐和え	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 れんこん鶏つくね ワインソテー	クロワッサン 和風ミネストローネ さけのパン粉焼き 切干パンパンジー	焼肉丼、軟飯 野菜とえびのすまし汁 いんげんのこまヨネーズ ヨーグルト	ケチャップライス ミルクスープ チキンナゲット 和風ひじきサラダ	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 豚肉のみぞれ煮 ホテトサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ミルク寒天	牛乳 小松菜とじゃこのお焼き	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯	麦茶 ホットケーキ	麦茶 ロールサンド	牛乳 カラフルじゃこおにぎり、軟飯
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 星たべよ	麦茶 アスピラガス	麦茶 こつぶっこ	牛乳 ピスコ	
昼食	ごはん、軟飯 中華野菜スープ BBQチキン 炒り豆腐	塩おにぎり、軟飯 スタミナラーメン きのこのソテー ちくわときゅうりの酢の物	ごはん、軟飯 さつま芋 赤魚のチーズピカタ もやしのナムル	ハロウィンメニュー タコライス、軟飯 野菜スープ パンブキンサラダ バナナ	ごはん、軟飯 わかめのみぞ汁 肉じゃが 大根サラダ	食パン マカロニスープ クリスピーチキン 白菜のごま和え	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 しらすチーズトースト	麦茶 サーティーアンダギー	牛乳 ほうれん草のカップケーキ	牛乳 黒ごまプリン	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	