



3月の献立表

初期

							1(土)
午前							
昼食							お粥 野菜の煮物
午後							
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとうと煮
午後							
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み
午後							
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとうと煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のとうと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとうと煮
午後							
	30(日)	31(月)					
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮					
午後							



3月の献立表



中期

							1(土)
午前							麦茶 ハッピーターン
昼食							お粥 味噌汁 野菜とお肉の煮物
午後							麦茶 お粥
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 白い風船	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 星たべよ
昼食	お粥 野菜スープ 豆腐のうま煮	お粥 すまし汁 鶏と野菜のやわらか煮	お粥 野菜スープ 白身魚の煮つけ	パン粥 スープ じゃがいものそぼろ煮	お粥 味噌汁 お肉と大根の煮物	お粥 すまし汁 鶏肉の甘辛煮	お粥 野菜スープ 魚の野菜あんかけ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 青菜のお粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 しらすのお粥
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 ホームパイ	麦茶 きなこ餅	麦茶 おっとっと
昼食	ごはん 人参の味噌汁 お肉ののりと煮	お粥 すまし汁 鶏肉と野菜のうま煮	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁 フルーツヨーグルト	パン粥 かぼちゃスープ 魚と野菜ののりと煮	お粥 味噌汁 すき焼き風煮	お粥 青菜のスープ 野菜のやわらか煮	お粥 豆腐のすまし汁 お肉と野菜の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 じゃがいもペースト	麦茶 コーンのお粥	麦茶 お野菜ペースト	麦茶 バナナ	麦茶 たまごのお粥
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 マリービスケット	麦茶 こつぶっこ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ビスコ
昼食	お粥 じゃがの味噌汁 白身魚のうま煮	お粥 煮込みうどん 野菜ののりと煮	お粥 そうめん汁 鶏肉と南瓜の煮物	パン粥 野菜スープ お肉のやわらか煮	お粥 味噌汁 赤魚の煮つけ	お粥 大根スープ 野菜煮	お粥 小松菜の味噌汁 しらすののりと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 そぼろのお粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつま芋ペースト	麦茶 お粥
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 白い風船	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 アスパラガス	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 サッポロポテト
昼食	お粥 卵スープ 鶏肉の煮物	お粥 白菜の味噌汁 炒り豆腐	お粥 トマトスープ そぼろ煮	パン粥 コーンスープ ささみの煮物	お粥 里芋の味噌汁 お肉と白菜のうま煮	お粥 味噌汁 野菜の卵とじ	お粥 さつま芋のみそ汁 魚の煮つけ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 きな粉パン粥	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	30(日)	31(月)					
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとっと					
昼食	お粥 すまし汁 野菜のあんかけ	お粥 味噌汁 ささみと野菜ののりと煮					
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥					



3月の献立表



後期・完了期

							1(土)
午前							麦茶 ハッピーターン
昼食							ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 チンジャオロース れんこんのゴママヨ和え
午後							牛乳、麦茶 おかかマヨおにぎり、軟飯
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 白い風船	麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 星たべよ
昼食	ごはん、軟飯 石狩汁 豆腐チャンプル さつまもチーズサラダ	ちらしずし、軟飯 わかめとお麩のすまし汁 鶏の香味焼き ほうれん草のごま和え	ごはん、軟飯 中華スープ 白身魚のりんごソースかけ カラフルサラダ	食パン 野菜ポトフ ミートグラタン キャベツとちくわのサラダ	ごはん、軟飯 みそ野菜ラーメン 五色なます もも	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 鶏肉の甘辛煮 五目納豆	ごはん、軟飯 ワナタン風スープ あんかけサーモン マカロニサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 いちごムース	麦茶 ココア蒸しパン	麦茶 青菜と小エビのおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 あんこパイ	牛乳、麦茶 マドレーヌ	麦茶 梅しらすおにぎり、軟飯
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 ホームパイ	牛乳、麦茶 きなこ餅	麦茶 おととと
昼食	ごはん、軟飯 人参の味噌汁 BBQボーク コーンのさっぱり和え	ごはん、軟飯 もやしのすまし汁 鶏肉のバターしょうゆ炒め きゅうりと大豆のサラダ	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 しめじの味噌汁 栄養きんぴら フルーツヨーグルト	クロワッサン かぼちゃスープ 魚のピザ焼き ささ身の酢の物	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 すき焼き風煮 たまごサラダ	ごはん、軟飯 きのこ青菜のスープ 鶏レバーのユースリンチー 彩ナムル	ごはん、軟飯 豆腐のすまし汁 麻婆春雨 ツナマヨサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 黒ゴママフィン	牛乳、麦茶 のり塩ポテト	麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯	麦茶 お野菜クッキー	麦茶 バナナパンケーキ	牛乳、麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 ビスコ
昼食	ごはん、軟飯 じゃが芋とベーコンの味噌汁 白身魚のタルタルフライ オクラの土佐和え	ゆかりおにぎり、軟飯 わかめうどん ちくわの磯辺揚げ トマトサラダ	ごはん、軟飯 そうめん汁 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ	ロールパン カレースープ 野菜たっぷり酢豚 チーズナムル	ごはん、軟飯 たけのこ中華スープ チキンピカタ いんげんのごまマヨネーズ	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 豚もやし炒め じゃこサラダ	ごはん、軟飯 相性汁 ぶりの照り焼き わかめとえのきのマヨサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ねぎ納豆お焼き	麦茶 メロンパン風トースト	麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 さつま芋蒸しパン	麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 白い風船	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 サッポロポテト
昼食	ごはん、軟飯 ふわふわ卵スープ 鶏肉のキャロット焼き 切干ナンハンジー	ごはん、軟飯 白菜の味噌汁 炒り豆腐 さばの焼きおろし煮	ごはん、軟飯 ミネストローネ チーズハンバーグ ほうれん草サラダ	食パン コーンスープ ナポリタン ささみのごまサラダ	ソースチキンカツ丼、軟飯 里芋の味噌汁 白菜のおかか和え みかん	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 豚の柳川風 春雨の酢の物	ごはん、軟飯 相性汁 ぶりの照り焼き わかめとえのきのマヨサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ミニアメリカンドッグ	牛乳、麦茶 きな粉クリームサンド	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯	麦茶 みたらし団子	牛乳、麦茶 ココアシリアルバー	牛乳、麦茶 オムライスおにぎり、軟飯
	30(日)	31(月)					
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おととと					
昼食	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 八宝菜 ひじきとツナのサラダ	ごはん、軟飯 けんちん汁 ささみフライ キャベツの和風サラダ					
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 フレンチトースト					